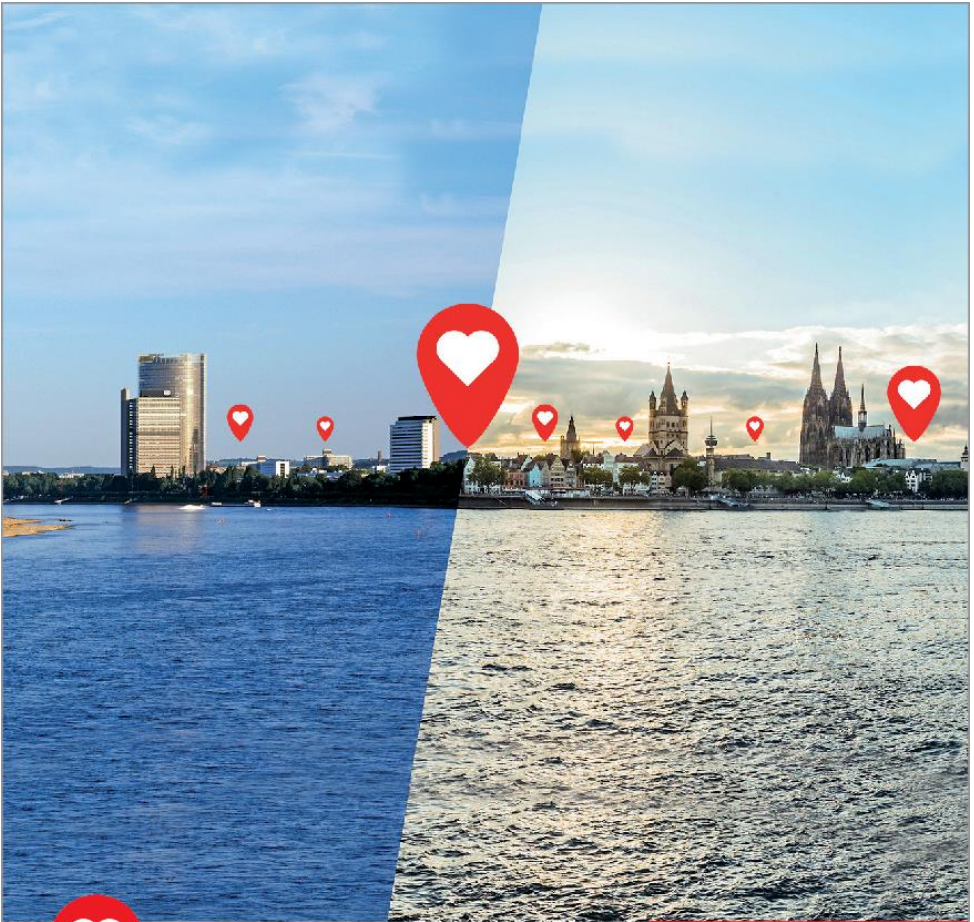




**Januar - März
2024**



#hiermitherz

**Die Vereine der Region geben Menschen
Perspektiven – wir geben ihnen das
passende Spendenportal.**

Einfach Projekt anmelden und unterstützen lassen.
Oder gleich für das Lieblingsprojekt spenden:

hiermitherz.de



**Sparkasse
KölnBonn**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

2024 feiert das Nachbarschaftszentrum 15-jähriges Jubiläum. Viele von Ihnen engagieren sich seit Jahren im Nachbarschaftszentrum und für den Brüser Berg. Wir als neues Team des Nachbarschaftszentrums freuen uns, mit Ihnen gemeinsam die Errungenschaften der letzten 15 Jahre zu feiern. Wir werden Sie über das Jahr verteilt mit besonderen Angeboten überraschen. Insbesondere sollten Sie sich schon einmal den **21.09.2024** freihalten.

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass wir im kommenden Quartal mit *Qigong Yangsheng* und *Freude an Bewegung* zwei neue Bewegungsangebote in unser Programm aufnehmen konnten. Für Alle, die körperlich schon ausgelastet sind, haben wir verschiedene neue Vorträge und Workshops. Auch unsere Tagesgäste können sich über neue Veranstaltungen freuen: Vom kölschen Liedernachmittag, über einen spannenden Vortrag zu Ausflugszielen in der Region bis hin zu neuen Spielangeboten. Zudem weiten wir unser Programm mehr auf das Wochenende aus – z.B. mit *Etwas Warmes braucht der Mensch* – am Samstag den 09. März. Raus aus dem NBB wollen wir sichtbar in der Borsigallee sein. Weiterhin profitieren Sie von unserer Kooperation mit dem ADFC. Nicht zuletzt bietet Ihnen das Kulturtreff Café Atrium attraktive kulturelle Events.

Ob Sie schon seit Jahren ein vertrautes Gesicht in unserer Nachbarschaft sind oder gerade erst die Wege des Brüser Berges erkunden – dieses Programm ist für Alle gemacht.

Für das Team

Jana Jadron-Wenzel

Ankommen am Brüser Berg

Sie sind neu in diesen Stadtteil gezogen? Sie kennen sich noch nicht aus und suchen Anschluss oder Informationen?
Dann rufen Sie uns gerne an oder kommen gerne bei uns im Nachbarschaftszentrum vorbei.

Bildung, Wissen & Beratung

Let's talk English

English conversation: If you are interested in the English language let's meet and talk about everything we/you are interested in (for example: literature, hobbies, cultural events, actual news and whatever we/you want)

Karin Oheim

montags, 15:45 – 16:45 Uhr

Kursbeginn: 08.01.2024 **Kursende:** 25.03.2024

Kosten: 33,00 € 11 Termine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Englischkurs A2

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die über Englisch mit Vorkenntnissen verfügen und diese Sprache auffrischen oder vertiefen möchten. Anhand von Texten einer kleinen Lektüre wird der Wortschatz erweitert und die Grammatik wiederholt. Sie erhalten Tipps und Techniken zum Gedächtnistraining, damit Ihr Entschluss, aktiv zu sein, erfolgreich verläuft. Die Freude am gemeinschaftlichen Erlernen einer Fremdsprache soll dabei mit im Vordergrund stehen.

Karla Hoppe

Stories/Grammar A2

freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

Kursbeginn: 12.01.2024 **Kursende:** 22.03.2024

Kosten: je nach Teilnehmerzahl,
5-9 Teilnehmende mind. 75,00 €
10 Unterrichts-Doppelstunden

Anmeldung: Karla Hoppe, Tel.: 0228 / 25 63 18
E-Mail: karla@hoppe-bonn.de oder
Nachbarschaftszentrum (NBB)

Workshop: Familienaufstellung wirkt

Die Familienaufstellung ist eine Methode im Coaching, die sehr wirksam sein kann, um verdeckte Probleme in Familien aufzudecken. Unsere Referenten sind ausgebildete systemische Coaches und haben viel Erfahrung mit Familienaufstellungen. In unserem Workshop erklären sie, wie eine Aufstellung funktioniert und welche Themen man damit bearbeiten kann (und welche nicht). Sie werden zwei Aufstellungen durchführen, damit sich alle Teilnehmenden selber ein Bild von der Methode machen können. Anschließend wird das Ergebnis gemeinsam besprochen.
Kathrin Mohr und Philip Bandholtz, systemische Coaches.

Samstag, 24.02.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

Kosten: 55,00 €

Anmeldung: Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,
E-Mail: info@perspektiva.de

Wozu Philosophie? – Eine Einführung

Eine Einführung in die Philosophie, in der ausgewählte Fragestellungen, die die Teilnehmenden besonders interessieren, vertiefend erörtert werden.

Matthias Schulze

montags, 18:00 – 20:00 Uhr

Termine: 08.01., 05.02., 11.03.2024

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Interessante Ziele in meiner Umgebung

Welche besonderen Ausflugsziele befinden sich in meiner Nähe? Kann ich sie bequem mit dem Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen? In diesem Kurs werden anhand von Fotos spannende Ausflugsziele in der näheren Umgebung vorgestellt.
Gabriele Heix, Regionalbotschafterin der NRW-Stiftung Bonn

Termin: 28.02.2024, 15:00 – 16:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Sicherheit im Internet

Das Thema Sicherheit im Internet wird immer wichtiger. In dieser Veranstaltung soll über wichtige Themen aufgeklärt und eventuelle Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Dazu gehören das Schaffen eines Bewusstseins für Gefahren im Internet, das Aufzeigen von Regeln, sowie Tipps zu Verhaltensweisen, Hardware, Software usw. Auch auf eigene Fragen kann eingegangen werden.

Themen sind unter anderem: Online vernetzt sein (E-Mail etc.), sichere Logins nutzen (Passwörter etc.), Geräte und Software sicher nutzen (Benutzerkonten, Viren, Smart Home usw.)

Michael Beermann

Samstag, 20.01.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Dienstag, 20.02.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Vortrag: Testament und Erbrecht

Jeder Mensch sollte ein Testament machen, um für sich und die Angehörigen Klarheit zu schaffen. Aber es gibt viele Berührungsängste und Unsicherheit, wie das geht. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie ein Testament schreiben und wer im Falle eines fehlenden Testaments erben würde.

Joachim Mohr, Jurist

Montag, 22.01.2024, 19:00 - 20:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Vortrag: Bewerbung für einen neuen Job

Worauf muss ich achten, wenn ich mich für einen neuen Job bewerbe? Wie gehe ich vor, wenn ich meine Unterlagen vorbereite? Worauf achtet die Personalabteilung? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen unser Referent Joachim Mohr, der mehr als 20 Jahre Erfahrung im Personalwesen hat.

Joachim Mohr, Jurist

Montag, 26.02.2024, 19:00 - 20:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Vortrag: Versicherung – welche brauche ich wirklich?

Einige Versicherungen sind wichtig, viele aber nicht. In dem Vortrag erfahren Sie, welche Versicherung wirklich unverzichtbar ist, um Sie und Ihre Familie vor finanziellen Risiken zu schützen. Hier bekommen Sie Kriterien an die Hand, um Ihren Bedarf an Versicherungen zu prüfen.

Joachim Mohr, Jurist

Montag, 25.03.2024, 19:00 – 20:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Finanzen für Frauen: Vortrag „Geld anlegen, aber wie?“ Ein Überblick über verschiedene Möglichkeiten

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Montag, 05.02.2024, 19:00 - 20:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,
E-Mail: info@perspektiva.de

Finanzen für Frauen: Workshop „Keine Angst vor Aktien“

Möchten Sie gerne mehr über Aktien wissen, aber haben bisher noch nicht den richtigen Start gefunden? In diesem Workshop sprechen wir darüber, was wir als Frauen über Geld denken, was Aktien genau sind und wie man damit Vermögen aufbauen kann. Es geht darum, dass Sie mit dem Thema Aktien vertrauter werden. Danach können Sie für sich die ersten Schritte festlegen.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Mittwoch, 21.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Anmeldung: Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,
E-Mail: info@perspektiva.de

Finanzen für Frauen: Aufbau Workshop „Mein eigener Finanzplan“

In diesem Aufbau-Workshop besprechen wir, wie Sie den Überblick über Ihre Finanzen behalten und mit Ihrem Geld arbeiten. Konkret geht es um folgende Fragen: Was möchte ich mit meinem Geld erreichen, wie kann ich mir Vermögen langfristig aufbauen und welche Möglichkeiten habe ich, später mein Ersparnis gut zu nutzen. Jede Teilnehmerin erarbeitet für sich ihren eigenen Finanzplan.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Montag, 18.03.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Anmeldung: Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,
E-Mail: info@perspektiva.de

Steckersolar

Steckersolar-Geräte sind kleine Photovoltaikmodule, die Sie einfach per Stecker mit dem Haushaltsstrom verbinden. Mit dem produzierten Solarstrom können Sie an sonnigen Tagen zum Beispiel den Kühlschrank, Internet-Router oder die Telefonanlage betreiben und so ihre Stromkosten senken.

Im kostenlosen Vortrag der Verbraucherzentrale erhalten Sie einen Überblick über Funktion, Größe und Anschlussmöglichkeiten. Zudem erfahren Sie, was Sie bei einem Kauf beachten sollten. Im Anschluss an den Vortrag können Sie Fragen stellen.

Sascha Beetz, Verbraucherzentrale NRW



Mittwoch, 21.02.2024, 17:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Vortrag: Betreuungsrecht

Es werden ein Einblick in die Materien der rechtlichen Betreuung gegeben, Möglichkeiten und Grenzen aufgezeigt und u.a. Fragen zur Übernahme einer ehrenamtlichen Betreuung beantwortet. Frauke Lümke, Betreuungsverein im Diakonischen Werk

Dienstag, 27.02.2024 14:00 – 15:30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Vortrag: Pflegebedürftig – und nun?

Bei einer drohenden oder bereits eingetretenen Pflegebedürftigkeit stellen sich für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen viele Fragen. Auch ist es nicht einfach, sich im Dschungel der zur Verfügung stehenden Leistungen zurecht zu finden sowie die eigenen Ansprüche zu kennen und auszuschöpfen. Die Mitarbeiterinnen des Pflege- und Gesundheitszentrums des Diakonischen Werkes für Bonn und Region geben Ihnen wertvolle Informationen zu diesem so wichtigen Thema und beantworten gerne Ihre Fragen.

Donnerstag, 25.01.2024 15:30 – 16:30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB), bis montags
17:00 Uhr vor dem Termin

PC-Hilfestellung für Interessierte

Haben Sie Fragen zum Recherchieren im Internet, E-Mails senden und empfangen, Textverarbeitung, Ablage von Dokumenten, Fotos und Musik u. v. m.?

Dieses Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit in einer Gruppe und mit Hilfe eines erfahrenen Anleiters Ihre Fragen zu stellen und die entsprechenden Schritte kennenzulernen. Ein Laptop kann zur Verfügung gestellt werden.

Bernd Wulff und Detlef Leipelt

donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr

Termine: 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 07.03.,
21.03.2024

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Individuelle Hilfe am heimischen Computer

Herr Wulff gibt persönliche Beratung bei Fragen rund um PC und Internet, Hilfestellung bei Aufrüstung des PCs/Notebooks und „Wiederbelebung“ älterer Rechner durch Alternativen zu Windows.

Bernd Wulff

Termine: nach Absprache

Kosten: keine – eventuell Ersatzteile (nach Absprache:
Selbstanschaffung)

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Sprachförderung für Migrant:innen

Bitte sprechen Sie uns im Nachbarschaftszentrum an, wenn Sie Interesse haben und Unterstützung brauchen.

Tel.: 0228 / 29 80 96

Coachings for migrants

Migrants (m/f) who want to improve their knowledge of German are invited to contact the Nachbarschaftszentrum.

Tel.: 0228 / 29 80 96

Pour immigré(e)s

Amélioration de vos connaissances d'allemand. Contactez-nous, s.v.p., si vous êtes intéressés et si vous avez besoin d'aide.

Tel.: 0228 / 29 80 96

دورات تقوية اللغة الألمانية للمهاجرين

إذا انتم بحاجة لتقوية لغتكم الألمانية تستطيعون طلب المساعدة في مركز مساعدة الجيران
(Nachbarschaftszentrum) هاتف: 0228298096



Hausaufgabenhilfe im Jugendzentrum Brüser Berg

Öffnungszeiten: montags – donnerstags 14:00 – 21:30 Uhr
freitags 14:00 – 19:30 Uhr

Hausaufgabenhilfe:

dienstags 16:00 – 17:30 Uhr (Mathe)

mittwochs 16:00 - 17:30 Uhr (Deutsch/Englisch/Mathe)

jeweils bis 8. Kl.

Weitere Zeiten und Termine – auch für Unterstützung bei Bewerbungen etc. – nach Vereinbarung.

Alle Angebote sind kostenfrei! Freies WLAN verfügbar.

Kommt am besten selber vorbei oder ruft uns einfach an.

Jugendzentrum Brüser Berg (JuZe), Fahrenheitstraße 51

53125 Bonn, Tel.: 0228 / 38 27 197

Um weiterhin unser breites Angebot an Hilfeleistungen aufrechtzuhalten und zu erweitern, **brauchen wir Ihre Unterstützung!**

Wenn Sie **ehrenamtlich mitarbeiten** möchten, melden Sie sich im JuZe oder im NBB und sprechen uns gerne an!

Projekt: Chancenvielfalt

Wie finde ich die richtige Schule/KiTa für mein Kind?

Wir helfen Eltern, die nicht aus Deutschland kommen. Und nicht aus einem Land der Europäischen Union. Wir helfen, wenn Sie Kinder haben, die bis 10 Jahre alt sind, damit Sie die richtige KiTa oder Schule für Ihre Kinder finden. Wir helfen, wenn Sie einen KiTa-Platz suchen. Wir helfen, wenn die Kinder noch in der KiTa sind. Oder wenn die Kinder in der 4. Klasse sind. Darüber sprechen wir mit Ihnen und geben Tipps.

Mitarbeitende der Geflüchtetenarbeit des Diakonischen Werks Bonn und Region, Marko Grzincic/ Katja Brender

Termine: nach Anfrage

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Individuelle Sprachförderung im NBB

Sie gehören zu den 6 Millionen Menschen in Deutschland, die noch nicht sicher lesen und schreiben können? Sie kennen eine Person auf die das zutrifft? Dann melden Sie sich gerne bei uns. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin nimmt sich Zeit um ihre Kompetenzen in diesem Bereich zu stärken.

Hilfe im Konfliktfall: Kostenfreie Beratung durch ausgebildete Mediator:innen

Haben Sie einen privaten oder dienstlichen Konflikt oder Streit - mit Ihren Kindern, Nachbarn, Eltern oder auf Ihrem Arbeitsplatz? Fühlen Sie sich damit alleine und wünschen sich dabei Unterstützung? Die „Konfliktlotsen Bonn“, eine Gruppe von Mediator:innen, kann behilflich sein: ehrenamtlich und unbürokratisch. Sie hören zu und unterstützen Sie dabei, Gedanken zu ordnen, Probleme zu klären und einen geeigneten Weg zur Lösung des Konflikts zu erarbeiten.



Ein Service vom Verein Mediation fördern e.V., www.mediation-foerdern.de

Anmeldung: Tel.: 0151 / 594 408 92,
E-Mail: konfliktlotse-bonn@web.de

Kosten: keine

Beratung zur Schwerbehinderung – Blindheit und Sehbehinderung“

Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V. beraten und unterstützen Menschen, die von Blindheit oder Sehbehinderung betroffen oder bedroht sind, sowie deren Angehörige. Wir informieren über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsmittel und helfen bei Antragstellung für den Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Blindengeld u.a. . Ein Dolmetscher/Integrationshelfer für Kurdisch, Türkisch und Arabisch ist Teil des Beraterteams. Einzelberatung, bzw. mit Begleitperson. Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V.



montags, 13:00 - 15:00 Uhr

Termine: 08.01., 11.03.2024

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Sprechstunde der evangelischen Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik

Die Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik bietet einmal monatlich Sprechstunden im Stadtteilbüro Medinghoven in der Briandstraße 5 für Menschen aus Medinghoven, dem Brüser Berg und Duisdorf an.

Sie können sich beraten lassen:

- wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen
- vor und nach pränataler Diagnostik in der Schwangerschaft
- wenn während der Schwangerschaft finanzielle Probleme auftauchen
- wenn Sie Fragen rund um Schwangerschaft, Familienplanung oder Erziehung haben
- Verhütung: Beratung und finanzielle Unterstützung

Termine: 13.02.2024

Ort: Stadtteilbüro Medinghoven, Briandstraße 5

Anmeldung: EVA, Tel.: 0228 / 227 224 25

Offene Sprechstunde: „Vorsorgende Verfügung und rechtliche Betreuung“

Mitarbeitende des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk Bonn und Region e.V. beraten, informieren und geben Hilfestellung bei Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht.



Freitags, 10:00 - 12:00 Uhr

Termine: 12.01., 09.02., 08.03.2024

Anmeldung: Frauke.Luemkemann@dw-bonn.de

Telefonisches Gesprächsangebot

Rufen Sie mich einfach an. Ich leihe Ihnen gerne mein Ohr, wenn Sie Gesprächsbedarf haben. Freudige Themen oder weniger freudige Themen; scheuen Sie sich bitte nicht, mich anzurufen. Ich höre Ihnen gerne zu. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Das wäre schön, denn auch das Zuhören am Telefon kann ein wertvolles Geschenk sein. Ich freue mich darauf, Sie telefonisch kennenzulernen, um mich mit Ihnen auszutauschen. Der Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet.

Gertrud Kleinsorge, eine ehrenamtliche Mitarbeiterin des NBBs.

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Sozialberatung im Stadtteilbüro Brüser Berg

Wir bieten Beratung und Unterstützung in Fragen zu Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld, sonstigen Sozialleistungen, sowie im Umgang mit Behörden und Institutionen an. Weiterhin Verweisberatung und Vermittlung zu Fachberatungsstellen, wie Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerenberatung, etc.

Öffnungszeiten:

Montag 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr

14:00 - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung,

Telefon: 0228 / 25 33 16

E-Mail: brueserberg@dw-bonn.de

Ort: Borsigallee 29, 53125 Bonn

Freizeit und Mitarbeit

Projekt: Blühender Brüser Berg – alle können mitmachen!

Wer hat Lust, zum Nutzen der Insekten und Vögel und auch zur Freude der Menschen mitzugärtnern und die Borsigallee nach und nach zum Erblühen zu bringen?

Wir treffen uns vom Frühlingsbeginn bis Herbstende zum **Gärt- nern**, am Patenschaftsbeet, Ecke Fahrenheitstr./Borsigallee oder zum **Austausch** und zur **Planung von Aktionen**.

Wir freuen uns über Verstärkung.

Anmeldung und nähere Infos:
Nachbarschaftszentrum Brüser Berg (NBB)



Spiel und Spaß

Skat – endlich mal wieder miteinander Skat spielen

Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Die Regeln werden gerne erklärt!

Janos Mayer und Klaus Wege

montags, 18:00 - 21:00 Uhr

Termine: jeden 1. und 3. Montag im Monat

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Doppelkopf

Doppelkopf nach den Regeln des Deutschen Doppelkopfverbandes. Nur für Spieler:innen mit Spielerfahrung. KEINE Anfänger:in- nenschulung!

Konrad Koch

donnerstags, 19:00 - 22:00 Uhr

Termine: jeden Donnerstag

Kosten: keine

Anmeldung: E-Mail: konradkoch@gmx.de

Bridge

Anfänger:innen und Fortgeschrittene willkommen.

Termine: Klaus Heuschötter
donnerstags, 14:30 - 18:00 Uhr
Ruth Mohr
montags, 14:30 - 16:30 Uhr
Kosten: 2€

Offener Spielenachmittag

Wir laden alle ein, die gerne spielen, einfach mal vorbeizuschauen und mitzuspielen. Wir entscheiden bei jedem Treffen neu, welche Spiele wir an dem Abend spielen möchten.

Gisela Suntrop

mittwochs, 15:00 - 18:00 Uhr

Termine: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Anmeldung: bis jeweils dienstags vorher im NBB erforderlich!

Stricken und Häkeln für Jung und Alt

Möchten Sie in unserem Treff stricken und häkeln lernen? Für sich, Ihre Familie oder Freunde und Bekannte? Dann sind Sie willkommen! Bitte bringen Sie Wolle (Reste) und Nadeln mit!

Termine Rosmarie Strahl
montags, 15:00 - 16:45 Uhr
Christiane Frede
dienstags, 15:15 - 16:45 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Geselligkeit - Treffpunkte

Treff im NBB

Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr
Termine: 16.01., 13.02., 05.03.2024
Kosten: für Verzehr
Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Internationale Frauenrunde

Die Internationale Frauenrunde lädt deutsche und ausländische Frauen aus aller Welt zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch ein. Wer seine Heimat verlassen hat, fühlt sich oft fremd und alleine. Doch trotz kultureller Unterschiede gibt es viele Gemeinsamkeiten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir andere Länder und Kulturen kennenlernen, Gemeinsamkeiten entdecken, über gemeinsame Themen sprechen und neue Bekanntschaften schließen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ansprechpartnerin: Margret Debrus

freitags, 16:00 - 17:30 Uhr
Termine: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 08.03., 22.03.2024
Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

International Women`s Group

The International Women`s Group invites german and foreign women from all over the world to talk and exchange experiences. Those who have left their countries often feel alien and lonely. Despite of our cultural differences , there are many similarities. In a pleasant atmosphere, we want to get to know other countries and cultures , discover what we have in common, talk about common topics and make more friends. We are so happy to meet you!
Contact Person: Margret Debrus

Fridays: 4:00 pm - 5:30 pm
Dates: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 08.03., 22.03.2024
Registration: Neighbourhood Center

المجموعة النسائية الدولية

إن الذين غادروا أوطانهم غالبا ما يشعرون بالغربة والوحدة لذا تدعو المجموعة النسائية الدولية جميع النساء الألمانيات والأجنبيات من جميع دول العالم لحضور اللقاءات الدورية وتبادل الأحاديث الودية والخبرات . إن أوجه التشابه موجودة دائما على الرغم من الأختلافات الثقافية بين البلدان.

في جو مريح نريد التعرف على البلدان و الثقافات الأخرى واكتشاف أوجه التشابه بيننا و التحدث عن الموضوعات المشتركة وتأسيس صداقات جديدة و متينة.

نحن نتطلع دائما لحضوركم

أيام الجمعة : 16:00 – 17:30

المواعيد: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 08.03., 22.03.2024

للتسجيل مركز مساعدة الجيرا

Offener Treff

Wir treffen uns freitagsnachmittags, um einfach mal vor die Tür zu kommen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns aus und setzen uns mit verschiedensten Themen auseinander. Die Gruppe ist offen für neue Gesichter sowie interessante Inhalte!

Christiane Frede

freitags, 13:45 – 15:15 Uhr

Termine: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 08.03., 22.03.2024

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Treffen des Schiffmodellbau Clubs Bonn

Der Schiffmodellclub Bonn e.V. (kurz SMC-Bonn) trifft sich einmal im Monat im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg zum Clubabend. Dort werden die Aktivitäten des Vereins geplant und es wird auch viel über den Schiffmodellbau gefachsimpelt. Neue Mitglieder und auch Gäste sind dem Verein jederzeit herzlich willkommen.

Peter Ziegler

mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr

Termine: 07.02., 06.03.2024

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Bürger:innenstammtisch

dienstags, 19:00 – 21:30 Uhr
Termine: 30.01., 27.02., 26.03.2024
Anmeldung: Jürgen Fröbisch, Tel.: 0228 / 25 33 11,
E-Mail: juergen.froebisch@web.de



Essen und Trinken

Etwas Warmes braucht der Mensch

Das Projekt „Etwas Warmes braucht der Mensch“ startet in die zweite Runde. Viele Menschen kommen kaum noch zum Kochen. Einsamkeit, Unsicherheit am Herd oder ein leeres Konto führen bei vielen Menschen dazu, dass sie selten eine warme Mahlzeit in den Bauch bekommen. Das möchten wir ändern. Neben einer Neuauflage des Flyers mit Kochideen wird es wieder gemeinsames Essen auf der Borsigallee geben.

Samstag, 09.03.2024 ab 12 Uhr
Treffpunkt: Eingang Borsigallee

Mittagstisch - Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie

In netter Nachbarschaft leckeres Essen genießen – freuen Sie sich einmal wöchentlich auf wechselnde kulinarische Highlights. Unser ehrenamtliches Kochteam kocht mit Freude für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen! Die Menüpläne hängen im NBB aus.

mittwochs, 12:45 -13:30 Uhr
Kosten: siehe Menüplan
Anmeldung: bis jeweils montags vorher im NBB erforderlich!

Sonntags -Treff im NBB

Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden.

Monique Jordan und Melitta Fleischhauer

Sonntag, 28.01.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten: für Verzehr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum
(NBB)



Gemeinsam frühstücken

Starten Sie mit uns in den Tag!

Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Gelegenheit, Ihre Nachbar:innen kennenzulernen oder wiederzutreffen. Auch wenn Sie erfahren möchten, was es in Ihrer Nachbarschaft gibt oder was hier geplant ist, sind Sie herzlich willkommen. Bei netten Gesprächen in einer gemütlichen Runde lässt sich ein Tag perfekt beginnen.

Dienstag, 26.03.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Kunst und Kultur

Kölscher Liedernachmittag

Martin Thüringer kommt ins Nachbarschaftszentrum, bringt seine Gitarre, jede Menge kölscher Lieder und einige Geschichten drumherum mit. Alte Schätzchen sind dabei, aber auch Lieder aus der jüngeren Vergangenheit. Sie dürfen einfach zuhören, aber auch gerne mitsingen - auf kölsch oder "och met Knubbele" - wie sie können und möchten.

Donnerstag, 01.02.2024 16:00 -17:30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Kulturtreff Café Atrium im Nachbarschaftszentrum

(NBB) – Die Veranstaltungen des Kulturtreffs werden mitfinanziert aus Kollektivenmitteln der Diakonie RWL –

Samstag, 03. Februar

Kleinkunst-Nachmittag



Die Brüser Berger Amateurtheatergruppe „Die STARTISTEN“ spielt für Sie heitere Sketche und lustige kleine Szenen aus verschiedenen Themenbereichen – von alltäglich über kriminalistisch bis hin zu zwischenmenschlich. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen und entspannten Nachmittag im Café Atrium.

Beginn: 16:00 Uhr
Kosten: keine, nur für Verzehr
Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Sonntag, 03. März

Duo Con Moto

Das Duo Con Moto präsentiert einen breiten Fächer mit Musik von Klassik bis Jazz. Es kommt sowohl die klassische Gitarre als auch die Jazzgitarre mit Johannes Andre zum Einsatz. Zusammen mit verschiedenen Querflöten von Sylvia Mel –Andre ergeben sich immer wieder überraschende Klangbilder. Außer einigen klassischen Komponisten kommen auch bekannte Jazzstandards zum Einsatz. Abgerundet wird das Programm durch Eigenkompositionen und Improvisationen des Duos, wobei auch spanisches, tänzerisches Kolorit nicht ausgespart wird.

Beginn: 16:00
Kosten: keine, nur für Verzehr
Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Veranstaltungen Initiative Stadtteilkultur

Offener Kreativtreff

Kreatives Arbeiten macht oft gemeinsam mehr Freude als alleine zu Hause. Im Atelier der Stadtteilkultur kann man sich austauschen, in den Anleitungsbüchern stöbern, Anregungen und Hilfestellungen bekommen. Jede(r) bringt mit, womit und woran er/sie arbeiten möchte oder holt sich vor Ort Anregungen (Material gegen Kostenerstattung).

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

samstags, 10:00 – 15:00 Uhr

Termine: 06.01., 03.02., 02.03.2024

Osterschmuck

Wir wollen die Fichte auf der Wiese in der Borsigallee mit bemalten Styroporeiern schmücken. Machen Sie mit! Das Material wird für Sie gestellt.

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

Samstag, 16.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

Dienstag, 19.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Ort: Atelier in der Borsigallee 12, Brüser Berg

Einfach vorbei kommen und mitmachen!

Erzählcafé im NBB mit Lisa Rädler

mittwochs, 14:30 - 16:30 Uhr

Termine: 10.01.2024 „Aus dem Erlebten lernen“

Wie nutzen wir unsere Lebenserfahrung?

14.02.2024 „Aschermittwoch – Religiöses und Brauchtum“

13.03.2024 Thema wird noch bekannt gegeben

Kosten: keine, nur für Verzehr

Anmeldung: bis jeweils montags 17:00 Uhr vorher im NBB erforderlich!

SIZILIEN – eine Insel mit vielen Gesichtern

Der Vortrag präsentiert die Insel Sizilien in Form einer Rundreise. Geographisch-/länderkundliche Sicht (Städtebau, Wirtschaft, Landnutzung,...). Historische Bezüge zur wechselhaften Geschichte. Als Besonderheit der Vulkanismus; neben Besuch des Ätna-Gebiets auch ein Schiffsausflug zu den benachbarten vulkanischen Liparischen Inseln.

Dr. Manfred Göttlicher

Mittwoch, 13.03.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Acrylmalerei

Malen in der Gemeinschaft macht Spaß und inspiriert. Wir lernen Farben zu mischen, in dünnen Schichten übereinander zu legen und eigene Kreationen zu entwickeln.



Dorothee Fenske, Künstlerin

montags, 11:00 - 13:00 Uhr

Kursbeginn: 26.02.2024 **Kursende:** 27.05.2024

Kosten: 180,00 €; zzgl. Material; 12 Termine

Anmeldung: Dorothee Fenske, Tel.: 0176 / 349 655 85

Malen mit Aquarellfarben

Wir werden in diesem Kurs vorhandene Grundkenntnisse auffrischen und vertiefen. Dabei werden wir auch Aquarellfarben und verschiedene Hilfsmaterialien wie z.B. Rubbelkrepp nutzen, um zu einer möglichst eigenständigen Bildgestaltung zu gelangen.

Anja Renner, Künstlerin

dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr

Kursbeginn: 13.02.2024 **Kursende:** 19.03.2024

Kosten: 84 €; 6 Termine

Anmeldung: Anja Renner, Tel.: 0178 / 611 69 93
E-Mail: anjarennerdesign@web.de

Lateinamerikanische Musik – von Mexiko bis Argentinien

Klassiker der Musik Lateinamerikas - TexMex, Rancheras, Boleros, Mambos und Salsa über Bossa Novas bis Tangos - in Ton und Wort vorgestellt von Lothar A. Heinrich.

Dr. Lothar Heinrich

Donnerstag, 15.02.2024 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Ausstellungen im NBB

Wir laden alle Besucher und Besucherinnen des NBBs herzlich dazu ein, unsere Ausstellungen und Vitrinen zu bestaunen.

Auch das Angebot in unseren Vitrinen ist vielfältig. Ob Origami, Malen, Häkeln oder Stricken - auch hierfür lohnt ein regelmäßiger Besuch im Nachbarschaftszentrum.

Ausstellung

In diesem Quartal stellen die Künstlerin **Dorothee Fenske** (Ölmalerei) und ihre Kursteilnehmer:innen ihre Kunstwerke der Acrylmalerei aus.

Vitrinen

In unseren Vitrinen finden Sie ab Januar Nähmaschinen für Kinder und Babys. Pünktlich zur Osterzeit wird ab Februar Osterschmuck ausgestellt.

Weiterhin finden sich in der Vitrine unseres großen Gruppenraums getöpferte Figuren, die von Kindern und Jugendlichen im benachbarten Jugendzentrum des Brüser Bergs gefertigt wurden.

Das Angebot in den Vitrinen ist bunt und vielfältig – wir freuen uns auf weitere Ideen!

Sie möchten selber ausstellen?

Sie haben ein handwerkliches oder künstlerisches Hobby, wie beispielsweise und möchten Ihre Ergebnisse gerne präsentieren? Dann stellen wir hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.

Sprechen Sie uns hierzu gerne an!

Bewegung und Entspannung

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit dem 7-Gänge-Menü des GGT möchte die Kursleiterin ihre Gedächtnis- und Koordinationsfähigkeit trainieren. Eine Collage aus kognitiven und bewegungszentrierten Inhalten macht dieses Training zu einer ganzheitlichen Entdeckungsreise.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

donnerstags, 09:45 – 10:45 Uhr

Kursbeginn: 18.01.2024 **Kursende:** 21.03.2024

Kosten: 150,00 € 10 Termine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Rückenschule (ab dem 50 Lj.)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Kursbeginn: 18.01.2024 **Kursende:** 21.03.2024

Kosten: 150,00 € 10 Termine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Yoga - Einklang von Körper, Geist und Seele

Der Yoga-Kurs ist sowohl für Einsteigende als auch für Fortgeschrittene geeignet, da wir immer individuell auf die Schüler:innen eingehen und Übungen ggf. anpassen und abwandeln können. Es wird klassisches Hatha Yoga unterrichtet, d.h. neben den typischen Körperhaltungen werden auch Atemübungen sowie Meditation mit einbezogen. Entspannt und gelöst ins Wochenende starten.

Helene Tabatabaei; Yogalehrerin

freitags, 19:00 – 20:15 Uhr

Kursbeginn: 12.01.2024 **Kursende:** 29.03.2024

Kosten: 90,00 € 6 Einheiten

Anmeldung: 0160 / 903 035 21, helenetabatabaei@gmail.com

Qigong

(Qi: Atem, Energie, Gong: Arbeit, Fähigkeit). Nach einigen Aufwärmübungen werden 8 verschiedene Übungen fließend und langsam hintereinander ausgeführt. Atem und Bewegung werden koordiniert, sodass neben der Kräftigung des Körpers auch Konzentration, Aufmerksamkeit und Entspannungsfähigkeit geschult werden.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Kursbeginn: 16.01.2024 **Kursende:** 19.03.2024

Kosten: 150,00 € 10 Termine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

[Qigong Yangsheng: Diese 15 Ausdrucksformen](#)

Qigong Yangsheng basiert auf jahrhundertealten Methoden aus China. Mit sanften, fließenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen kann Qigong Yangsheng zur Entspannung und Stressbewältigung, generell zur Gesunderhaltung beitragen. Dieser Kurs ist für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse – unabhängig vom Alter – geeignet.

Agnes Bayard, Übungsleiterin für Qigong Yangsheng

dienstags, 17:30 – 18:45 Uhr

Kursbeginn: 16.01.2024 **Kursende:** 19.03.2024

Kosten: 100 € 10 Termine

Anmeldung: 0228/ 62 57 37, agnesbayard1@gmail.com

Freude an der Bewegung

Wir machen Bewegungs- und Ausdauerübungen, Kräftigung des Bewegungsapparates und kleine Spiele zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Flexibilität. Für Personen ohne Bewegungseinschränkungen. Lockere (Sport-) Kleidung, dicke Socken und Handtuch bitte mitbringen.

Ursula Mühlen-Münchhoff und Eberhard Münchhoff,
Übungsleiter:innen für Bewegungsangebote

montags, 17:30 – 19:00 Uhr

Kursbeginn: 08.01.2024 **Kursende:** 11.03.2024

Kosten: 50,00 € 10 Termine

Anmeldung: 0228/ 655 79 30,
muehlen-menchhoff@t-online.de

Freiluftfreitag – Wandern in der Region

Wandern mit Karl Beißel

Freitag, 01.03.2024 11:00 – 15:00 Uhr
durch das Derletal nach Duisdorf, mit Einkehr,
ca. 6 km

Treffpunkt: Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB) bis Vortag

Wandern mit Karin Woch

Freitag, 12.01.2024 11:00 Uhr
Waldau, Buslinie 630 mit Einkehr

Treffpunkt: Haltestelle Saalestr.

Freitag, 09.02.2024 11:00 Uhr
Derletal mit Einkehr

Treffpunkt: Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee, Brüser
Berg

Freitag, 08.03.2024 11:00 Uhr
Waldau mit Einkehr

Treffpunkt: Haltestelle Saalestr. Waldau, Buslinie 630

Kosten: für öffentlichen Nahverkehr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB) bis Vortag

Gemeinsam füreinander

ADFC

Dank der zunehmenden Verbreitung von E-Bikes ist der Brüser Berg nun bequem und gut per Rad erreichbar. Das Fahrradfahren bereitet Freude und fördert die Gesundheit. Es zählt zu den beliebtesten Bewegungs- und Sportarten und ist zudem umweltfreundlich. Zusätzlich ist der Brüser Berg ein idyllischer Ausgangspunkt für vielfältige Radtouren. In diesem Zusammenhang sind wir stolz darauf, eine langfristige Kooperation mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrradclub ADFC Bonn/Rhein-Sieg bekannt zu geben, die sich über das gesamte Jahr erstreckt. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Veranstaltungen, die jeweils passend zur Jahreszeit gestaltet sind.

Mobil bleiben trotz Einschränkungen

Sind Sie immer leidenschaftlich gerne Fahrrad gefahren aber jetzt unsicher auf einem „normalen“ Fahrrad? Es gibt Lösungen! Sie wollen zu Fuß mobil bleiben, aber ein Rollator hilft nicht weiter? Es gibt Lösungen! Sie wollen sich über solche Lösungsmöglichkeiten informieren? Wir vermitteln Ihnen Kontakte!

Werner Böttcher, Martina Menz

Termine: nach Absprache
Kosten: keine
Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Niederlande für Entdecker:innen

Entdecken Sie mit Barbara und Georg Böhm die vielfältigen Aspekte unseres dicht besiedelten und doch landschaftlich reizvollen Nachbarlandes! Ihre Radreise führte sie im April 2022 vom Käsemarkt in Alkmaar durch naturgeschützte Dünenlandschaften der Nordsee an Kanälen und Grachten vorbei zum Markermeer, dann entlang der Blumenfelder wieder ans Meer bis zur Rheinmündung bei Hoek von Holland und schließlich den Rhein entlang bis nach Duisburg. Dies eine Reise, die ausdrücklich zur Nachahmung empfohlen wird!

Donnerstag 14.03.2024 18:00 – 19:30 Uhr
Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Fahrenheitstraße 49

53125 Bonn

Telefon: 0228 / 29 80 96

Telefax: 0228 / 92 58 333

E-Mail: nbb@dw-bonn.de

Internet: <https://www.nachbarschaftszentrum.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/nachbarschaftszentrum>

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jana Jadron-Wenzel

Leiterin Nachbarschaftszentrum

E-Mail: jana.jadron-wenzel@dw-bonn.de

Marika Spille

Koordinatorin Angebote und Veranstaltungen

E-Mail: marika.spille@dw-bonn.de

Natascha Herrmann

Koordinatorin Ehrenamt

E-Mail: Natascha.Herrmann@dw-bonn.de

Stefanie Blendeck

Küchen- und Servicekraft

E-Mail: stefanie.blendeck@dw-bonn.de

Gerhard Klinkenbusch

Verwaltung

E-Mail: Gerhard.Klinkenbusch@dw-bonn.de

Öffnungszeiten:

montags – donnerstags: 09:00 – 17:00 Uhr

freitags: 09:00 – 15:30 Uhr

Spendenkonto: Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

IBAN: DE82 3705 0198 0000 0486 03 BIC: COLSDE33

Verwendungszweck: Nachbarschaftszentrum Brüser Berg