

# Miteinander stärken – Demokratie stärken



## Miteinander stärken – Demokratie stärken

Gute Nachbarschaft ist wichtig für unsere Demokratie. Denn hier begegnen wir Menschen, die ganz anders sind als wir und trotzdem an vielen Stellen dieselben Interessen oder auch Probleme haben. Mit dieser Veranstaltungsreihe möchten wir den Zusammenhalt auf dem Brüser Berg stärken. Aber es sind natürlich alle willkommen.

## Aufstehen, wenn's drauf ankommt – Geschichten des Widerstands

Widerstand – das ist ein großes Wort. Aber was steckt konkret dahinter? Was riskieren Menschen, die ihn leisten? Und wann ist er überhaupt angebracht? Anhand von historischen und aktuellen Beispielen erarbeiten wir uns im Workshop Biografien von Menschen, die vor und während der NS-Zeit gegen Unrecht aktiv wurden. Anschließend werfen wir einen Blick in die Gegenwart, schauen uns Beispiele an und überlegen, was das alles für uns heute bedeutet.

*Jonas Blum, Bildungsreferent der Gedenkstätte Bonn*

Samstag, **31.01.2026** – 15:00 bis 18:00 Uhr

## Mitmachaktion für Groß und Klein: Obstbäume pflanzen am NBB

Durch den Klimawandel wird es auch in Städten immer heißer und Lebensmittel werden immer teurer. Deshalb wollen wir im Innenhof vom NBB gemeinsam drei neue Obstbäume pflanzen, die unserer Nachbarschaft im Sommer Schatten und im Herbst gesundes Obst schenken.

Wir sprechen auch darüber, wie die Klimakrise



verschiedene Menschen unterschiedlich betrifft und wie wir gemeinsam für mehr Gerechtigkeit sorgen können. Dazu gibt es heißen Saft und leckeren Apfelkuchen. Menschen jeden Alters sind herzlich willkommen mitzumachen.

Mitbringen: Feste Schuhe und warme Klamotten; Kein eigenes Werkzeug notwendig

*Most & Trester – mobile Mosterei*

Samstag, **07.02.2026** – 13:00 bis 17:00 Uhr

## Demokratie & Digitalisierung: Fake News erkennen

Fake News, Bots und Polarisierung – Begriffe, die uns täglich begegnen. Doch wie unterscheidet man verlässliche Informationen von gezielten Manipulationsversuchen? In diesem Workshop wollen wir gemeinsam herausfinden:

- Was sind eigentlich Fake News?
- Woran erkenne ich, ob eine Nachricht echt ist oder nur spaltet?
- Welche Rolle spielen Bots und wie beeinflussen sie Meinungen?

Mit praktischen Beispielen und interaktiven Übungen lernen wir Strategien, um im digitalen Alltag sicherer mit Informationen umzugehen.

Dienstag, **24.02.2026** – 17:00 bis 19:00 Uhr

## Bunte Steine, Starke Gemeinschaft – Gemeinsame Kunstaktion

Für eine Ausstellung im Innenhof des Nachbarschaftszentrums im April unter dem Motto "Vielfalt, Toleranz und Freiheit" wollen wir eine Spirale von vielfältig bemalten, beschrifteten, beklebten etc. Steinen machen. Es wäre sehr

schön, wenn sich viele Brüser Berger:innen daran beteiligen würden. Auch Eltern mit Kindern sind herzlich willkommen. Steine und sonstiges Material wird gestellt (sie können aber auch gerne eigenes mitbringen).

Anne Hensgen/Stadtteilkultur Brüser Berg

Dienstag, **10.03.2026** – 10:00 bis 13:00 Uhr  
Im Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

## Mehr Demokratie im Alltag – Mitreden und Mitgestalten



Demokratie ist mehr als nur Wahlen. Wir können uns auf verschiedenen Wegen für unsere Interessen und Werte einsetzen. Aber wie geht das genau? Wie können wir unsere Gesellschaft und unser Viertel gemeinsam gestalten? In diesem Workshop möchten wir uns mit Ihnen darüber austauschen, welche verschiedenen Möglichkeiten es gibt, sich einzubringen und einige Mitgestaltungswägen genauer kennenzulernen. Außerdem möchten wir konkret darüber sprechen, wo Ihre Interessen am besten gehört werden. Alle Nachbar:innen sind eingeladen, Themen mitzubringen! Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Stiftung Mitarbeit und der Initiative Stadtteilkultur organisiert.

Freitag, **13.03.2026** – 16:00 bis 19:00 Uhr

## Arbeit gemeinsam gestalten – Wem gehört eigentlich das, was wir schaffen?

Arbeit betrifft uns alle – doch oft bringt sie wenig Freude und viele Unsicherheiten. Wie kann Zusammenarbeit fair und demokratisch gestaltet werden, und wem gehört eigentlich das, was wir schaffen? In der Veranstaltung beschäftigen wir uns mit dem Modell des

Verantwortungseigentums, das solidarisches und stabiles Wirtschaften ermöglicht. Ein kurzer Input zu verschiedenen Rechtsformen schafft die Grundlage für unser gemeinsames Gespräch. Zusammen überlegen wir, wie wir Arbeit in Zukunft gerechter gestalten können.

*Melusine Reimers, Unternehmerin und Philosophin*

Mittwoch, **18.03.2026** – 19:00 bis 21:00 Uhr

## Demokratie braucht Dialog: Schwierige Gespräche respektvoll und wirksam führen

Haben Sie schon einmal in einem schwierigen Gespräch das Gefühl gehabt, dass Ihre Meinung nicht richtig verstanden wird? Oder wissen Sie manchmal nicht, wie Sie respektvoll und klar mit Menschen kommunizieren können, die andere Ansichten vertreten? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie solche Dialoge erfolgreich führen können. Mit Methoden aus der Gewaltfreien Kommunikation und der Konfliktmoderation vermitteln wir Ihnen praktische Werkzeuge, um Gespräche offen, konstruktiv und wertschätzend zu gestalten.

Samstag, **09.05.2026** – 15:00 bis 18:00 Uhr

## Kulturelle Vielfalt als gelebte Demokratie – Ein Workshop gegen Diskriminierung und zur Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede

Vorurteile und Ausgrenzung spiegeln sich oft sowohl in der Politik als auch im Alltag. Ob bewusst oder unbewusst können wir Menschen abwertendes Verhalten an den Tag legen. In unserem Workshop werden wir über

Stereotype und Ängste sprechen. Wichtig ist uns, dass wir wirklich verstehen, was es bedeutet uns als Menschen immer auf Augenhöhe zu begegnen. Wir freuen uns darauf, mit allen Interessierten ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und gemeinsam „manche Schublade im Kopf“ ein Stück weiter zu öffnen, durch Wissen über diskriminierungs-, kultur- und migrationssensible Aspekte.

Für Eltern gibt es eine Kinderbetreuung, die wir nach Anmeldung gerne anbieten.

*N.Aggiy (Antidiskriminierungstrainerin) und von Angela Ehlert (Kommunikationstrainerin, Managerin für interkulturelle Öffnungsprozesse, Coach und Mediatorin)*

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Fraueninitiative für Bildung und Erziehung (FIBEr e.V.)



Sonntag, **19.04.2026** – 10:00 bis 14:00 Uhr

Eine Veranstaltungsreihe inspiriert und unterstützt durch:



**Nachbarschaftszentrum Brüser Berg**  
Fahrenheitstraße 49 · 53125 Bonn

Telefon: 0228/29 80 96  
Telefax: 0228/92 58 333  
E-Mail: [nbb@dw-bonn.de](mailto:nbb@dw-bonn.de)



- [www.nachbarschaftszentrum.info](http://www.nachbarschaftszentrum.info)
- [www.facebook.com/nachbarschaftszentrum](https://www.facebook.com/nachbarschaftszentrum)