



Nachbarschaftszentrum  
Brüser Berg



Programmheft

2026

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez

[www.nachbarschaftszentrum.info](http://www.nachbarschaftszentrum.info)



**DIAKONIE**  
FÜR BONN UND DIE REGION

2024 haben wir  
**3.400**  
gemeinnützige  
Projekte gefördert.

# Hier erfüllen Sie nebenbei Herzenswünsche.

Als Kundin und Kunde der Sparkasse KölnBonn machen Sie Köln und Bonn lebenswerter.

Denn ein Teil unserer Gewinne fließt zurück in die Region – und machte im Jahr 2024 für über 3.400 gemeinnützige Projekte und Initiativen einen Unterschied.



[hiermitherz.de](https://hiermitherz.de)

*Füreinander  
Hier.*

 Sparkasse  
KölnBonn

## Inhaltsverzeichnis

Willkommen im NBB	4
<b>Beratungs- und Unterstützungsangebote</b>	
Angebote im Detail	5
<b>Feste Gruppenangebote</b>	
Überblick	9
Angebote im Detail	10
<b>Einzelveranstaltungen</b>	
Überblick	14
Angebote im Detail	17
<b>Kurse</b>	
Überblick	28
Angebote im Detail	29
<b>Unsere Ausstellungen</b>	
Angebote im Detail	33
Impressum	36

### Wegweiser durch die Webversion unseres Programmheftes:



- Sie können **vom Inhaltsverzeichnis direkt zu der entsprechenden Seite** springen. Klicken Sie einfach im Inhaltsverzeichnis auf den Abschnitt, zu dem Sie wollen.
- Von der Übersicht können Sie durch **Klicken auf die Seitenzahl direkt zu den Detailinformationen** springen.
- Oben rechts auf der Seite können Sie durch einen **einfachen Klick zurück zur entsprechenden Übersicht** oder dem allgemeinen Inhaltsverzeichnis.

## Willkommen im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg!

Das NBB ist ein Ort für Begegnung, Austausch, Engagement und gemeinsames Lernen. Unser Ziel ist es, das Miteinander mit Ihnen zu gestalten – mit neuen Angeboten, vertrauten Gruppen und vielfältigen Veranstaltungen für alle Generationen.

In unserem Programmheft finden Sie Anregung zum Genießen, Mitmachen, Entdecken, Bewegen und Entspannen. Egal, ob Sie einfach nur reinschnuppern, regelmäßig teilnehmen oder selbst etwas einbringen möchten: Sie sind herzlich eingeladen!

Damit Sie sich besser an unseren Angeboten orientieren können, sind diese farblich gekennzeichnet:

**Bildung und Wissen** = Lernen fürs Leben: Vorträge, Kurse, Workshops und mehr rund um digitale, praktische oder gesellschaftliche Themen.


**Miteinander und Mitwirken** = Gemeinsam gestalten, sich austauschen, engagieren oder einfach dabei sein.

**Gemeinsam genießen** = Von Mittagstisch bis Kaffeeklatsch: Diese Angebote laden zum Wohlfühlen, Genießen und geselligen Zusammensein ein.

**Kunst und Kultur** = Kreativität ausleben, Neues ausprobieren oder Kunst erleben – ob selber aktiv oder als Publikum.

**Bewegung und Entspannung** = Körper und Seele etwas Gutes tun: Mit Kursen und Gruppen, die Bewegung, Achtsamkeit oder Ausgleich fördern.

**Beratung und Information** = Hier wird Ihnen geholfen: verschiedene Unterstützungsangebote bei uns und in der Nähe.

 **NBB** Dieses Symbol bedeutet, dass Sie sich bei uns im NBB anmelden. Finden Sie keine Angabe, können Sie einfach vorbeikommen.

Wenn Sie neu in den Stadtteil gezogen sind oder Gesellschaft und Informationen suchen, kommen Sie uns gerne besuchen. Bei schönem Wetter bieten wir Ihnen einen leckeren Kaffee auf unserer Terrasse an.

Unser Programm und die dazugehörigen Texte werden von den ehrenamtlich Engagierten und Referent:innen selbst gestaltet – deshalb begegnen Ihnen ganz unterschiedliche Stimmen und Schreibweisen.

Für ein persönliches Kennenlernen vereinbaren Sie einen Termin unter 0228-298096.

**Wir freuen uns auf kommende Begegnungen!**  
**Ihr NBB-Team**

# Beratung und Information



## Beratung zur Schwerbehinderung – Blindheit und Sehbehinderung



Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V. beraten und unterstützen Menschen, die von Blindheit oder Sehbehinderung betroffen oder bedroht sind sowie deren Angehörige. Wir informieren über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsmittel und helfen bei Antragstellung für den Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Blindengeld u. a. Ein Dolmetscher/Integrationshelfer für Kurdisch, Türkisch und Arabisch ist Teil des Beraterteams. Einzelberatung, bzw. mit Begleitperson.

*Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V.*

**13.07., 10.08., 14.09.2026**

13:00–15:00 Uhr

## Sprechstunde der Evangelischen Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik

**Ort:** Stadtteilbüro Medinghoven, Briandstraße 5, 53125 Bonn

Die Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik (EVA) bietet einmal monatlich Sprechstunden im Stadtteilbüro Medinghoven in der Briandstraße 5 für Menschen aus Medinghoven, dem Brüser Berg und Duisdorf an.

Sie können sich beraten lassen:

- wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen.
- vor und nach pränataler Diagnostik in der Schwangerschaft.
- wenn während der Schwangerschaft finanzielle Probleme auftauchen.
- wenn Sie Fragen rund um Schwangerschaft, Familienplanung oder Erziehung haben.
- Verhütung: Beratung und finanzielle Unterstützung.

**28.07., 08.09.2026**

Voranmeldung: EVA, Tel.: 0228/227 224 25

## Hilfe im Konfliktfall: Kostenfreie Beratung durch ausgebildete Mediator:innen

Haben Sie einen privaten oder dienstlichen Konflikt oder Streit – mit Ihren Kindern, Nachbarn, Eltern oder an Ihrem Arbeitsplatz? Fühlen Sie sich damit alleine und wünschen sich dabei Unterstützung? Die „Konfliktlotsen Bonn“, eine Gruppe von Mediator:innen, kann behilflich sein: ehrenamtlich und unbürokratisch. Sie hören zu und unterstützen Sie dabei, Gedanken zu ordnen, Probleme zu klären und einen geeigneten Weg zur Lösung des Konflikts zu erarbeiten.

Verein Mediation fördern e.V., [www.mediation-foerdern.de](http://www.mediation-foerdern.de)

### Termine auf Anfrage

Tel.: 0151/594 408 92, [konfliktlotse-bonn@web.de](mailto:konfliktlotse-bonn@web.de)

## Hausaufgabenhilfe im Jugendzentrum Brüser Berg

**Ort:** Jugendzentrum Brüser Berg (JuZe),  
Fahrenheitstraße 51, 53125 Bonn

### Öffnungszeiten:

montags – donnerstags: 14:00–21:30 Uhr  
freitags: 14:00–19:30 Uhr

### Hausaufgabenhilfe:

dienstags 16:00–17:30 Uhr (Mathe)  
mittwochs 16:00–17:30 Uhr (Deutsch/Englisch/Mathe)  
jeweils bis 8. Kl.

Weitere Zeiten und Termine – auch für Unterstützung bei Bewerbungen etc.  
– nach Vereinbarung.

Kommt am besten selber vorbei oder ruft uns einfach an. Um weiterhin unser breites Angebot an Hilfeleistungen aufrechtzuhalten und zu erweitern, brauchen wir Ihre Unterstützung! Wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten möchten, melden Sie sich im JuZe oder im NBB und sprechen uns gerne an!



**Alle Angebote sind kostenfrei!**

Anmeldung: Tel.: 0228/38 27 197

Freies WLAN verfügbar.

## Sprechstunde: Vorsorgende Verfügung und rechtliche Betreuung

Mitarbeitende des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk Bonn und Region e.V. beraten, informieren und geben Hilfestellung bei Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht.

**21.08., 11.09.2026**

09:00-10:30 Uhr

Anmeldung: [btv@dw-bonn.de](mailto:btv@dw-bonn.de)

## Sozialberatung im Stadtteilbüro Brüser Berg

Wir bieten Beratung und Unterstützung in Fragen zu Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld, sonstigen Sozialleistungen sowie im Umgang mit Behörden und Institutionen an. Weiterhin Verweisberatung und Vermittlung zu Fachberatungsstellen, wie Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerenberatung, etc.

**Ort:** Borsigallee 29, 53125 Bonn

### Öffnungszeiten:

Montag 09:00–16:30 Uhr

Dienstag 11:00–16:30 Uhr

Mittwoch 09:00–16:30 Uhr

**Termine nach telefonischer Vereinbarung:** 0228/25 33 16

E-Mail: [brueserberg@dw-bonn.de](mailto:brueserberg@dw-bonn.de)

## Telefonisches Gesprächsangebot



Rufen Sie mich einfach an. Ich leihe Ihnen gerne mein Ohr, wenn Sie Gesprächsbedarf haben. Freudige Themen oder weniger freudige Themen – scheuen Sie sich bitte nicht, mich anzurufen. Ich höre Ihnen gerne zu. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Das wäre schön, denn auch das Zuhören am Telefon kann ein wertvolles Geschenk sein. Ich freue mich darauf, Sie telefonisch kennenzulernen, um mich mit Ihnen auszutauschen. Der Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet.

*Gertrud Kleinsorge, eine ehrenamtliche Mitarbeiterin des NBB*

**Termine auf Anfrage beim NBB**

## Beratung für Zugewanderte (ab 27 Jahren)



Die wichtigsten Themen von der Beratung sind:

- Beratung zu Integrationskursen, Sprachkursen und Berufssprachkursen
- Beratung zu Sozialleistungen (Jobcenter, Familienkasse, Sozialamt)
- Beratung zu Kindern (Schule, Kita, Unterhaltsvorschuss)
- Beratung zu Fragen zum Aufenthalt
- Anerkennung von ausländischen Bildungsabschlüssen und Berufsabschlüssen

Die Beratung ist kostenfrei, individuell und vertraulich.

*Michaela Basbaydar, BdV – Bund der Vertriebenen; MBE – Migrationsberatung für Erwachsene*

Gefördert durch:



**MBE**  
Migrationsberatung  
für erwachsene  
Zugewanderte

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**Jeden Freitag**

10:00-14:00 Uhr

## Sprachförderung für Migrant:innen



Bitte sprechen Sie uns im Nachbarschaftszentrum an, wenn Sie Interesse haben und Unterstützung brauchen.

**Termine auf Anfrage**

# Feste Gruppenangebote



WANN	WAS	DETAILS
<b>Montag</b> (1. und 3. im Monat) 18:00–21:00 Uhr	<b>Skat</b>	
<b>Montag</b> 14:15–17:30 Uhr	<b>Bridge</b>	🗉 10
<b>Montag</b> 15:00–16:45 Uhr	<b>Stricken und Häkeln für Jung und Alt</b>	
<b>Montag</b> 17:30–19:30 Uhr	<b>Sprachgruppe Kurdisch</b>	🗉 11
<b>Dienstag</b> 15:15–16:45 Uhr	<b>Stricken und Häkeln für Jung und Alt</b>	🗉 10
<b>Dienstag</b> 16:00–18:00 Uhr	<b>Digitale Nachhilfe</b>	
<b>Mittwoch</b> 12:45–13:30 Uhr	<b>Mittagstisch</b> Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie	🗉 11
<b>Mittwoch</b> 15:30–17:00 Uhr	<b>Sprachcafé</b>	
<b>Mittwoch</b> (1. und 3. im Monat) 15:00–18:00 Uhr	<b>Offener Spielenachmittag</b>	
<b>Mittwoch</b> (alle zwei Wochen) 18:00–20:00 Uhr	<b>Internationale Frauenrunde</b>	🗉 12
<b>Donnerstag</b> 10:00–11:30 Uhr	<b>Digitale Sprechstunde</b> Umgang und Anwendung von digitalen Geräten	
<b>Donnerstag</b> 09:30–11:30 Uhr	<b>Eltern-Kind-Spielgruppe</b>	
<b>Donnerstag</b> 14:30–18:00 Uhr	<b>Bridge</b>	🗉 10

WANN	WAS	DETAILS
<b>Donnerstag</b> 16:00–17:30 Uhr	<b>Blühender Brüser Berg</b> alle können mitmachen	13
<b>Donnerstag</b> 19:00–22:00 Uhr	<b>Doppelkopf</b>	
<b>Freitag</b> (alle zwei Wochen) 15:00–16:30 Uhr	<b>Offener Treff</b>	
<b>Samstag</b> 10:00–15:00 Uhr	<b>Offener Kreativtreff</b>	

## Skat



Anfänger:innen, auch ohne Vorkenntnisse, sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Die Regeln werden gerne erklärt!

*Janos Mayer und Klaus Wege*

**Jeden 1. und 3. Montag im Monat**

18:00–21:00 Uhr

## Bridge

Anfänger:innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene willkommen.

**Jeden Montag** (*Ruth Mohr*)

14:15–17:30 Uhr

Kosten: 2,- €

**Jeden Donnerstag** (*Klaus Heuschötter*)

14:30–18:00 Uhr

Kosten: 2,- €

## Stricken und Häkeln für Jung und Alt



Möchten Sie in unserem Treff stricken und häkeln lernen? Für sich, Ihre Familie oder Freunde und Bekannte? Dann sind Sie willkommen! Bitte bringen Sie Wolle (Reste) und Nadeln mit!

**Jeden Montag** (*Rosmarie Strahl*)

15:00–16:45 Uhr

**Jeden Dienstag** (*Christiane Frede*)

15:15–16:45 Uhr

## Sprachgruppe Kurdisch

Wir lernen gemeinsam die kurdische Sprache sprechen, schreiben und lesen. Ob Anfänger:in oder fortgeschritten: Alle sind herzlich willkommen!

*Schaza Alo*

**Jeden Montag**

17:30–19:30 Uhr

Anmeldung: 015221941830, schazaalo@yahoo.de

## Digitale Nachhilfe

Hier werden Sie bei der Nutzung Ihres Smartphones unterstützt! Egal ob WhatsApp, Bilder, Wegbeschreibung oder E-Mails: Bei der digitalen Nachhilfe im NBB können Sie sich von unseren Anleiter:innen bei einer Tasse Kaffee alle Fragen beantworten lassen.

**Jeden Dienstag**

16:00–18:00 Uhr

## Mittagstisch



Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie

In netter Nachbarschaft leckeres Essen genießen – freuen Sie sich einmal wöchentlich auf wechselnde kulinarische Highlights. Unser ehrenamtliches Kochteam kocht mit Freude für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen! Die Menüpläne hängen im NBB aus.

**Jeden Mittwoch**

12:45–13:30 Uhr

Kosten: siehe Menü

## Sprachcafé

Möchtest du Deutsch sprechen? Dann komm zu unserem Sprachcafé! Wir sitzen zusammen und sprechen Deutsch.

Es ist kein Unterricht. Alle sind willkommen.

Egal, wie gut dein Deutsch ist.

*Christa*

**Jeden Mittwoch**

15:30–17:00 Uhr

## Offener Spielenachmittag

Wir laden alle ein, die gerne spielen, einfach mal vorbeizuschauen und mitzuspielen. Wir entscheiden bei jedem Treffen neu, welche Spiele wir an dem Abend spielen möchten.

*Ruth Mohr*

**Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat**

15:00–18:00 Uhr

## Internationale Frauenrunde



Die Internationale Frauenrunde lädt deutsche und ausländische Frauen aus aller Welt zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch ein. Wer seine Heimat verlassen hat, fühlt sich oft fremd und alleine. Doch trotz kultureller Unterschiede gibt es viele Gemeinsamkeiten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir andere Länder und Kulturen kennenlernen, Gemeinsamkeiten entdecken, über gemeinsame Themen sprechen und neue Bekanntschaften schließen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

*Margret Debrus*

**Mittwoch** (alle 2 Wochen, ungerade Kalenderwoche) 18:00–20:00 Uhr

## Digitale Sprechstunde

Umgang und Anwendung von digitalen Geräten

In der Digitalen Sprechstunde am Donnerstag bekommen Interessierte organisatorische und technische Hilfestellung rund um die digitalen Medien und die zugehörigen Geräte wie Smartphone, Tablet, Laptop und PC. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden. Laptops stehen zur freien Verfügung bereit. Erfahrene Anleiter werden Ihre Fragen beantworten und bei der Problemlösung helfen.

*Egon Troles*

**Jeden Donnerstag**

10:00–11:30 Uhr

## Eltern-Kind-Spielgruppe

Wir laden herzlich zu unserer Eltern-Kind Spielgruppe ein. Ein Angebot für alle Eltern mit Kindern von 0-4 Jahren.

- Hier kannst du Kontakte knüpfen
- Die Kinder können gemeinsam spielen
- Ihr könnt neue Anregungen bekommen

Unsere Anleiterin Mercedes bringt Spiele und Themen mit. Wir haben einen großen Raum, in dem die Kinder spielen können und gemeinsame Ausflüge sind auch möglich.

*Mercedes Franzen*

**Jeden Donnerstag**

09:30–11:30 Uhr

Bei Fragen: 01573/0410972

## Blühender Brüser Berg

alle können mitmachen

Wer hat Lust, zum Nutzen der Insekten und Vögel und auch zur Freude der Menschen mitzugärtnern und die Borsigallee nach und nach zum Erblühen zu bringen? Wir treffen uns jeden Donnerstag um 16:00 Uhr zum Gärtnern, am Patenschaftsbeet, Ecke Fahrenheitstr./Borsigallee oder zum Austausch und zur Planung von Aktionen. Wir freuen uns über Verstärkung.



**Jeden Donnerstag**

16:00–17:30 Uhr

## Doppelkopf

Doppelkopf nach den Regeln des Deutschen Doppelkopfverbandes. Nur für Spieler:innen mit Spielerfahrung. KEINE Anfänger:innenschulung sondern nur für Teilnehmende mit Erfahrung im Doppelkopf-Spiel. *Konrad Koch*

**Jeden Donnerstag**

19:00–22:00 Uhr

Anmeldung: [konradkoch@gmx.de](mailto:konradkoch@gmx.de)

## Offener Treff



Wir treffen uns freitagnachmittags, um einfach mal vor die Tür zu kommen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns aus und setzen uns mit verschiedensten Themen auseinander. Die Gruppe ist offen für neue Gesichter sowie interessante Inhalte! *Christiane Frede*

**Freitag** (alle 2 Wochen, gerade Kalenderwoche)

15:00–16:30 Uhr

## Offener Kreativtreff

Kreatives Arbeiten macht oft gemeinsam mehr Freude als alleine zu Hause. Im Atelier der Stadtteilkultur kann man sich austauschen, in den Anleisungsbüchern stöbern, Anregungen und Hilfestellungen bekommen. Jede(r) bringt mit, womit und woran er/sie arbeiten möchte oder holt sich vor Ort Anregungen. *Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen*

**Jeden Samstag**

10:00–15:00 Uhr

ggf. Materialkosten

Im Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

# Einzelveranstaltungen



Wann	WAS	DETAILS
<b>01.07.2026</b> 19:00–21:00 Uhr	<b>Treffen des Schiffmodellbau Clubs</b>	17
<b>01.07.2026</b> 17:00–19:00 Uhr	<b>Sauerteigbrot backen</b>	
<b>08.07.2026</b> 14:30–16:30 Uhr	<b>Erzählcafé im NBB</b>	
<b>17.07.2026</b> 11:00–15:00 Uhr	<b>Freiluftfreitag – Wandern in der Region</b>	18
<b>23.07.2026</b> 15:00–16:30 Uhr	<b>Vortrag: Betrugsprävention – Mehr Sicherheit im Alltag</b>	
<b>23.07.2026</b> 15:00–18:00 Uhr	<b>Ferienaktion des Blühenden Brüser Bergs</b>	
<b>25.07.2026</b> 16:00–17:00 Uhr	<b>Linedance</b>	
<b>25.07.2026</b> 18:30–offen	<b>Konzert der Band Rostfrei</b>	
<b>26.07.2026</b> 17:00–18:00 Uhr	<b>Rudelsingen</b>	19
<b>28.07.2026</b> 17:00–18:30 Uhr	<b>Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?</b> Neue Heizung – die Wärmepumpe und ihre Alternativen	
<b>28.07.2026</b> 19:00–21:30 Uhr	<b>„Bürgerstammtisch“</b>	
<b>29.07.2026</b> 15:00–16:00 Uhr	<b>Treff im NBB</b>	20
<b>04.08.2026</b> 10:30–14:00 Uhr	<b>Figuren und Skulpturen gestalten</b>	
<b>12.08.2026</b> 14:30–16:30 Uhr	<b>Erzählcafé im NBB</b>	

<b>Wann</b>	<b>WAS</b>	<b>DETAILS</b>
<b>12.08.2026</b> 18:00 – offen	<b>Ahrtalabend</b>	📖 20
<b>16.08.2026</b> 15:00–17:00 Uhr	<b>Sonntags-Treff im NBB</b>	
<b>20.08.2026</b> 18:00–19:30 Uhr	<b>Vortrag: Vorsorgende Verfügung</b>	📖 21
<b>21.08.2026</b> 11:00–15:00 Uhr	<b>Freiluftfreitag – Wandern in der Region</b>	
<b>25.08.2026</b> 10:30–14:00 Uhr	<b>Figuren und Skulpturen gestalten</b>	
<b>25.08.2026</b> 17:00–18:30 Uhr	<b>Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?</b> Energieausweis – Was sagt er aus? Wofür braucht man ihn?	📖 22
<b>25.08.2026</b> 19:00–21:30 Uhr	<b>„Bürgerstammtisch“</b>	
<b>26.08.2026</b> 15:00–16:00 Uhr	<b>Treff im NBB</b>	📖 22
<b>29.08.2026</b> 16:00–17:00 Uhr	<b>Linedance</b>	
<b>30.08.2026</b> 17:00–18:00 Uhr	<b>Rudelsingen</b>	📖 23
<b>01.09.2026</b> 10:00–12:00 Uhr	<b>Gemeinsames Frühstück</b>	
<b>02.09.2026</b> 19:00–21:00 Uhr	<b>Treffen des Schiffmodellbau Clubs</b>	
<b>02.09.2026</b> 19:00–20:00 Uhr	<b>Vortrag: Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Aktien, aber wie?“</b>	📖 23
<b>10.09.2026</b> 18:00–19:30 Uhr	<b>Vortrag: Betreuungsrecht</b>	

Wann	WAS	DETAILS
<b>11.09.2026</b> 11:00–15:00 Uhr	<b>Freiluftfreitag – Wandern in der Region</b>	
<b>11.09.2026</b> noch offen	<b>Ausflug: Weinprobe im Ahrtal</b>	
<b>12.09.2026</b> 12:00 – offen	<b>Radwandertag</b>	🗨️ 24
<b>16.09.2026</b> 19:00–20:00 Uhr	<b>Vortrag: Testament und Erbrecht</b>	
<b>22.09.2026</b> 19:00–20:00 Uhr	<b>Vortrag: Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Gold?“</b>	
<b>23.09.2026</b> 15:00–19:00 Uhr	<b>Letzte-Hilfe-Kurs</b>	🗨️ 25
<b>23.09.2026</b> 14:30–16:30 Uhr	<b>Erzählcafé im NBB</b>	
<b>26.09.2026</b> 16:00–17:00 Uhr	<b>Linedance</b>	
<b>27.09.2026</b> 17:00–18:00 Uhr	<b>Rudelsingen</b>	🗨️ 26
<b>29.09.2026</b> 17:00–18:30 Uhr	<b>Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?</b> Gebäudehüllen richtig dämmen – Energie sparen	
<b>29.09.2026</b> 19:00–21:30 Uhr	<b>„Bürgerstammtisch“</b>	
<b>30.09.2026</b> 15:00–16:00 Uhr	<b>Treff im NBB</b>	
<b>noch offen</b> 10:00–15:00 Uhr	<b>Einweihung des Begegnungsortes im Schatten der Bäume</b>	🗨️ 27

## Treffen des Schiffmodellbau Clubs

Der Schiffmodellclub Bonn e.V. (kurz SMC-Bonn) trifft sich einmal im Monat im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg zum Clubabend. Dort werden die Aktivitäten des Vereins geplant und es wird auch viel über den Schiffmodellbau gefachsimpelt. Neue Mitglieder und auch Gäste sind dem Verein jederzeit herzlich willkommen.

*Peter Ziegler*

Mittwoch, **01.07.2026**

19:00–21:00 Uhr

## Sauerteigbrot backen



Schmeckt gut – tut gut. Selbstgebackenes Sauerteigbrot mit einem hohen Vollkorn-Anteil: Wir wiegen ab, mischen, kneten und schmecken – und jede/r nimmt ihren/seinen eigenen Sauerteigansatz, einen Teigling zum Fertigbacken, ein Stück frisch gebackenes Brot und eine „Schritt-für-Schritt-Backanleitung“ mit.

*Elena de Graat*

Mittwoch, **01.07.2026**

17:00–19:00 Uhr

## Erzählcafé im NBB



Gemeinsam möchten wir Erfahrungen austauschen, voneinander lernen und einfache, alltagstaugliche Ideen für ein nachhaltigeres Leben entdecken. Wie können wir Ressourcen schonen? Was bedeutet „weniger“ eigentlich für jede Generation? Und welche kleinen Veränderungen machen im Alltag einen großen Unterschied?

*Lisa Rädler*

Mittwoch, **08.07.2026**

14:30–16:30 Uhr

## Freiluftfreitag – Wandern in der Region



Diesmal laufen wir den Friedensweg – Heimblickn-Runde

*Gerald Möller*

Freitag, **17.07.2026**

Treffpunkt im NBB

11:00–15:00 Uhr

## Vortrag: Betrugsprävention – Mehr Sicherheit im Alltag

Ob WhatsApp-Betrug, Enkeltrick, Schockanrufe oder falsche Bankmitarbeitende – Betrugsmaschen werden immer vielfältiger.

In diesem Vortrag informieren wir über aktuelle Betrugsversuche und geben praktische Tipps, wie man sich im Alltag schützen kann. Neben konkreten Handlungsempfehlungen gibt es auch Raum für Fragen und Austausch. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit betrügerischen Situationen zu vermitteln.

*Elisabeth Smillie, Förderverein der Sparkasse KölnBonn e. V.*

Donnerstag, **23.07.2026**

15:00–16:30 Uhr

## Ferienaktion des Blühenden Brüser Berg

Wir laden Groß und Klein zu unserer gemeinsamen Pflanz- und Mitmachaktion ein. Alle Besucher:innen werden mit Getränken und Kuchen versorgt.

Treffpunkt: an den Patenschaftsbeeten Borsigallee / Ecke Fahrenheitstraße

Donnerstag, **23.07.2026**

15:00–18:00 Uhr

## Linedance

Beim Line Dancing tanzen Sie in einer Gruppe zu mitreißender Musik mit jede Menge Spaß und Energie. Schritt für Schritt lernen Sie Choreographien und verbessern Ihr Rhythmusgefühl. Machen Sie mit und erleben Sie, wie gute Laune mit Bewegung im Takt verschmelzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen.

*Ruth und Caroline*

Samstag, **25.07.2026**

16:00–17:00 Uhr

Kosten: 5€

## Konzert der Band Rostfrei



Das Kulturteam organisiert wieder ein tolles Konzert: Im Juli wird die Band Rostfrei Klassiker der Rock- und Popgeschichte unter dem Motto „Oldies but Goldies“ spielen. Alle sind herzlich zum Mitsingen und Mittanzen eingeladen. Bei gutem Wetter findet das Ganze im Freien statt, bei schlechtem Wetter im Ortsteilsaal.

Eintritt frei, Spenden ausdrücklich erbeten.

Getränke und ein Imbiss können erworben werden.

*Kulturteam des NBB*

Samstag, **25.07.2026**

18:30 bis offen

Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektenmitteln der Diakonie RWL

## Rudelsingen

Wir singen zusammen Schlager der 60er bis 90er Jahre auf deutsch und englisch. Der Text läuft auf der Leinwand mit. Es ist keine Vorerfahrung notwendig, Liedwünsche sind ausdrücklich erwünscht. Wir freuen uns auf euch!

*Ruth*

Sonntag, **26.07.2026**

17:00–18:00 Uhr

## Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?



**Verbraucherzentrale**  
Nordrhein-Westfalen

Neue Heizung – die Wärmepumpe und ihre Alternativen

Ein Heizungsaustausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die Richtlinien des „Heizungsgesetzes“ und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Julian Brenner, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW in Bonn, erläutert in seinem Vortrag die technischen Grundlagen von Wärmepumpentypen und ihre Einsatzmöglichkeiten sowie die gesetzlichen Anforderungen. Der kostenlose Vortrag findet im Rahmen der landesweiten Aktion „Mit Sicherheit erneuerbar“ der Verbraucherzentrale NRW statt und wird in Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Brüser Berg angeboten.

*Julian Brenner, M.Sc. Energietechnik, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW für Bonn*

Dienstag, **28.07.2026**

17:00–18:30 Uhr

## „Bürgerstammtisch“

Beim „Bürgerstammtisch“ im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg kommen wir ins Gespräch! Hier ist Raum für eure Fragen, Ideen und Anregungen rund um unseren Stadtteil. Gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn entwickeln wir neue Impulse und setzen Projekte um, die unser Quartier lebendig und stark machen.

Dienstag, **28.07.2026**

19:00–21:30 Uhr

## Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **29.07.2026**

15:00–16:00 Uhr

## Figuren und Skulpturen gestalten



Auf einem Unterbau aus Styropor und Draht oder Holz lassen sich mit verschiedenen Materialien (Pappmaché, selbsthärtende Tonmasse, Gips) schnell schöne Skulpturen gestalten. Bei Bedarf kann auch noch ein Nachfolgetermin zum Bemalen oder „Bekleiden“ der Skulpturen vereinbart werden.

*Anne Hensgen*

Dienstag, **04.08.2026**

Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee

10:30–14:00 Uhr

Kosten: 8 € zzgl. Material

## Erzählcafé im NBB



Ja zum Alter – Vortrag über die BAGSO von Katrin Markus

*Lisa Rädler*

Mittwoch, **12.08.2026**

14:30–16:30 Uhr

## Ahrtalabend

An diesem Frage- und Gesprächsabend steht die verheerende Ahrtalflut im Mittelpunkt. Ein Augenzeuge, der auch Aufnahmen davon gemacht hat, ist angefragt. Zudem werden auch Menschen zugegen sein, die den Betroffenen geholfen haben.

Eintritt frei, Spenden erbeten.

*Kulturteam des NBB*

Mittwoch, **12.08.2026**

18:00 bis offen

Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektivismitteln der Diakonie RWL

## Sonntags-Treff im NBB



Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden.

Sonntag, **16.08.2026**

15:00–17:00 Uhr

## Vortrag: Vorsorgende Verfügung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – was ist das und was benötige ich? In diesem Vortrag werden Inhalte und Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung vorgestellt, die rechtlichen Rahmenbedingungen erklärt und Ihre Fragen beantwortet.

*Isabelle Lauer, BTV Diakonie Bonn und Region*

Donnerstag, **20.08.2026**

18:00–19:30 Uhr

## Freiluftfreitag – Wandern in der Region



Wir wandern über Witterschlick zum ‚Eiserner Mann‘ und zurück

*Gerald Möller*

Freitag, **21.08.2026**

11:00–15:00 Uhr

Treffpunkt im NBB

## Figuren und Skulpturen gestalten



Auf einem Unterbau aus Styropor und Draht oder Holz lassen sich mit verschiedenen Materialien (Pappmaché, selbsthärtende Tonmasse, Gips) schnell schöne Skulpturen gestalten. Bei Bedarf kann auch noch ein Nachfolgetermin zum Bemalen oder „Bekleiden“ der Skulpturen vereinbart werden.

*Anne Hensgen*

Dienstag, **25.08.2026**

10:30–14:00 Uhr

Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee

Kosten: 8 € zzgl. Material

## Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?



**Verbraucherzentrale**  
Nordrhein-Westfalen

Energieausweis – Was sagt er aus? Wofür braucht man ihn?

Im Vortrag wird der Gebäudeenergieausweis erklärt, seine Inhalte und Bedeutung. Es wird gezeigt, wie man die Gebäudeenergiewerte durch Sanierungen, Heiztechnologien und Warmwassererzeugung beeinflussen kann, um die Gebäudeenergieeffizienz zu verbessern, Kosten zu senken und umweltfreundlicher zu bauen. Ein wichtiger Leitfaden für nachhaltiges Bauen!

*Julian Brenner, M.Sc. Energietechnik, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW für Bonn*

Dienstag, **25.08.2026**

17:00–18:30 Uhr

## „Bürgerstammtisch“

Beim „Bürgerstammtisch“ im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg kommen wir ins Gespräch! Hier ist Raum für eure Fragen, Ideen und Anregungen rund um unseren Stadtteil. Gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn entwickeln wir neue Impulse und setzen Projekte um, die unser Quartier lebendig und stark machen.

Dienstag, **25.08.2026**

19:00–21:30 Uhr

## Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **26.08.2026**

15:00–16:00 Uhr

## Linedance

Beim Line Dancing tanzen Sie in einer Gruppe zu mitreißender Musik mit jede Menge Spaß und Energie. Schritt für Schritt lernen Sie Choreographien und verbessern Ihr Rhythmusgefühl. Machen Sie mit und erleben Sie, wie gute Laune mit Bewegung im Takt verschmelzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen.

*Ruth und Caroline*

Samstag, **29.08.2026**

16:00–17:00 Uhr

Kosten: 5€

## Rudelsingen

Wir singen zusammen Schlager der 60er bis 90er Jahre auf deutsch und englisch. Der Text läuft auf der Leinwand mit. Es ist keine Vorerfahrung notwendig, Liedwünsche sind ausdrücklich erwünscht. Wir freuen uns auf euch!

*Ruth*

Sonntag, **30.08.2026**

17:00–18:00 Uhr

## Gemeinsames Frühstück



Starten Sie mit uns in den Tag!

Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Gelegenheit, Ihre Nachbar:innen kennenzulernen oder wiederzutreffen. Auch wenn Sie erfahren möchten, was es in Ihrer Nachbarschaft gibt oder was hier geplant ist, sind Sie herzlich willkommen. Bei netten Gesprächen in einer gemütlichen Runde lässt sich ein Tag perfekt beginnen.

Dienstag, **01.09.2026**

10:00–12:00 Uhr

Wir laden Sie ein!

## Treffen des Schiffmodellbau Clubs

Der Schiffmodellclub Bonn e.V. (kurz SMC-Bonn) trifft sich einmal im Monat im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg zum Clubabend. Dort werden die Aktivitäten des Vereins geplant und es wird auch viel über den Schiffmodellbau gefachsimpelt. Neue Mitglieder und auch Gäste sind dem Verein jederzeit herzlich willkommen.

Mittwoch, **02.09.2026**

19:00–21:00 Uhr

## Vortrag: Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Aktien, aber wie?“

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können.

*Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau*

Mittwoch, **02.09.2026**

19:00–20:00 Uhr

## Vortrag: Betreuungsrecht

Es werden Einblicke in die Materien der rechtlichen Betreuung gegeben, Möglichkeiten und Grenzen aufgezeigt. Außerdem wird erläutert, was Sie im Vorfeld einer rechtlichen Betreuung durch eine Betreuungsverfügung regeln können. Es besteht die Möglichkeit, Ihre Fragen zum Thema rechtliche Betreuung zu stellen.

*Isabelle Lauer, BTV Diakonie Bonn und Region*

Donnerstag, **10.09.2026**

18:00–19:30 Uhr

## Freiluftfreitag – Wandern in der Region



Die Wanderung führt uns über die Waldau nach Villiprott (dort Einkehr) und zurück über den Hubertusstein

*Gerald Möller*

Freitag, **11.09.2026**

11:00–15:00 Uhr

Treffpunkt im NBB

## Ausflug: Weinprobe im Ahrtal

Am Freitag, 11.09.2026 plant das Kulturteam für den frühen Abend eine Weinprobe bei einem Winzer im Ahrtal. Essen beim Winzer wäre möglich. Ggf. ist eine gemeinsame Hinfahrt und Rückfahrt möglich. Weitere Informationen folgen!

Verbindliche Anmeldung beim Nachbarschaftszentrum ist ab sofort möglich und unbedingt erforderlich.

*Kulturteam des NBB*

Freitag, **11.09.2026**

wird noch bekannt gegeben

Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektenmitteln der Diakonie RWL

## Radwandertag



Die geführte Radtour führt über verkehrsarme Straßen sowie befestigte Waldwege durch die Umgebung. Die Strecke umfasst ca. 30–35 km und wird in gemäßigttem Tempo gefahren. Kleinere Steigungen sind möglich und erfordern eine gute Kondition oder ein E-Bike. Im Anschluss freuen wir uns auf ein geselliges Beisammensein mit allen Teilnehmenden.

*„Bürgerstammtisch“*

Samstag, **12.09.2026**

12:00 bis offen

Teilnahme auf eigene Gefahr

## Vortrag: Testament und Erbrecht

Jeder Mensch sollte sich Gedanken über seinen Nachlass machen, um Klarheit für sich und die Angehörigen zu schaffen. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie selber ein Testament schreiben können – und wer erben würde, wenn es kein Testament gibt.

*Joachim Mohr, Jurist*

Mittwoch, **16.09.2026**

19:00–20:00 Uhr

## Vortrag: Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Gold?“

Gerade in unruhigen Zeiten ist Gold eine beliebte Form der Geldanlage. Aber ist eine Anlage in Gold wirklich sinnvoll? In der einstündigen Veranstaltung erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Gold dabei spielen kann.

*Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau*

Dienstag, **22.09.2026**

19:00–20:00 Uhr

## Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt grundlegendes Wissen rund um die Themen Sterben, Tod und Palliativversorgung und richtet sich an alle Interessierten. In vier Modulen lernen die Teilnehmenden, wie sie Sterbende begleiten, Leiden lindern und sich auf Abschiedssituationen vorbereiten können. Der Kurs wird von erfahrenen und zertifizierten Fachkräften aus der Hospiz- und Palliativarbeit durchgeführt und bietet praxisnahe Orientierung sowie einfache Handlungshilfen. Ziel ist es, Ängste abzubauen, Sicherheit zu geben und zu mehr Mitmenschlichkeit im Umgang mit Sterbenden zu ermutigen.

*Ambulanter Hospizdienst Helios Klinikum*

Mittwoch, **23.09.2026**

15:00–19:00 Uhr

Anmeldung: Tel.0228/648111501

oder per E-Mail: [hospizdienst.bonn@helios-gesundheit.de](mailto:hospizdienst.bonn@helios-gesundheit.de)

## Erzählcafé im NBB



Im Rahmen der Fairen Woche laden das Nachbarschaftszentrum, die OGS und das Eine-Welt-Café herzlich zu einem Erzählcafé ein. Unter dem Motto „Weniger ist mehr – Nachhaltigkeit im Alltag“ kommen Grundschulkinder und ältere Menschen zusammen, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

*Lisa Rädler*

Mittwoch, **23.09.2026**

14:30–16:30 Uhr

In der St. Edith Stein Kirche, Borsigallee 24

## Linedance

Beim Line Dancing tanzen Sie in einer Gruppe zu mitreißender Musik mit jede Menge Spaß und Energie. Schritt für Schritt lernen Sie Choreographien und verbessern Ihr Rhythmusgefühl. Machen Sie mit und erleben Sie, wie gute Laune mit Bewegung im Takt verschmelzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen.

*Ruth und Caroline*

Samstag, **26.09.2026**  
Kosten: 5€

16:00–17:00 Uhr

## Rudelsingen

Wir singen zusammen Schlager der 60er bis 90er Jahre auf deutsch und englisch. Der Text läuft auf der Leinwand mit. Es ist keine Vorerfahrung notwendig, Liedwünsche sind ausdrücklich erwünscht. Wir freuen uns auf euch!

*Ruth*

Sonntag, **27.09.2026**

17:00–18:00 Uhr

## Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?



**Verbraucherzentrale**  
Nordrhein-Westfalen

Gebäudehüllen richtig dämmen Energie sparen

Die Energiepreise bleiben hoch. Im Vortrag wird erläutert, welcher Zusammenhang zwischen der Energieerzeugung und dem –verbrauch besteht und welchen Einfluss die Gebäudehülle hier hat. Es wird beschrieben, aus welchen Aspekten es sich lohnen kann, ein Gebäude zu dämmen.

*Julian Brenner, M.Sc. Energietechnik, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW für Bonn*

Dienstag, **29.09.2026**

17:00–18:30 Uhr

## „Bürgerstammtisch“

Beim „Bürgerstammtisch“ im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg kommen wir ins Gespräch! Hier ist Raum für eure Fragen, Ideen und Anregungen rund um unseren Stadtteil. Gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn entwickeln wir neue Impulse und setzen Projekte um, die unser Quartier lebendig und stark machen.

Dienstag, **29.09.2026**

19:00–21:30 Uhr

## Treff im NBB

Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **30.09.2026**

15:00–16:00 Uhr

## Einweihung des Begegnungsortes im Schatten der Bäume

Mit vielfältigen kreativen Angeboten zum Mitmachen wollen wir den neuen Begegnungsort im Schatten der Bäume auf der Wiese in der Borsigallee einweihen

*Anne Hensgen*

Samstag, **Termin wird noch bekannt gegeben**

10:00–15:00 Uhr

Ort: Wiese auf der Borsigallee

Wir wünschen spannende Erlebnisse, viel Spaß und viel Erfolg im NBB.  
Frank von Dobschinski - Ihr Optiker am Brüser Berg



FRANK von  
DOBSCHINSKI  
OPTIKER

Borsigallee 10 | 53125 Bonn | Tel.: 0228 -254615  
info@fvd-ihroptiker.de | www.fvd-ihroptiker.de



35  
am Brüser Berg

# Kurse



WANN	WAS	DETAILS
<b>Montag</b> 11:00-13:00 Uhr	<b>Acrylmalerei</b>	
<b>Montag</b> 11:30-13:00 Uhr	<b>Konversations- und Sprachtraining für Deutschlernende – Niveau A2-B1</b>	📖 29
<b>Montag</b> 18:00-20:00 Uhr	<b>Wozu Philosophie? – Eine Einführung</b>	
<b>Dienstag</b> 13:30-15:15 Uhr	<b>Smartphone &amp; Tablet verstehen und anwenden</b>	
<b>Dienstag</b> 10:00-11:00 Uhr	<b>Rückenschule (ab dem 50. Lj.)</b>	📖 30
<b>Dienstag</b> 11:15-12:15 Uhr	<b>Rückenschule (ab dem 50. Lj.)</b>	
<b>Dienstag</b> 18:30-20:30 Uhr	<b>Aquarellmalerei für Fortgeschrittene</b>	
<b>Donnerstag</b> 11:00-12:00 Uhr	<b>Ganzheitliches Gedächtnistraining</b>	📖 31
<b>Freitag</b> 11:00-12:15 Uhr	<b>Qigong Yangsheng: Das Spiel der 5 Tiere</b>	
<b>Freitag</b> 17:30-18:45 Uhr	<b>Qigong Yangsheng</b>	
<b>Kompaktkurs</b>	<b>Computer &amp; Notebook verstehen und anwenden</b>	📖 32

## Acrylmalerei

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ich zeige Ihnen, wie wir die Farben mischen, Licht und Schatten ins Bild bringen. Gerne bringe ich Ihnen einfache Beispiele mit.

*Dorothee Fenske*

**Montag** 14.09.–17.12.2026 (Einstieg immer möglich)  
 11:00–13:00 Uhr Kosten: 107,-€ (inkl. Material)  
 Anmeldung: 0176 / 349 655 85

## Konversations- und Sprachtraining für Deutschlernende – Niveau A2-B1



“Übung macht den Meister“ – frei nach diesem Motto wollen wir gemeinsam Deutsch sprechen, lesen und kurze Grammatikübungen machen, um bereits vorhandene Deutschkenntnisse zu festigen, zu vertiefen und auszubauen. Die Teilnehmenden bringen bitte Stift und Schreibblock mit.

*Eva Brenner-Hussain*

**Montag** 13.07.–28.09.2026 (Einstieg immer möglich)  
 11:30–13:00 Uhr kostenfrei

## Wozu Philosophie? – Eine Einführung



Der Kurs bietet eine Einführung in die Philosophie und behandelt von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausgewählte Themengebiete. Es ist die Fortsetzung einer laufenden Veranstaltung, neue Interessenten sind willkommen.

*Matthias Schulze*

**Montag** 10.08., 14.09.2026  
 18:00–20:00 Uhr kostenfrei

## Smartphone & Tablet verstehen und anwenden (Einsteiger:innenkurs)



In diesem Kurs lernen Sie Ihr Smartphone oder Tablet (besser) kennen und erlangen grundlegende Kenntnisse zu selbigem und dessen Möglichkeiten. Einzelne Bereiche werden genauer betrachtet, z. B. das Telefonieren, Standards-Apps wie die Uhr, der Kalender & die Kamera sowie der Play-/App-Store und Sie erhalten einen Einblick in Einstellungs- und weitere Nutzungsmöglichkeiten Ihres Gerätes. Neben dem Erläutern und Zeigen der Kursinhalte setzen Sie diese direkt in praktischen Übungen um.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die über ein – zur Teilnahme an den Übungen vollständig eingerichtetes – Smartphone oder Tablet verfügen, damit aber noch nicht umgehen können, sich noch nicht sicher fühlen oder ihr Gerät einfach noch besser verstehen und kennen lernen möchten.

*Saskia Klee*

**Dienstag**

13:30–15:15 Uhr

07.07.–27.10.2026

kostenfrei

## Rückenschule (ab dem 50. Lj.)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität. *Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M. A. und Bewegungstherapeutin*

**Dienstag**

10:00–11:00 Uhr

01.09.–03.11.2026

Kosten: 150,- €

**Dienstag**

11:15–12:15 Uhr

01.09.–03.11.2026

Kosten: 150,- €

Anmeldung: [stefaniabat@netcologne.de](mailto:stefaniabat@netcologne.de), 0160 98207201

## Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Wir werden in diesem Kurs vorhandene Grundkenntnisse auffrischen und vertiefen. Dabei werden wir auch Aquarellstifte und verschiedene Hilfsmaterialien wie z.B. Rubbelkrepp nutzen, um zu einer möglichst eigenständigen Bildgestaltung zu gelangen.

*Anja Renner, Künstlerin*

**Dienstag** 08., 15., 22., 29.09., 06.10., 03., 10., 24.11.2026  
 18:30–20:30 Uhr Kosten: 99,- €  
 Anmeldung: 0178/611 69 93, anjarennerdesign@web.de

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit dem 7-Gänge-Menü des GGT möchte die Kursleiterin Ihre Gedächtnis- und Koordinationsfähigkeit trainieren. Eine Collage aus kognitiven und bewegungszentrierten Inhalten macht dieses Training zu einer ganzheitlichen Entdeckungsreise.

*Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin*

**Donnerstag** 03.09.–05.11.2026  
 11:00–12:00 Uhr Kosten: 150,- €  
 Anmeldung: stefaniabat@netcologne.de, 0160 98207201

## Qigong Yangsheng: Spiel der 5 Tiere

Qigong Yangsheng basiert auf jahrhundertealten Methoden aus China. Mit sanften, fließenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen kann Qigong Yangsheng zur Entspannung und Stressbewältigung, generell zur Gesunderhaltung beitragen. Dieser Kurs ist für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse – unabhängig vom Alter – geeignet. **Eine Schnupperstunde ist möglich für 10,- €.**

*Agnes Bayard, Übungsleiterin für Qigong Yangsheng*

**Freitag** 10.07.–25.09.2026  
 11:00–12:15 Uhr Kosten: 100,- €  
 Anmeldung: 0228/62 57 37, agnesbayard1@gmail.com

## Qigong Yangsheng

Mit sanften, fließenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen kann Qigong Yangsheng zur Entspannung, Stressbewältigung, generell zur Gesunderhaltung beitragen. Dieser Kurs ist für Erwachsene jeden Alters, auch ohne Vorkenntnisse, geeignet. Bei schönem Wetter üben wir draußen.

*Agnes Bayard, Übungsleiterin für Qigong Yangsheng*

**Freitag**

17:30–18:45 Uhr

Anmeldung: 0228/62 57 37, agnesbayard1@gmail.com

10.07.–25.09.2026

Kosten: 100,- €

## Kompaktkurs: Computer & Notebook verstehen und anwenden



Sie lernen Computer, Notebook, Smartphone und ihre Möglichkeiten kennen und erlangen grundlegende Kenntnisse im Umgang mit den Geräten. Einzelne Bereiche werden genauer betrachtet, z. B. die Apps, das Internet, Benutzeroberflächen, Dienste im Internet, der Internet-Anschluss und die Zusammenarbeit Computer und Smartphone. Theorie und Praxis werden vermittelt. Der Kurs wendet sich an alle Interessierten, die über ein PC, Notebook und Smartphone verfügen, aber nicht sicher sind, welche Dinge man damit erledigen kann. Für jede/n Teilnehmende/n ist ein Notebook vorhanden. Die Termine werden im Internet unter [www.nachbarschaftszentrum.info](http://www.nachbarschaftszentrum.info) (Kategorie Bildung und Wissen) bekannt gegeben.

*Egon Troles*

**Freitag bis Sonntag**

09:30–17:30 Uhr

Termin wird noch bekannt gegeben

kostenfrei

# Unsere Ausstellungen



## R(H)EINSCHAUEN



Mit der Ausstellung R(H)EINSCHAUEN möchte sich die Gruppe des Mal- Zeichenkurses Hardtberg vorstellen.

Wir treffen uns montags und arbeiten individuell nach verschiedenen Themen mit Öl, Wasserfarbe, Acryl oder Bleistift.

Wir präsentieren die Vielfalt unserer Werke.

Vernissage

Freitag, 03.07.2026 um 17:00 Uhr

Ausstellung: Sie möchten selber ausstellen? Sie haben ein handwerkliches oder künstlerisches Hobby und möchten Ihre Ergebnisse gerne präsentieren? Dann stellen wir hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Sprechen Sie uns gerne an!





## Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Fahrenheitstraße 49 · 53125 Bonn

Telefon: 0228/29 80 96

Telefax: 0228/92 58 333

E-Mail: [nbb@dw-bonn.de](mailto:nbb@dw-bonn.de)

Internet: [www.nachbarschaftszentrum.info](http://www.nachbarschaftszentrum.info)

Facebook: [www.facebook.com/nachbarschaftszentrum](http://www.facebook.com/nachbarschaftszentrum)



### Öffnungszeiten:

**montags – donnerstags:** 09:00 – 17:00 Uhr

**freitags:** 09:00 – 15:30 Uhr



### Ihre Ansprechpartner:innen:

#### **Olaf Möller**

Einrichtungsleitung

E-Mail: [olaf.moeller@dw-bonn.de](mailto:olaf.moeller@dw-bonn.de)

#### **Dorothee Nickel**

Ehrenamtskoordination

E-Mail: [dorothee.nickel@dw-bonn.de](mailto:dorothee.nickel@dw-bonn.de)

#### **Marika Spille**

Koordinatorin Angebote und Veranstaltungen

E-Mail: [marika.spille@dw-bonn.de](mailto:marika.spille@dw-bonn.de)

#### **Edith Eitner**

Verwaltungsangestellte

E-Mail: [edith.eitner@dw-bonn.de](mailto:edith.eitner@dw-bonn.de)

#### **Stefanie Blendeck**

Küchen- und Servicekraft

E-Mail: [stefanie.blendeck@dw-bonn.de](mailto:stefanie.blendeck@dw-bonn.de)

**Spendenkonto:** Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

**IBAN: DE73 3705 0198 0000 0482 80** · BIC: COLSDE33

Verwendungszweck: Nachbarschaftszentrum Brüser Berg