



Nachbarschaftszentrum
Brüser Berg



Programmheft

2026

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep **Okt** Nov Dez

www.nachbarschaftszentrum.info



DIAKONIE
FÜR BONN UND DIE REGION

2024 haben wir
3.400
gemeinnützige
Projekte gefördert.

Hier erfüllen Sie nebenbei Herzenswünsche.

Als Kundin und Kunde der
Sparkasse KölnBonn machen Sie
Köln und Bonn lebenswerter.

Denn ein Teil unserer Gewinne
fließt zurück in die Region – und
machte im Jahr 2024 für über
3.400 gemeinnützige Projekte
und Initiativen einen Unterschied.



hiermitherz.de

*Füreinander
Hier.*



**Sparkasse
KölnBonn**

Inhaltsverzeichnis

Willkommen im NBB	4
Beratungs- und Unterstützungsangebote	
Angebote im Detail	5
Feste Gruppenangebote	
Überblick	10
Angebote im Detail	11
Einzelveranstaltungen	
Überblick	15
Angebote im Detail	18
Kurse	
Überblick	30
Angebote im Detail	31
Unsere Ausstellungen	
Angebote im Detail	35
Impressum	36

Wegweiser durch die Webversion unseres Programmheftes:



- Sie können **vom Inhaltsverzeichnis direkt zu der entsprechenden Seite** springen. Klicken Sie einfach im Inhaltsverzeichnis auf den Abschnitt, zu dem Sie wollen.
- Von der Übersicht können Sie durch **Klicken auf die Seitenzahl direkt zu den Detailinformationen** springen.
- Oben rechts auf der Seite können Sie durch einen **einfachen Klick zurück zur entsprechenden Übersicht** oder dem allgemeinen Inhaltsverzeichnis.

Willkommen im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg!

Das NBB ist ein Ort für Begegnung, Austausch, Engagement und gemeinsames Lernen. Unser Ziel ist es, das Miteinander mit Ihnen zu gestalten – mit neuen Angeboten, vertrauten Gruppen und vielfältigen Veranstaltungen für alle Generationen.

In unserem Programmheft finden Sie Anregung zum Genießen, Mitmachen, Entdecken, Bewegen und Entspannen. Egal, ob Sie einfach nur reinschnuppern, regelmäßig teilnehmen oder selbst etwas einbringen möchten: Sie sind herzlich eingeladen!

Damit Sie sich besser an unseren Angeboten orientieren können, sind diese farblich gekennzeichnet:

Bildung und Wissen = Lernen fürs Leben: Vorträge, Kurse, Workshops und mehr rund um digitale, praktische oder gesellschaftliche Themen.

Miteinander und Mitwirken = Gemeinsam gestalten, sich austauschen, engagieren oder einfach dabei sein.

Gemeinsam genießen = Von Mittagstisch bis Kaffeeklatsch: Diese Angebote laden zum Wohlfühlen, Genießen und geselligen Zusammensein ein.

Kunst und Kultur = Kreativität ausleben, Neues ausprobieren oder Kunst erleben – ob selber aktiv oder als Publikum.

Bewegung und Entspannung = Körper und Seele etwas Gutes tun: Mit Kursen und Gruppen, die Bewegung, Achtsamkeit oder Ausgleich fördern.

Beratung und Information = Hier wird Ihnen geholfen: verschiedene Unterstützungsangebote bei uns und in der Nähe.



Dieses Symbol bedeutet, dass Sie sich bei uns im NBB anmelden. Finden Sie keine Angabe, können Sie einfach vorbeikommen.

Wenn Sie neu in den Stadtteil gezogen sind oder Gesellschaft und Informationen suchen, kommen Sie uns gerne besuchen. Bei schönem Wetter bieten wir Ihnen einen leckeren Kaffee auf unserer Terrasse an.

Unser Programm und die dazugehörigen Texte werden von den ehrenamtlich Engagierten und Referent:innen selbst gestaltet – deshalb begegnen Ihnen ganz unterschiedliche Stimmen und Schreibweisen.

Für ein persönliches Kennenlernen vereinbaren Sie einen Termin unter 0228-298096.

Wir freuen uns auf kommende Begegnungen!
Ihr NBB-Team

Beratung und Information



Beratung zur Schwerbehinderung – Blindheit und Sehbehinderung



Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V. beraten und unterstützen Menschen, die von Blindheit oder Sehbehinderung betroffen oder bedroht sind sowie deren Angehörige. Wir informieren über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsmittel und helfen bei Antragstellung für den Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Blindengeld u. a. Ein Dolmetscher/Integrationshelfer für Kurdisch, Türkisch und Arabisch ist Teil des Beraterteams. Einzelberatung, bzw. mit Begleitperson.

Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V.

12.10., 09.11., 14.12.2026

13:00–15:00 Uhr

Herz Check Bonn Kostenloser Herzultraschall im NBB

Das Herzzentrum der Uniklinik Bonn bietet bei uns im Nachbarschaftszentrum ein kostenloses Herz-Ultraschall-Screening an. Ziel ist es, Herzklappenerkrankungen und andere Risiken frühzeitig zu erkennen, bevor Beschwerden auftreten. Ärztinnen und Ärzte sowie Medizinstudierende der Uniklinik erklären die Ergebnisse verständlich und beantworten Fragen rund um Herzgesundheit. Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen.

Das Angebot findet noch mindestens bis zum Sommer 2027 statt.

Herzzentrum der Uniklinik Bonn



Jeden Donnerstag

12:00–14:00 Uhr

Rückfragen: herzcheck@ukbonn.de

Berufsberatung im Erwerbsleben Sprechzeiten der Agentur für Arbeit

Sie möchten sich beruflich umorientieren oder haben Fragen zu Ihrer bestehenden Beschäftigung, zum beruflichen Wiedereinstieg, zu Fördermöglichkeiten, Qualifizierungen oder rund um die Entwicklungen am Arbeitsmarkt?

Nutzen Sie unsere Sprechstunde und profitieren Sie von unseren Tipps. Mit der Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE) unterstützt Sie die Bundesagentur für Arbeit bei allen Fragen zu Ihrer Weiterbildung – kostenlos! Melden Sie sich ohne Termin für eine Kurzberatung.

Farzaneh Najd, Berufsberatung im Erwerbsleben

Mittwoch, **14.10.2026**

09:00–11:00 Uhr

Donnerstag, **12.11.2026**

15:00–17:00 Uhr

Kostenfreie Energieberatung für Eigentümer:innen



Wir beraten Eigentümer:innen zu Themen wie energetische Sanierung, Erneuerbaren Energien, Heizungstausch, Fördermöglichkeiten uvm. Für Ihr individuelles Anliegen steht Ihnen unser Energieberater Markus Werres zur Verfügung. Buchen Sie sich gerne einen einstündigen Beratungstermin.

Markus Werres, Bonner Energie Agentur e. V.

13.10., 10.11., 08.12.2026

17:00–20:00 Uhr

Anmeldung: hardtberg@bea.bonn.de, 0228/767 727 60

Beratung für Zugewanderte (ab 27 Jahren)



Die wichtigsten Themen von der Beratung sind:

- Beratung zu Integrationskursen, Sprachkursen und Berufssprachkursen
- Beratung zu Sozialleistungen (Jobcenter, Familienkasse, Sozialamt)
- Beratung zu Kindern (Schule, Kita, Unterhaltsvorschuss)
- Beratung zu Fragen zum Aufenthalt
- Anerkennung von ausländischen Bildungsabschlüssen und Berufsabschlüssen

Die Beratung ist kostenfrei, individuell und vertraulich.

Michaela Basbaydar, BdV – Bund der Vertriebenen; MBE – Migrationsberatung für Erwachsene

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Jeden Freitag

10:00-14:00 Uhr

Hilfe im Konfliktfall: Kostenfreie Beratung durch ausgebildete Mediator:innen

Haben Sie einen privaten oder dienstlichen Konflikt oder Streit – mit Ihren Kindern, Nachbarn, Eltern oder an Ihrem Arbeitsplatz? Fühlen Sie sich damit alleine und wünschen sich dabei Unterstützung? Die „Konfliktlotsen Bonn“, eine Gruppe von Mediator:innen, kann behilflich sein: ehrenamtlich und unbürokratisch. Sie hören zu und unterstützen Sie dabei, Gedanken zu ordnen, Probleme zu klären und einen geeigneten Weg zur Lösung des Konflikts zu erarbeiten.

Verein Mediation fördern e. V., www.mediation-foerdern.de

Termine auf Anfrage

Tel.: 0151/594 408 92, konfliktlotse-bonn@web.de

Sprechstunde: Vorsorgende Verfügung und rechtliche Betreuung

Mitarbeitende des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk Bonn und Region e.V. beraten, informieren und geben Hilfestellung bei Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht.

23.10., 13.11., 11.12.2026

09:00-10:30 Uhr

Anmeldung: btv@dw-bonn.de

Hausaufgabenhilfe im Jugendzentrum Brüser Berg

Ort: Jugendzentrum Brüser Berg (JuZe),
Fahrenheitstraße 51, 53125 Bonn

Öffnungszeiten:

montags – donnerstags: 14:00–21:30 Uhr

freitags: 14:00–19:30 Uhr

Hausaufgabenhilfe:

dienstags 16:00–17:30 Uhr (Mathe)

mittwochs 16:00–17:30 Uhr (Deutsch/Englisch/Mathe)

jeweils bis 8. Kl.

Weitere Zeiten und Termine – auch für Unterstützung bei Bewerbungen etc.
– nach Vereinbarung.

Kommt am besten selber vorbei oder ruft uns einfach an. Um weiterhin unser breites Angebot an Hilfeleistungen aufrechtzuhalten und zu erweitern, brauchen wir Ihre Unterstützung! Wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten möchten, melden Sie sich im JuZe oder im NBB und sprechen uns gerne an!



Alle Angebote sind kostenfrei!

Freies WLAN verfügbar.

Anmeldung: Tel.: 0228/38 27 197

Sozialberatung im Stadtteilbüro Brüser Berg

Wir bieten Beratung und Unterstützung in Fragen zu Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld, sonstigen Sozialleistungen sowie im Umgang mit Behörden und Institutionen an. Weiterhin Verweisberatung und Vermittlung zu Fachberatungsstellen, wie Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerenberatung, etc.

Ort: Borsigallee 29, 53125 Bonn

Öffnungszeiten:

Montag 09:00-16:30 Uhr

Donnerstag 09:00-16:30 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung: 0228/25 33 16

E-Mail: brueserberg@dw-bonn.de

Telefonisches Gesprächsangebot



Rufen Sie mich einfach an. Ich leihe Ihnen gerne mein Ohr, wenn Sie Gesprächsbedarf haben. Freudige Themen oder weniger freudige Themen – scheuen Sie sich bitte nicht, mich anzurufen. Ich höre Ihnen gerne zu. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Das wäre schön, denn auch das Zuhören am Telefon kann ein wertvolles Geschenk sein. Ich freue mich darauf, Sie telefonisch kennenzulernen, um mich mit Ihnen auszutauschen. Der Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet.

Gertrud Kleinsorge, eine ehrenamtliche Mitarbeiterin des NBB

Termine auf Anfrage beim NBB

Sprachförderung für Migrant:innen



Bitte sprechen Sie uns im Nachbarschaftszentrum an, wenn Sie Interesse haben und Unterstützung brauchen.

Termine auf Anfrage

Feste Gruppenangebote



WANN	WAS	DETAILS
Montag 11:30–13:00 Uhr	Konversations- und Sprachtraining für Deutschlernende – Niveau A2-B1	
Montag 14:15–17:30 Uhr	Bridge	📖 11
Montag 15:00–16:45 Uhr	Stricken und Häkeln für Jung und Alt	
Montag 17:30–19:30 Uhr	Sprachgruppe Kurdisch	📖 12
Montag (1. und 3. im Monat) 18:00–21:00 Uhr	Skat	
Dienstag 15:15–16:45 Uhr	Stricken und Häkeln für Jung und Alt	📖 11
Dienstag 16:00–18:00 Uhr	Digitale Nachhilfe	📖 12
Mittwoch 12:45–13:30 Uhr	Mittagstisch Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie	
Mittwoch 15:30–17:00 Uhr	Sprachcafé	
Mittwoch (1. und 3. im Monat) 15:00–18:00 Uhr	Offener Spielenachmittag	📖 13
Mittwoch (alle zwei Wochen) 18:00–20:00 Uhr	Internationale Frauenrunde	
Donnerstag 10:00–11:30 Uhr	Digitale Sprechstunde Umgang und Anwendung von digitalen Geräten	
Donnerstag 09:30–11:30 Uhr	Eltern-Kind-Spielgruppe	📖 11
Donnerstag 14:30–18:00 Uhr	Bridge	

WANN	WAS	DETAILS
Donnerstag 16:00–17:30 Uhr	Blühender Brüser Berg alle können mitmachen	 14
Donnerstag 19:00–22:00 Uhr	Doppelkopf	
Freitag (alle zwei Wochen) 15:00–16:30 Uhr	Offener Treff	
Samstag 10:00–15:00 Uhr	Offener Kreativtreff	

Konversations- und Sprachtraining für Deutschlernende – Niveau A2-B1

„Übung macht den Meister“ Deutsch lernen durch Üben und gemeinsames Sprechen! Wir sprechen Deutsch, lesen gemeinsam Texte und manche kurze Grammatikübungen. So können Sie Ihre Deutschkenntnisse festigen, vertiefen und erweitern. Bitte mitbringen: Stift und Schreibblock

Eva Brenner-Hussain

Jeden Montag

11:30–13:00 Uhr

Bridge

Anfänger:innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene willkommen.

Jeden Montag (*Ruth Mohr*)

14:15–17:30 Uhr

Kosten: 2,- €

Jeden Donnerstag (*Klaus Heuschötter*)

14:30–18:00 Uhr

Kosten: 2,- €

Stricken und Häkeln für Jung und Alt



Möchten Sie in unserem Treff stricken und häkeln lernen? Für sich, Ihre Familie oder Freunde und Bekannte? Dann sind Sie willkommen! Bitte bringen Sie Wolle (Reste) und Nadeln mit!

Jeden Montag (*Rosmarie Strahl*)

15:00–16:45 Uhr

Jeden Dienstag (*Christiane Frede*)

15:15–16:45 Uhr

Sprachgruppe Kurdisch

Wir lernen gemeinsam die kurdische Sprache sprechen, schreiben und lesen. Ob Anfänger:in oder fortgeschritten: Alle sind herzlich willkommen!

Schaza Alo

Jeden Montag

17:30–19:30 Uhr

Anmeldung: 015221941830, schazaalo@yahoo.de

Skat



Anfänger:innen, auch ohne Vorkenntnisse, sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Die Regeln werden gerne erklärt!

Janos Mayer und Klaus Wege

Jeden 1. und 3. Montag im Monat

18:00–21:00 Uhr

Digitale Nachhilfe

Hier werden Sie bei der Nutzung Ihres Smartphones unterstützt! Egal ob WhatsApp, Bilder, Wegbeschreibung oder E-Mails: Bei der digitalen Nachhilfe im NBB können Sie sich von unseren Anleiter:innen bei einer Tasse Kaffee alle Fragen beantworten lassen.

Jeden Dienstag

16:00–18:00 Uhr

Mittagstisch



Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie

In netter Nachbarschaft leckeres Essen genießen – freuen Sie sich einmal wöchentlich auf wechselnde kulinarische Highlights. Unser ehrenamtliches Kochteam kocht mit Freude für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen! Die Menüpläne hängen im NBB aus.

Jeden Mittwoch

12:45–13:30 Uhr

Kosten: siehe Menü

Sprachcafé

Möchtest du Deutsch sprechen? Dann komm zu unserem Sprachcafé! Wir sitzen zusammen und sprechen Deutsch. Es ist kein Unterricht. Alle sind willkommen. Egal, wie gut dein Deutsch ist.

Christa

Jeden Mittwoch

15:30–17:00 Uhr

Offener Spielenachmittag

Wir laden alle ein, die gerne spielen, einfach mal vorbeizuschauen und mitzuspielen. Wir entscheiden bei jedem Treffen neu, welche Spiele wir an dem Nachmittag spielen möchten.

Ruth Mohr

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

15:00–18:00 Uhr

Internationale Frauenrunde



Die Internationale Frauenrunde lädt deutsche und ausländische Frauen aus aller Welt zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch ein. Wer seine Heimat verlassen hat, fühlt sich oft fremd und alleine. Doch trotz kultureller Unterschiede gibt es viele Gemeinsamkeiten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir andere Länder und Kulturen kennenlernen, Gemeinsamkeiten entdecken, über gemeinsame Themen sprechen und neue Bekanntschaften schließen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Margret Debrus

Mittwoch (alle 2 Wochen, ungerade Kalenderwoche) 18:00–20:00 Uhr

Digitale Sprechstunde

Umgang und Anwendung von digitalen Geräten

In der Digitalsprechstunde am Donnerstag bekommen Interessierte organisatorische und technische Hilfestellung rund um die digitalen Medien und die zugehörigen Geräte wie Smartphone, Tablet, Laptop und PC. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden. Laptops stehen zur freien Verfügung bereit. Gerne beraten wir Sie zur digitalen Souveränität und unterstützen Sie beim Wechsel zu unabhängigen Lösungen. Näheres dazu lesen Sie bitte auf der Seite „di.day“ unter dem Stichpunkt Wechselrezepte.

Leitung: Egon Troles

Jeden Donnerstag

10:00–11:30 Uhr

Eltern-Kind-Spielgruppe

Wir laden herzlich zu unserer Eltern-Kind Spielgruppe ein. Ein Angebot für alle Eltern mit Kindern von 0-4 Jahren.

- Hier kannst du Kontakte knüpfen
- Die Kinder können gemeinsam spielen
- Ihr könnt neue Anregungen bekommen

Unsere Anleiterin Mercedes bringt Spiele und Themen mit. Wir haben einen großen Raum, in dem die Kinder spielen können und gemeinsame Ausflüge sind auch möglich.

Mercedes Franzen

Jeden Donnerstag

09:30–11:30 Uhr

Bei Fragen: 01573/0410972

Blühender Brüser Berg

alle können mitmachen

Wer hat Lust, zum Nutzen der Insekten und Vögel und auch zur Freude der Menschen mitzugärtnern und die Borsigallee nach und nach zum Erblühen zu bringen? Wir treffen uns jeden Donnerstag um 16:00 Uhr zum Gärtnern, am Patenschaftsbeet, Ecke Fahrenheitstr./Borsigallee oder zum Austausch und zur Planung von Aktionen. Wir freuen uns über Verstärkung.



Jeden Donnerstag

16:00–17:30 Uhr

Doppelkopf

Doppelkopf nach den Regeln des Deutschen Doppelkopfverbandes. Nur für Spieler:innen mit Spielerfahrung. KEINE Anfänger:innenschulung sondern nur für Teilnehmende mit Erfahrung im Doppelkopf-Spiel. *Konrad Koch*

Jeden Donnerstag

19:00–22:00 Uhr

Anmeldung: konradkoch@gmx.de

Offener Treff



Wir treffen uns freitagnachmittags, um einfach mal vor die Tür zu kommen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns aus und setzen uns mit verschiedensten Themen auseinander. Die Gruppe ist offen für neue Gesichter sowie interessante Inhalte! *Christiane Frede*

Freitag (alle 2 Wochen, gerade Kalenderwoche)

15:00–16:30 Uhr

Offener Kreativtreff

Kreatives Arbeiten macht oft gemeinsam mehr Freude als alleine zu Hause. Im Atelier der Stadtteilkultur kann man sich austauschen, in den Anleitungsbüchern stöbern, Anregungen und Hilfestellungen bekommen. Jede(r) bringt mit, womit und woran er/sie arbeiten möchte oder holt sich vor Ort Anregungen. *Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen*

Jeden Samstag

10:00–15:00 Uhr

ggf. Materialkosten

Im Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

Einzelveranstaltungen



Wann	WAS	DETAILS
03.10.2026 12:30 Uhr – offen	Frühschoppen	18
04.10.2026 15:00-18:00 Uhr	Vernissage "Blühen unserer Welt"	
06.10.2026 17:30-18:30 Uhr	Sicher in die Heizsaison: Welche Arten von Wärmepumpe gibt es und wie funktionieren sie?	
08.10.2026 18:30-19:30 Uhr	Vortrag: Pflegebedürftigkeit, Was nun?	19
14.10.2026 14:30-18:30 Uhr	Erzählcafé im NBB	
14.10.2026 18:00-19:30 Uhr	Vortrag: Miteinander reden statt gegeneinander Wie Konflikte im Alltag wirklich lösbar werden	
15.10.2026 15:00-16:30 Uhr	Kireg im Iran Wohin führt der Weg?	20
17.10.2026 13:00-15:00 Uhr	Identität & Antirassismus – Offene Gesprächsrunde Ein Workshop für ehrlichen Austausch über Zugehörigkeit, Identität und den Umgang mit Diskriminierung	
18.10.2026 14:00-16:30 Uhr	Filzen für Anfänger:innen	
22.10.2026 14:00-16:30 Uhr	Wechselzeiten Gut informiert für die Zukunft – Wohnen und Leben im Alter in Bonn	21
22.10.2026 17:00-18:30 Uhr	Vortrag: Vorsorgende Verfügung	
24.10.2026 19:00 Uhr – offen	Dokumentarfilmabend: Abenteuer Freiheit – Unterwegs auf der Seidenstraße	

Wann	WAS	DETAILS
27.10.2026 19:00-21:30 Uhr	"Bürgerstammtisch"	📅 21
28.10.2026 15:00-16:00 Uhr	Treff im NBB	
31.10.2026 12:00-14:00 Uhr	Warmes Essen für Alle "Etwas Warmes braucht der Mensch..."	📅 22
31.10.2026 16:00-17:00 Uhr	Linedance	
03.11.2026 11:00-14:00 Uhr	Weihnachtliches basteln	📅 23
03.11.2026 18:00-20:00 Uhr	Vermietete Wohngebäude energetisch sanieren Anreize und Anlässe für die Umsetzung	
04.11.2026 19:00-21:00 Uhr	Treffen des Schiffsmodellbau Clubs	📅 24
05.11.2026 14:30-16:30 Uhr	Alles geregelt: Bestattungsvorsorge einfach erklärt	
06.11.2026 16:00-17:30 Uhr	Rund ums Riesengebirge – Eine Bilderreise	📅 25
10.11.2026 17:00-18:30 Uhr	Sauerteigbrot backen	
11.11.2026 14:00-16:30 Uhr	Erzählcafé im NBB	📅 25
12.11.2026 15:30-16:30 Uhr	Vortrag: Beratung rund um Pflegegeld und Pflegeberatung	
14.11.2026 10:00-14:00 Uhr	Weihnachtliches basteln	📅 25
15.11.2026 15:00-17:00 Uhr	Sonntags-Treff im NBB	
19.11.2026 15:00-16:30 Uhr	Vortrag: Betreuungsrecht	

Wann	WAS	DETAILS
21.11.2026 11:00 Uhr – offen	Der Brüser Berg wird weihnachtlich Gemeinsames Weihnachtsbaum- schmücken und Krippenaufbau	 25
21.11.2026 16:00-17:00 Uhr	Linedance	 26
24.11.2026 19:00-21:30 Uhr	"Bürgerstammtisch"	
25.11.2026 15:00-16:00 Uhr	Treff im NBB	
28.11.2026 15:00 Uhr – offen	Traditionelles Adventscafé	
30.11.2026 19:00-20:00 Uhr	Testament und Erbrecht	 27
01.12.2026 10:00-12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück	
02.12.2026 19:00-21:00 Uhr	Treffen des Schiffsmodellbau Clubs	
03.12.2026 14:00-17:00 Uhr	Infoveranstaltung: Selbstbestimmt wohnen – gut begleitet leben	
09.12.2026 14:30-16:30 Uhr	Erzählcafé im NBB	 28
09.12.2026 19:00-20:00 Uhr	Vortrag: Finanzen für Frauen – "Geld anlegen mit Aktien, aber wie?"	
12.12.2026 16:00-17:00 Uhr	Linedance	
15.12.2026 19:00-21:30 Uhr	"Bürgerstammtisch"	
17.12.2026 15:00-16:30 Uhr	Vortrag: Vorsorgende Verfügung	 29

Frühschoppen



Das Kulturteam lädt zum mittlerweile traditionellen Frühschoppen ab 12:30 Uhr ein. Das Kulturteam wird wieder Gegrilltes anbieten. Dazu gehört natürlich ein kühles Bier, aber selbstverständlich sind auch alkoholfrei Getränke im Angebot. Das Duo Eclectico wird das Frühschoppen mit Musik begleiten.

Alle sind herzlich zum Genießen bei hoffentlich guten Wetter im Atrium des Nachbarschaftszentrums eingeladen.

Kulturteam des NBB

Samstag, 03.10.2026

12:30 Uhr bis offen

– Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektivenmitteln der Diakonie RWL –

Vernissage „Blühen unserer Welt“

Mit ihrer Ausstellung „Blühen unserer Welt“ lädt die Bonner Künstlerin Rebekka Riedel dazu ein, die Schönheit der Natur mit allen Sinnen zu erleben – ihre farbenfrohen, leuchtenden Acrylgemälde voller Blumen, Licht und Leben schenken Leichtigkeit und pure Lebensfreude. Zur Eröffnung erwarten Sie ein Sektempfang, eine persönliche Begrüßung sowie eine Lesung eigener Gedichte der Künstlerin zu ihren Werken – lassen Sie den Nachmittag bei Snacks und Getränken gemütlich mit uns ausklingen.

Rebekka Riedel

Sonntag, 04.10.2026

15:00–18:00 Uhr

Sicher in die Heizsaison: Welche Arten von Wärmepumpe gibt es und wie funktionieren sie?



Verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Wärmepumpen gelten als eine der wichtigsten Heiztechnologien für eine klimafreundliche Zukunft. Doch welche Arten von Wärmepumpen gibt es, wie funktionieren sie und welche Lösung eignet sich für welches Gebäude? In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick über die verschiedenen Wärmepumpensysteme, deren Funktionsweise sowie die wichtigsten Voraussetzungen für einen effizienten Einsatz. Darüber hinaus erfahren Sie, welche Änderungen das neue Gebäudeenergiegesetz (GEG) für Eigentümerinnen und Eigentümer mit sich bringt und welche Anforderungen und Möglichkeiten bei einem Heizungswechsel zu beachten sind.

Gülsüm

Mermer, Energieberaterin der Verbraucherzentrale NRW für Bonn

Dienstag, 06.10.2026

17:00–18:30 Uhr

Vortrag: Pflegebedürftigkeit, Was nun?

Bei einer drohenden oder bereits eingetretenen Pflegebedürftigkeit stellen sich für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen viele Fragen. Auch ist es nicht einfach, sich im Dschungel der zur Verfügung stehenden Leistungen zurecht zu finden sowie die eigenen Ansprüche zu kennen und auszuschöpfen. Die Mitarbeiterinnen des Pflege- und Gesundheitszentrums des Diakonischen Werkes für Bonn und Region geben Ihnen wertvolle Informationen zu diesem so wichtigen Thema und beantworten gerne Ihre Fragen.

Kathrin Ketzer, Pflege- und Gesundheitszentrum des Diakonischen Werkes Bonn und Region

Donnerstag, **08.10.2026**

18:30–19:30 Uhr

Erzählcafé im NBB



Ovale und Ellipsen in der Kunst des. 15.und 16. Jahrhunderts – Vortrag von Johann W. Jakob

Lisa Rädler

Mittwoch, **14.10.2026**

14:30–16:30 Uhr

Vortrag: Miteinander reden statt gegeneinander

Wie Konflikte im Alltag wirklich lösbar werden

Ob in der Familie, mit Nachbarn oder im Beruf: Konflikte gehören zum Leben. Der Vortrag zeigt verständlich und alltagsnah, wie Missverständnisse entstehen, warum Gespräche manchmal scheitern und wie Kommunikation wieder Brücken bauen kann. Die Teilnehmenden erhalten praktische Werkzeuge für einen respektvollen Umgang und konstruktive Konfliktlösungen

Markus Feuerstein

Mittwoch, **14.10.2026**

18:00–19:30 Uhr

Krieg im Iran

Wohin führt der Weg?

Was wird aus dem Iran, wem hat bisher der Krieg und die Tötung des obersten Führers genutzt? Wie geht es für das Land weiter? Dr. Pur Khasalian gibt an diesem Abend einen persönlichen Einblick in die Hintergründe und lädt zum Austausch ein.

Dr. Hossein Pur Khassalian

Donnerstag, **15.10.2026**

15:00–16:30 Uhr

Identität & Antirassismus – Offene Gesprächsrunde

Ein Workshop für ehrlichen Austausch über Zugehörigkeit, Identität und den Umgang mit Diskriminierung



Identität prägt uns – und manchmal führt sie dazu, dass Menschen wegen Herkunft, Aussehen, Sprache oder Religion unfair bewertet werden. Rassismus und Diskriminierung können offen sichtbar sein, aber auch subtil im Alltag wirken. In unserer offenen Gesprächsrunde möchten wir Raum schaffen, um gemeinsam über Erfahrungen, Wahrnehmungen und Gefühle zu sprechen. Wir reflektieren, wie Identität verstanden wird, wie Vorurteile entstehen – und wie ein respektvolles Miteinander auf Augenhöhe gelingen kann. Uns ist wichtig, dass sich alle Teilnehmenden sicher fühlen, gut zuhören und ihre Perspektive einbringen können. Wir freuen uns darauf, gemeinsam zuzuhören, voneinander zu lernen und „Schubladendenken“ ein Stück weiter zu öffnen – hin zu einer starken, solidarischen Community.

Initiative EmpowerHer

Samstag, **17.10.2026**

13:00–15:00 Uhr

Anmeldung: <https://empower-her.community/registration-form-2026/>

Filzen für Anfänger:innen

Kleine bunte Dinge filzen (Nassfilzen für Anfänger). Material ist vorhanden, sie können aber auch eigene Filzwolle mitbringen.

Anne Hensgen

Sonntag, **18.10.2026**

14:00–16:30 Uhr

Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

Kosten: 5 € + Material

Wechselzeiten

Gut informiert für die Zukunft – Wohnen und Leben im Alter in Bonn

Das Leben verändert sich – manchmal langsam, manchmal plötzlich. Viele ältere Menschen wünschen sich, möglichst lange selbstständig in den eigenen vier Wänden leben zu können. Doch wenn die Wohnsituation zu beschwerlich wird und der Unterstützungsbedarf wächst, stellen sich viele Fragen. Das Projekt „Wechselzeiten“ bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, um sich mit diesen Themen auseinanderzusetzen – in Ruhe, gemeinsam und ohne Druck.

Ivonne Günther

Donnerstag, **22.10.2026**

14:00–16:30 Uhr

Anmeldung: bis zum 19.10.2026, Telefon: 0228 - 96 54 54-518 oder E-Mail: guenther@bv-pg.de, Stichwort: NACHBARSCHAFTSZENTRUM

Vortrag: Vorsorgende Verfügung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – was ist das und was benötige ich? In diesem Vortrag werden Inhalte und Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung vorgestellt, die rechtlichen Rahmenbedingungen erklärt und Ihre Fragen beantwortet.

Isabelle Lauer, BTV Diakonie Bonn und Region

Donnerstag, **22.10.2026**

17:00–18:30 Uhr

Dokumentarfilmabend: Abenteuer Freiheit – Unterwegs auf der Seidenstraße

Eine vierköpfige Familie bereist im umgebauten Mercedes Oldtimer die Welt. Nachdem wir die Familie im März von der Wüste bis zum Himalaya begleiten konnten, gehen wir nun an den Anfang der Reise. Das Kulturteam NBB lädt Sie herzlich ein zu einem gemütlichen, gemeinsamen Dokumentarfilmabend im NBB!

Kulturteam des NBB

Samstag, **24.10.2026**

19:00 Uhr bis offen

Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektenmitteln der Diakonie RWL

„Bürgerstammtisch“

Beim „Bürgerstammtisch“ im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg kommen wir ins Gespräch! Hier ist Raum für eure Fragen, Ideen und Anregungen rund um unseren Stadtteil. Gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn entwickeln wir neue Impulse und setzen Projekte um, die unser Quartier lebendig und stark machen.

Dienstag, **27.10.2026**

19:00–21:30 Uhr

Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **28.10.2026**

15:00–16:00 Uhr

Warmes Essen für Alle

„Etwas Warmes braucht der Mensch...“

Das NBB lädt zu einem gemeinsamen Essen ein. In netter Gesellschaft schmeckt es gleich doppelt so gut. Viele Menschen stehen heute aus unterschiedlichen Gründen selten am Herd – sei es aus Einsamkeit, Unsicherheit beim Kochen oder auf Grund finanzieller Engpässe.

Komm vorbei, bring Appetit und gute Laune mit. Jede:r ist willkommen! Dazu gibt es unsere kostenlose Broschüre mit Kochideen für alle, die sich in der Küche noch nicht so zu Hause fühlen.

Samstag, **31.10.2026**

12:00–14:00 Uhr

Ort: Auf der Borsigallee vorm Eingang zum NBB

Linedance

Beim Line Dancing tanzen Sie in einer Gruppe zu mitreißender Musik mit jede Menge Spaß und Energie. Schritt für Schritt lernen Sie Choreographien und verbessern Ihr Rhythmusgefühl. Machen Sie mit und erleben Sie, wie gute Laune mit Bewegung im Takt verschmelzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen.

Ruth und Caroline

Samstag, **31.10.2026**

16:00–17:00 Uhr

Kosten: 5€

Weihnachtliches basteln



Ob weitere Tiere für die Krippe auf der Wiese, bunt bemalte und beklebte Weihnachtskugeln für den Stadtteilbaum oder für zu Hause, selbstgemachte Weihnachtskarten, ausgefallene nachhaltige Geschenkverpackungen, festliche Gestecke – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bringen Sie gerne auch eigene Ideen mit!

Anne Hensgen

Dienstag, **03.11.2026**

11:00–14:00 Uhr

Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

Vermietete Wohngebäude energetisch sanieren

Anreize und Anlässe für die Umsetzung



Private Vermieter:innen prägen den Bonner Mietwohnungsmarkt. Energetische Modernisierungen von Mietshäusern verbessern die Wohnqualität, leisten einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz und bringen Vorteile für Vermieterinnen, Mieter:innen und das Klima. Der Vortrag zeigt Wege zur erfolgreichen Umsetzung auf, informiert über Fördermöglichkeiten und stellt Instrumente vor, die soziale Aspekte berücksichtigen.

Angela Trinkert, Bonner Energie Agentur

Dienstag, **03.11.2026**

18:00–20:00 Uhr

Treffen des Schiffmodellbau Clubs

Der Schiffmodellclub Bonn e.V. (kurz SMC-Bonn) trifft sich einmal im Monat im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg zum Clubabend. Dort werden die Aktivitäten des Vereins geplant und es wird auch viel über den Schiffmodellbau gefachsimpelt. Neue Mitglieder und auch Gäste sind dem Verein jederzeit herzlich willkommen.

Peter Ziegler

Mittwoch, **04.11.2026**

19:00–21:00 Uhr

Alles geregelt: Bestattungsvorsorge einfach erklärt

Kann ich meine Beerdigung jetzt schon planen?

Haben Sie sich schon einmal Gedanken darüber gemacht, wie Sie sich Ihre eigene Beerdigung vorstellen? Vielleicht haben Sie ja sogar schon einige konkrete Ideen. Aber was können Sie jetzt schon tun, damit Ihre Wünsche einmal umgesetzt werden? Gemeinsam mit dem Bestattungshaus minten & walter bestattungen schauen wir: Welche Möglichkeiten für den Abschied gibt es eigentlich? Und wie kann ich mit einer Bestattungsvorsorge, auch finanziell, dafür sorgen, dass meine Familie und Freunde einmal ganz in meinem Sinne handeln können.

Katrin Lankers, minten & walter bestattungen

Donnerstag, **05.11.2026**

14:30–16:30 Uhr

Rund ums Riesengebirge

– Eine Bilderreise

Der Vortrag führt länderkundlich durchs Riesengebirge – von Polen (Isergebirge, Hirschberger Tal, Schneekoppe) nach Tschechien (Spindlermühle, Elbquelle, Felsenstadt Adersbach). Historisch bewegen wir uns durch die alten Provinzen Schlesien und Böhmen/Mähren. Aktuelle Fotos werden mit historischen Bildern und Gemälden verwoben, sodass reizvolle Landschaften und Vergangenheit zusammenfinden.

Dr. Manfred Göttlicher

Freitag, **06.11.2026**

16:00–17:30 Uhr

Sauerteigbrot backen



Schmeckt gut – tut gut. Selbstgebackenes Sauerteigbrot mit einem hohen Vollkorn-Anteil: wir wiegen ab, mischen, kneten und schmecken – und jede/r nimmt ihren/seinen eigenen Sauerteigansatz, einen Teigling zum Fertigbacken, ein Stück frisch gebackenes Brot und eine „Schritt-für-Schritt-Backanleitung“ mit.

Elena de Graat

Dienstag, **10.11.2026**

17:00–18:30 Uhr

Erzählcafé im NBB

Berühmte Frauen in der Geschichte – Vortrag von Barbara Reichwein

Mittwoch, **11.11.2026**

14:30–16:30 Uhr

Vortrag: Beratung rund um Pflegegeld und Pflegeberatung

Der ambulante Pflegedienst des Diakonischen Werks Bonn und Region lädt Sie herzlich zu einem Vortrag zum Thema Pflegegeld und die verpflichtenden Beratungsgespräche nach § 37.3 SGB XI. Außerdem informieren wir Sie über die Leistungen der Pflegeversicherung und beantworten Ihre individuellen Fragen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kathrin Ketzer, Pflege- und Gesundheitszentrum des Diakonischen Werkes Bonn und Region

Donnerstag, **12.11.2026**

15:30–16:30 Uhr

Weihnachtliches basteln



Ob weitere Tiere für die Krippe auf der Wiese, bunt bemalte und beklebte Weihnachtskugeln für den Stadtteilbaum oder für zu Hause, selbstgemachte Weihnachtskarten, ausgefallene nachhaltige Geschenkverpackungen, festliche Gestecke – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bringen Sie gerne auch eigene Ideen mit!

Anne Hensgen

Samstag, **14.11.2026**

10:00–14:00 Uhr

Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

Sonntags-Treff im NBB



Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden.

Sonntag, **15.11.2026**

15:00–17:00 Uhr

Vortrag: Betreuungsrecht

Es werden Einblicke in die Materien der rechtlichen Betreuung gegeben, Möglichkeiten und Grenzen aufgezeigt. Außerdem wird erläutert, was Sie im Vorfeld einer rechtlichen Betreuung durch eine Betreuungsverfügung regeln können. Es besteht die Möglichkeit, Ihre Fragen zum Thema rechtliche Betreuung zu stellen.

Isabelle Lauer, BTV Diakonie Bonn und Region

Donnerstag, **19.11.2026**

15:00–16:30 Uhr

Der Brüser Berg wird weihnachtlich

Gemeinsames Weihnachtsbaumschmücken und Krippenaufbau

An diesem Samstag soll der Ortsteilweihnachtsbaum mit Weihnachtskugeln geschmückt und die Krippe daneben aufgestellt werden. Jede/r kann dabei mitmachen und wenn wir viele sind, wird vielleicht auch ein Fest daraus mit Glühwein und Unalkoholischem.

Anne Hensgen

Samstag, **21.11.2026**

11:00 Uhr bis offen

Ort: Wiese auf der Borsigallee

Linedance

Beim Line Dancing tanzen Sie in einer Gruppe zu mitreißender Musik mit jede Menge Spaß und Energie. Schritt für Schritt lernen Sie Choreographien und verbessern Ihr Rhythmusgefühl. Machen Sie mit und erleben Sie, wie gute Laune mit Bewegung im Takt verschmelzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen.

Ruth und Caroline

Samstag, **21.11.2026**

16:00–17:00 Uhr

Kosten: 5€

„Bürgerstammtisch“

Beim „Bürgerstammtisch“ im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg kommen wir ins Gespräch! Hier ist Raum für eure Fragen, Ideen und Anregungen rund um unseren Stadtteil. Gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn entwickeln wir neue Impulse und setzen Projekte um, die unser Quartier lebendig und stark machen.

Dienstag, **24.11.2026**

19:00–21:30 Uhr

Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **25.11.2026**

15:00–16:00 Uhr

Traditionelles Adventscafé



Der Kulturtreff Café Atrium lädt ein zu einer Adventsfeier der besonderen Art. Weihnachtliches Naschwerk, Kaffee, Kuchen und Glühwein sorgen für das leibliche Wohlbefinden. Wie in den vergangenen Jahren gestalten die Mitglieder diesen Nachmittag selber: Musik, Dia-Einspielungen und Lesungen – Zeit „Luft zu holen“, innezuhalten und sich miteinander zu unterhalten.

Kulturteam des NBB

Samstag, **28.11.2026**

15:00 Uhr bis offen

– Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektivmitteln der Diakonie RWL –

Testament und Erbrecht

Jeder Mensch sollte sich Gedanken über seinen Nachlass machen, um Klarheit für sich und die Angehörigen zu schaffen. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie selber ein Testament schreiben können – und wer erben würde, wenn es kein Testament gibt.

Joachim Mohr, Jurist

Montag, **30.11.2026**

19:00–20:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück



Starten Sie mit uns in den Tag!

Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Gelegenheit, Ihre Nachbar:innen kennenzulernen oder wiederzutreffen. Auch wenn Sie erfahren möchten, was es in Ihrer Nachbarschaft gibt oder was hier geplant ist, sind Sie herzlich willkommen. Bei netten Gesprächen in einer gemütlichen Runde lässt sich ein Tag perfekt beginnen.

Dienstag, **01.12.2026**

10:00–12:00 Uhr

Wir laden Sie ein!

Treffen des Schiffmodellbau Clubs

Der Schiffmodellclub Bonn e.V. (kurz SMC-Bonn) trifft sich einmal im Monat im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg zum Clubabend. Dort werden die Aktivitäten des Vereins geplant und es wird auch viel über den Schiffmodellbau gefachsimpelt. Neue Mitglieder und auch Gäste sind dem Verein jederzeit herzlich willkommen.

Mittwoch, **02.12.2026**

19:00–21:00 Uhr

Infoveranstaltung: Selbstbestimmt wohnen – gut begleitet leben

Gemeinsam mit Home Instead, unseren Kolleg:innen des Pflege & Gesundheitszentrums und unserem Betreuungsverein informieren wir euch bei Kaffee und Gebäck über Möglichkeiten, auch mit Unterstützungsbedarf selbstbestimmt zuhause zu leben. Themen sind unter anderem Leistungen der Pflegeversicherung und die Beantragung von Pflegegraden, Entlastungs- und Betreuungsangebote sowie ambulante Pflegedienste, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung. Die Veranstaltung richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Unterstützungsbedarf und deren Angehörige.

Donnerstag, **03.12.2026**

14:00–17:00 Uhr

Erzählcafé im NBB



Weihnachtsfeier – Eigene Geschichte, beliebte Gedichte und Lieder erwünscht.

Lisa Rädler

Mittwoch, **09.12.2026**

14:30–16:30 Uhr

Vortrag: Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Aktien, aber wie?“

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Mittwoch, **09.12.2026**

19:00–20:00 Uhr

Linedance

Beim Line Dancing tanzen Sie in einer Gruppe zu mitreißender Musik mit jede Menge Spaß und Energie. Schritt für Schritt lernen Sie Choreographien und verbessern Ihr Rhythmusgefühl. Machen Sie mit und erleben Sie, wie gute Laune mit Bewegung im Takt verschmelzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen.

Ruth und Caroline

Samstag, **12.12.2026**

16:00–17:00 Uhr

Kosten: 5€

„Bürgerstammtisch“

Beim „Bürgerstammtisch“ im Nachbarschaftszentrum Bräuser Berg kommen wir ins Gespräch! Hier ist Raum für eure Fragen, Ideen und Anregungen rund um unseren Stadtteil. Gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn entwickeln wir neue Impulse und setzen Projekte um, die unser Quartier lebendig und stark machen.

Dienstag, **15.12.2026**

19:00–21:30 Uhr

Vortrag: Vorsorgende Verfügung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – was ist das und was benötige ich? In diesem Vortrag werden Inhalte und Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung vorgestellt, die rechtlichen Rahmenbedingungen erklärt und Ihre Fragen beantwortet.

Isabelle Lauer, BTV Diakonie Bonn und Region

Donnerstag, **17.12.2026**

15:00–16:30 Uhr

Wir wünschen spannende Erlebnisse, viel Spaß und viel Erfolg im NBB.

Frank von Dobschinski - Ihr Optiker am Brüser Berg



Borsigallee 10 | 53125 Bonn | Tel.: 0228 -254615
info@fvd-ihroptiker.de | www.fvd-ihroptiker.de



Kurse



WANN	WAS	DETAILS
Montag-Freitag 09:30–13:00 Uhr	Computer & Notebook verstehen und anwenden	31
Montag 11:00–13:00 Uhr	Acrylmalerei	
Montag 18:00–20:00 Uhr	Wozu Philosophie? – Eine Einführung	
Dienstag-Freitag 09:30–13:00 Uhr	Computer & Notebook verstehen und anwenden	32
Dienstag 10:00–11:00 Uhr	Rückenschule (ab dem 50. Lj.)	
Dienstag 11:15–12:15 Uhr	Rückenschule (ab dem 50. Lj.)	
Dienstag 13:30–15:15 Uhr	Smartphone & Tablet verstehen und nutzen (Einsteiger:innenkurs)	33
Dienstag 16:00–18:00 Uhr	Stark & Sicher – Selbstverteidigung für Senior:innen	
Dienstag 16:00–18:00 Uhr	Aquarellmalerei für Fortgeschrittene	
Donnerstag 16:00–18:00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining	34
Freitag 16:00–18:00 Uhr	Qigong Yangsheng: Die 15 Ausdrucksformen	
Samstag 16:00–18:00 Uhr	Nähkurs für Einsteiger:innen	
Samstag 16:00–18:00 Uhr	Reparatur-Nähkurs – Lieblingsstücke erhalten statt neu kaufen	

Computer & Notebook verstehen und anwenden



Sie lernen Computer, Notebook, Smartphone und ihre Möglichkeiten kennen und erlangen grundlegende Kenntnisse im Umgang mit den Geräten. Einzelne Bereiche werden genauer betrachtet, z.B. die Apps, das Internet, Benutzeroberflächen, Dienste im Internet, der Internet-Anschluss und die Zusammenarbeit Computer und Smartphone. Es gibt jeweils einen Theorie- und einen Praxisteil. Der Kurs geht über 14 Tage und wendet sich an alle Interessierten, die über einen PC, Notebook und Smartphone verfügen, aber nicht sicher sind, welche Dinge man damit erledigen kann, oder ob die Nutzung eines Smartphones Vorteile bringt. Für jeden Teilnehmenden ist ein Notebook vorhanden.

Egon Troles

Kurs 1: Dienstag – Samstag

03.11.–14.11.2026

Kurs 2: Montag – Freitag

23.11.–04.12.2026

09:30–13:00 Uhr

kostenfrei

Ort: Emmaus Kirche, Borsigallee 23-25

Acrylmalerei

Wir malen mit Acrylfarben. Unter meiner Anleitung erkläre ich das Mischen der Farben, wie man Licht und Schatten auf das Bild bringt und vieles mehr. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Dorothee Fenske

Montag

21.09.–14.12.2026 (Einstieg immer möglich)

11:00–13:00 Uhr

Kosten: 198,- € (inkl. Material)

Anmeldung: 0176 / 349 655 85

Wozu Philosophie? – Eine Einführung



Der Kurs bietet eine Einführung in die Philosophie und behandelt von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausgewählte Themengebiete. Es ist die Fortsetzung einer laufenden Veranstaltung, neue Interessenten sind willkommen.

Matthias Schulze

Montag

12.10., 09.11.2026

18:00–20:00 Uhr

kostenfrei

Rückenschule (ab dem 50. Lj.)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität. *Martina Köffers (In Vertretung)*

Dienstag

11:15–12:15 Uhr

10:00–11:00 Uhr

17.11.2026–23.02.2027

Kosten: 150,- €

Kosten: 150,- €

Anmeldung: 0177/3379537 oder per E-Mail: martina.koeffers@gmx.de

Smartphone & Tablet verstehen und anwenden (Einsteiger:innenkurs)



In diesem Kurs lernen Sie Ihr Smartphone oder Tablet (besser) kennen und erlangen grundlegende Kenntnisse zu selbigem und dessen Möglichkeiten. Einzelne Bereiche werden genauer betrachtet, z. B. das Telefonieren, Standards-Apps wie die Uhr, der Kalender & die Kamera sowie der Play-/App-Store und Sie erhalten einen Einblick in Einstellungs- und weitere Nutzungsmöglichkeiten Ihres Gerätes. Neben dem Erläutern und Zeigen der Kursinhalte setzen Sie diese direkt in praktischen Übungen um.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die über ein – zur Teilnahme an den Übungen vollständig eingerichtetes – Smartphone oder Tablet verfügen, damit aber noch nicht umgehen können, sich noch nicht sicher fühlen oder ihr Gerät einfach noch besser verstehen und kennen lernen möchten.

Saskia Klee

Dienstag

13:30–15:15 Uhr

10.11.2026–23.02.2027

kostenfrei

Stark & Sicher – Selbstverteidigung für Senior:innen



Fühlst du dich manchmal unwohl auf dem Weg nach Hause und würdest dich gerne sicherer in alltäglichen Situationen bewegen? Machst du dir Gedanken um deinen Selbstschutz und wolltest du schon immer mal lernen, wie du deine Stimme gezielt einsetzen kannst? Dann bist du hier genau richtig. In diesem Workshop lernen wir, wie wir uns sicherer in Alltagssituationen bewegen können. Dazu schulen wir unsere Aufmerksamkeit, die Stimme und lernen einfache Techniken der Selbstverteidigung:

- Wie du dich löst, wenn du festgehalten wirst
- Wie du in einer unangenehmen Situation – etwa allein im Park – sicher auftrittst
- Wie du laut wirst und klare Grenzen setzt

Wir üben Techniken, die auch ohne große körperliche Kraft funktionieren.

Im Mittelpunkt steht vor allem eins: dein eigenes Sicherheitsgefühl stärken und selbstbewusster durch den Alltag gehen.

Johanna Sander,

Trainerin für Selbstbehauptung- und verteidigung, Muay Thai und therapeutisches Boxen

Dienstag

16:00–18:00 Uhr

17.11.2026

kostenfrei

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Wir werden in diesem Kurs vorhandene Grundkenntnisse auffrischen und vertiefen. Dabei werden wir auch Aquarellstifte und verschiedene Hilfsmaterialien wie z. B. Rubbelkrepp nutzen, um zu einer möglichst eigenständigen Bildgestaltung zu gelangen.

Anja Renner, Künstlerin

Dienstag

18:30–20:30 Uhr

Anmeldung: 0178/611 69 93, anjarennerdesign@web.de

08., 15., 22., 29.09., 06.10., 03., 10., 24.11.2026

Kosten: 99,- €

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit dem 7-Gänge-Menü des GGT möchte die Kursleiterin Ihre Gedächtnis- und Koordinationsfähigkeit trainieren. Eine Collage aus kognitiven und bewegungszentrierten Inhalten macht dieses Training zu einer ganzheitlichen Entdeckungsreise.

Martina Köffers (In Vertretung)

Donnerstag

11:00–12:00 Uhr

Anmeldung: 0177/3379537 oder per E-Mail: martina.koeffers@gmx.de

03.12.2026–04.03.2027

Kosten: 150,- €

Qigong Yangsheng: Die 15 Ausdrucksformen

Qigong Yangsheng basiert auf jahrhundertealten Methoden aus China. Mit sanften, fließenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen kann Qigong Yangsheng zur Entspannung und Stressbewältigung, generell zur Gesunderhaltung beitragen. Dieser Kurs ist für Erwachsene jeden Alters geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich **Eine Schnupperstunde ist möglich für 10 €.**

Agnes Bayard, Übungsleiterin für Qigong Yangsheng

Freitag

11:00–12:15 Uhr

Anmeldung: 0228/62 57 37, agnesbayard1@gmail.com

23.10.–18.12.2026

Kosten: 100,- €

Nähkurs für Ensteiger:innen



Du möchtest nähen lernen? In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit der Nähmaschine und die wichtigsten Nähgrundlagen – und setzt dein Wissen direkt in eigenen Projekten um, von Taschen und Kissenbezügen bis hin zu einfachen Röcken oder T-Shirts. Der Kurs findet in kleinen Gruppen statt, sodass genug Raum für individuelle Unterstützung bleibt.

Rehma Aggy

Samstag

10:00–13:00 Uhr

14.11., 21.11.2026

kostenfrei

Reparatur-Nähkurs – Lieblingsstücke erhalten statt neu kaufen



Bring deine reparatur- oder änderungsbedürftigen Kleidungsstücke mit: In diesem Kurs lernst du unter fachkundiger Anleitung, Löcher und Nähte auszubessern, Hosen zu kürzen oder Kleidung enger bzw. weiter zu nähen. Der Kurs richtet sich an alle, die bewusster konsumieren und ihre Kleidung länger tragen möchten. So schenkst du deinen Lieblingsstücken ein zweites Leben – nachhaltig und mit Freude am Selbermachen.

Rehma Aggy

Samstag

10:00–13:00 Uhr

05.12.2026

kostenfrei

Unsere Ausstellungen



Blühen unserer Welt

Mit ihrer Ausstellung **„Blühen unserer Welt“** lädt die Bonner Künstlerin **Rebekka Riedel** dazu ein, die Schönheit der Natur mit allen Sinnen zu erleben. Ihre farbenfrohen, leuchtenden Acrylgemälde voller Blumen, Licht und Leben schenken Leichtigkeit, Liebe, Kraft und pure Lebensfreude.

„Siehst du es? Das Blühen unserer Welt. Der Winter steht vor der Tür und ich lasse dich bei dieser Ausstellung noch einmal den Sommer in seiner ganzen Lebendigkeit und in seiner puren, strahlenden, leuchtenden, explodierenden Intensität erleben.“

Vernissage:

Sonntag, 04.10.2026
von 15:00–18:00 Uhr



Sie möchten selber ausstellen? Sie haben ein handwerkliches oder künstlerisches Hobby und möchten Ihre Ergebnisse gerne präsentieren? Dann stellen wir hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Sprechen Sie uns gerne an!

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Fahrenheitstraße 49 · 53125 Bonn

Telefon: 0228/29 80 96

Telefax: 0228/92 58 333

E-Mail: nbb@dw-bonn.de

Internet: www.nachbarschaftszentrum.info

Facebook: www.facebook.com/nachbarschaftszentrum

**Öffnungszeiten:**

montags – donnerstags: 09:00 – 17:00 Uhr

freitags: 09:00 – 15:30 Uhr

**Ihre Ansprechpartner:innen:****Olaf Möller**

Einrichtungsleitung

E-Mail: olaf.moeller@dw-bonn.de

Dorothee Nickel

Ehrenamtskoordination

E-Mail: dorothee.nickel@dw-bonn.de

Paulina Logrono

Ehrenamtskoordination

E-Mail: paulina.logrono@dw-bonn.de

Marika Spille

Koordinatorin Angebote und Veranstaltungen

E-Mail: marika.spille@dw-bonn.de

Edith Eitner

Verwaltungsangestellte

E-Mail: edith.eitner@dw-bonn.de

Stefanie Blendeck

Küchen- und Servicekraft

E-Mail: stefanie.blendeck@dw-bonn.de

Spendenkonto: Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

IBAN: DE73 3705 0198 0000 0482 80 · BIC: COLSDE33

Verwendungszweck: Nachbarschaftszentrum Brüser Berg