



Nachbarschaftszentrum
Brüser Berg



Programmheft

2026

Jan Feb Mär **Apr Mai Jun** Jul Aug Sep Okt Nov Dez

www.nachbarschaftszentrum.info

 **DIAKONIE**
FÜR BONN UND DIE REGION

2024 haben wir
3.400
gemeinnützige
Projekte gefördert.

Hier erfüllen Sie nebenbei Herzenswünsche.

Als Kundin und Kunde der
Sparkasse KölnBonn machen Sie
Köln und Bonn lebenswerter.

Denn ein Teil unserer Gewinne
fließt zurück in die Region – und
machte im Jahr 2024 für über
3.400 gemeinnützige Projekte
und Initiativen einen Unterschied.



hiermitherz.de

*Füreinander
Hier.*



**Sparkasse
KölnBonn**

Inhaltsverzeichnis

Willkommen im NBB	4
Beratungs- und Unterstützungsangebote	
Angebote im Detail	5
Feste Gruppenangebote	
Überblick	9
Angebote im Detail	10
Einzelveranstaltungen	
Überblick	14
Angebote im Detail	17
Kurse	
Überblick	30
Angebote im Detail	30
Unsere Ausstellungen	
Angebote im Detail	33
Impressum	36

Wegweiser durch die Webversion unseres Programmheftes:



- Sie können **vom Inhaltsverzeichnis direkt zu der entsprechenden Seite** springen. Klicken Sie einfach im Inhaltsverzeichnis auf den Abschnitt, zu dem Sie wollen.
- Von der Übersicht können Sie durch **Klicken auf die Seitenzahl direkt zu den Detailinformationen** springen.
- Oben rechts auf der Seite können Sie durch einen **einfachen Klick zurück zur entsprechenden Übersicht** oder dem allgemeinen Inhaltsverzeichnis.

Willkommen im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg!

Das NBB ist ein Ort für Begegnung, Austausch, Engagement und gemeinsames Lernen. Unser Ziel ist es, das Miteinander mit Ihnen zu gestalten – mit neuen Angeboten, vertrauten Gruppen und vielfältigen Veranstaltungen für alle Generationen.

In unserem Programmheft finden Sie Anregung zum Genießen, Mitmachen, Entdecken, Bewegen und Entspannen. Egal, ob Sie einfach nur reinschnuppern, regelmäßig teilnehmen oder selbst etwas einbringen möchten: Sie sind herzlich eingeladen!

Damit Sie sich besser an unseren Angeboten orientieren können, sind diese farblich gekennzeichnet:

Bildung und Wissen = Lernen fürs Leben: Vorträge, Kurse, Workshops und mehr rund um digitale, praktische oder gesellschaftliche Themen.

Miteinander und Mitwirken = Gemeinsam gestalten, sich austauschen, engagieren oder einfach dabei sein.

Gemeinsam genießen = Von Mittagstisch bis Kaffeeklatsch: Diese Angebote laden zum Wohlfühlen, Genießen und geselligen Zusammensein ein.

Kunst und Kultur = Kreativität ausleben, Neues ausprobieren oder Kunst erleben – ob selber aktiv oder als Publikum.

Bewegung und Entspannung = Körper und Seele etwas Gutes tun: Mit Kursen und Gruppen, die Bewegung, Achtsamkeit oder Ausgleich fördern.

Beratung und Information = Hier wird Ihnen geholfen: verschiedene Unterstützungsangebote bei uns und in der Nähe.

 **NBB** Dieses Symbol bedeutet, dass Sie sich bei uns im NBB anmelden. Finden Sie keine Angabe, können Sie einfach vorbeikommen.

Wenn Sie neu in den Stadtteil gezogen sind oder Gesellschaft und Informationen suchen, kommen Sie uns gerne besuchen. Bei schönem Wetter bieten wir Ihnen einen leckeren Kaffee auf unserer Terrasse an.

Für ein persönliches Kennenlernen vereinbaren Sie einen Termin unter 0228-298096.

Wir freuen uns auf kommende Begegnungen!
Ihr NBB-Team

Beratung und Information



Beratung zur Schwerbehinderung – Blindheit und Sehbehinderung



Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V. beraten und unterstützen Menschen, die von Blindheit oder Sehbehinderung betroffen oder bedroht sind sowie deren Angehörige. Wir informieren über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsmittel und helfen bei Antragstellung für den Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Blindengeld u.a. Ein Dolmetscher/Integrationshelfer für Kurdisch, Türkisch und Arabisch ist Teil des Beraterteams. Einzelberatung, bzw. mit Begleitperson.

Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V.

13.04., 11.05., 09.06.2026

13:00–15:00 Uhr

Sprechstunde der Evangelischen Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik

Ort: Stadtteilbüro Medinghoven, Briandstraße 5, 53125 Bonn

Die Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik (EVA) bietet einmal monatlich Sprechstunden im Stadtteilbüro Medinghoven in der Briandstraße 5 für Menschen aus Medinghoven, dem Brüser Berg und Duisdorf an.

Sie können sich beraten lassen:

- wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen.
- vor und nach pränataler Diagnostik in der Schwangerschaft.
- wenn während der Schwangerschaft finanzielle Probleme auftauchen.
- wenn Sie Fragen rund um Schwangerschaft, Familienplanung oder Erziehung haben.
- Verhütung: Beratung und finanzielle Unterstützung.

14.04., 15.05., 09.06.2026

Voranmeldung: EVA, Tel.: 0228/227 224 25

Hilfe im Konfliktfall: Kostenfreie Beratung durch ausgebildete Mediator:innen

Haben Sie einen privaten oder dienstlichen Konflikt oder Streit – mit Ihren Kindern, Nachbarn, Eltern oder an Ihrem Arbeitsplatz? Fühlen Sie sich damit alleine und wünschen sich dabei Unterstützung? Die „Konfliktlotsen Bonn“, eine Gruppe von Mediator:innen, kann behilflich sein: ehrenamtlich und unbürokratisch. Sie hören zu und unterstützen Sie dabei, Gedanken zu ordnen, Probleme zu klären und einen geeigneten Weg zur Lösung des Konflikts zu erarbeiten.

Verein Mediation fördern e.V., www.mediation-foerdern.de

Termine auf Anfrage

Tel.: 0151/594 408 92, konfliktlotse-bonn@web.de

Hausaufgabenhilfe im Jugendzentrum Brüser Berg

Ort: Jugendzentrum Brüser Berg (JuZe),
Fahrenheitstraße 51, 53125 Bonn

Öffnungszeiten:

montags – donnerstags: 14:00–21:30 Uhr
freitags: 14:00–19:30 Uhr

Hausaufgabenhilfe:

dienstags 16:00–17:30 Uhr (Mathe)
mittwochs 16:00–17:30 Uhr (Deutsch/Englisch/Mathe)
jeweils bis 8. Kl.

Weitere Zeiten und Termine – auch für Unterstützung bei Bewerbungen etc. – nach Vereinbarung.

Kommt am besten selber vorbei oder ruft uns einfach an. Um weiterhin unser breites Angebot an Hilfeleistungen aufrechtzuhalten und zu erweitern, brauchen wir Ihre Unterstützung! Wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten möchten, melden Sie sich im JuZe oder im NBB und sprechen uns gerne an!



Alle Angebote sind kostenfrei!

Anmeldung: Tel.: 0228/38 27 197

Freies WLAN verfügbar.

Sprechstunde: Vorsorgende Verfügung und rechtliche Betreuung

Mitarbeitende des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk Bonn und Region e.V. beraten, informieren und geben Hilfestellung bei Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht.

08.05., 12.06.2026

9:00-10:30 Uhr

Sozialberatung im Stadtteilbüro Brüser Berg

Wir bieten Beratung und Unterstützung in Fragen zu Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld, sonstigen Sozialleistungen sowie im Umgang mit Behörden und Institutionen an. Weiterhin Verweisberatung und Vermittlung zu Fachberatungsstellen, wie Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerenberatung, etc.

Ort: Borsigallee 29, 53125 Bonn

Öffnungszeiten:

Montag 09:00–16:30 Uhr

Dienstag 11:00–16:30 Uhr

Mittwoch 09:00–16:30 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung: 0228/25 33 16

E-Mail: brueserberg@dw-bonn.de

Telefonisches Gesprächsangebot



Rufen Sie mich einfach an. Ich leihe Ihnen gerne mein Ohr, wenn Sie Gesprächsbedarf haben. Freudige Themen oder weniger freudige Themen – scheuen Sie sich bitte nicht, mich anzurufen. Ich höre Ihnen gerne zu. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Das wäre schön, denn auch das Zuhören am Telefon kann ein wertvolles Geschenk sein. Ich freue mich darauf, Sie telefonisch kennenzulernen, um mich mit Ihnen auszutauschen. Der Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet.

Gertrud Kleinsorge, eine

ehrenamtliche Mitarbeiterin des NBB

Termine auf Anfrage beim NBB

Kostenlose Beratungen – Projekt ChancenVielfalt



Wie finde ich die richtige Schule/KiTa für mein Kind?

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne! Und wir unterstützen Sie bei der Organisation dieser Themen für Ihre Kinder:

- Kinderbetreuung (Kita, Tagespflege, Spielgruppe)
- Grundschule und Weiterführende Schule nach der 4. Klasse
- Hausaufgabenhilfe, Sprachförderung, Schulbegleitung
- Freizeitangebote für Kinder (Sport, Musik, Kunst)

Sind sie unsicher mit Deutsch?

Wir bieten Beratungen mit Übersetzung an.

Für wen?

Eltern, die nicht aus Deutschland oder der EU kommen

Von wem?

Mitarbeitende der Geflüchtetenarbeit der Diakonie

Termine auf Anfrage

Sprachförderung für Migrant:innen



Bitte sprechen Sie uns im Nachbarschaftszentrum an, wenn Sie Interesse haben und Unterstützung brauchen.

Termine auf Anfrage

Feste Gruppenangebote



WANN	WAS	DETAILS
Montag (1. und 3. im Monat) 18:00–21:00 Uhr	Skat	📅 10
Montag 14:15–17:30 Uhr	Bridge	
Montag 15:00–16:45 Uhr	Stricken und Häkeln für Jung und Alt	
Montag 17:30–19:30 Uhr	Sprachgruppe Kurdisch	📅 11
Dienstag 15:15–16:45 Uhr	Stricken und Häkeln für Jung und Alt	
Dienstag 16:00–18:00 Uhr	Digitale Nachhilfe	
Mittwoch 12:45–13:30 Uhr	Mittagstisch Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie	
Mittwoch (1. und 3. im Monat) 15:00–18:00 Uhr	Offener Spielenachmittag	📅 12
Mittwoch (alle zwei Wochen) 18:00–20:00 Uhr	Internationale Frauenrunde	
Donnerstag 10:00–11:30 Uhr	Digitale Sprechstunde Umgang und Anwendung von digitalen Geräten	
Donnerstag 10:00–12:00 Uhr	Eltern-Kind-Spielgruppe	📅 10
Donnerstag 14:30–18:00 Uhr	Bridge	
Donnerstag 16:00–17:30 Uhr	Blühender Brüser Berg alle können mitmachen	📅 12

WANN	WAS	DETAILS
Donnerstag 19:00–22:00 Uhr	Doppelkopf	📅 13
Donnerstag (alle zwei Wochen) 19:00–22:00 Uhr	Spieleabend	
Freitag (alle zwei Wochen) 15:00–16:30 Uhr	Offener Treff	
Samstag 10:00–15:00 Uhr	Offener Kreativtreff	

Skat



Anfänger:innen, auch ohne Vorkenntnisse, sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Die Regeln werden gerne erklärt!

Janos Mayer und Klaus Wege

Jeden 1. und 3. Montag im Monat

18:00–21:00 Uhr

Bridge

Anfänger:innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene willkommen.

Jeden Montag (*Ruth Mohr*)

14:15–17:30 Uhr

Kosten: 2,- €

Jeden Donnerstag (*Klaus Heuschötter*)

14:30–18:00 Uhr

Kosten: 2,- €

Stricken und Häkeln für Jung und Alt



Möchten Sie in unserem Treff stricken und häkeln lernen? Für sich, Ihre Familie oder Freunde und Bekannte? Dann sind Sie willkommen! Bitte bringen Sie Wolle (Reste) und Nadeln mit!

Jeden Montag (*Rosmarie Strahl*)

15:00–16:45 Uhr

Jeden Dienstag (*Christiane Frede*)

15:15–16:45 Uhr

Sprachgruppe Kurdisch

Wir lernen gemeinsam die kurdische Sprache sprechen, schreiben und lesen. Ob Anfänger:in oder fortgeschritten: Alle sind herzlich willkommen!

Schaza Alo

Jeden Montag

17:30–19:30 Uhr

Anmeldung: 015221941830, schazaalo@yahoo.de

Digitale Nachhilfe

Hier werden Sie bei der Nutzung Ihres Smartphones unterstützt! Egal ob WhatsApp, Bilder, Wegbeschreibung oder E-Mails: Bei der digitalen Nachhilfe im NBB können Sie sich von unseren Anleiter:innen bei einer Tasse Kaffee alle Fragen beantworten lassen.

Jeden Dienstag

16:00–18:00 Uhr

Mittagstisch



Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie

In netter Nachbarschaft leckeres Essen genießen – freuen Sie sich einmal wöchentlich auf wechselnde kulinarische Highlights. Unser ehrenamtliches Kochteam kocht mit Freude für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen! Die Menüpläne hängen im NBB aus.

Jeden Mittwoch

12:45–13:30 Uhr

Kosten: siehe Menü

Offener Spielenachmittag

Wir laden alle ein, die gerne spielen, einfach mal vorbeizuschauen und mitzuspielen. Wir entscheiden bei jedem Treffen neu, welche Spiele wir an dem Abend spielen möchten.

Ruth Mohr

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

15:00–18:00 Uhr

Internationale Frauenrunde



Die Internationale Frauenrunde lädt deutsche und ausländische Frauen aus aller Welt zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch ein. Wer seine Heimat verlassen hat, fühlt sich oft fremd und alleine. Doch trotz kultureller Unterschiede gibt es viele Gemeinsamkeiten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir andere Länder und Kulturen kennenlernen, Gemeinsamkeiten entdecken, über gemeinsame Themen sprechen und neue Bekanntschaften schließen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen! *Margret Debrus*

Mittwoch (alle zwei Wochen)

18:00–20:00 Uhr

Digitale Sprechstunde



Umgang und Anwendung von digitalen Geräten

In der Digitalsprechstunde am Donnerstag bekommen Interessierte organisatorische und technische Hilfestellung rund um die digitalen Medien und die zugehörigen Geräte wie Smartphone, Tablet, Laptop und PC. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden. Laptops stehen zur freien Verfügung bereit. Erfahrene Anleiter werden Ihre Fragen beantworten und bei der Problemlösung helfen. *Egon Troles*

Jeden Donnerstag

10:00–11:30 Uhr

Eltern-Kind-Spielgruppe

Wir laden herzlich zu unserer Eltern-Kind Spielgruppe ein. Ein Angebot für alle Eltern mit Kindern von 0-4 Jahren.

- Hier kannst du Kontakte knüpfen
- Die Kinder können gemeinsam spielen
- Ihr könnt neue Anregungen bekommen

Unsere Anleiterin Mercedes bringt Spiele und Themen mit. Wir haben einen großen Raum in dem die Kinder spielen können und gemeinsame Ausflüge sind auch möglich. *Mercedes Franzen*

Jeden Donnerstag

10:00–12:00 Uhr

Bei Fragen: 01573/0410972

Blühender Brüser Berg

alle können mitmachen

Wer hat Lust, zum Nutzen der Insekten und Vögel und auch zur Freude der Menschen mitzugärtnern und die Borsigallee nach und nach zum Erblühen zu bringen? Wir treffen uns jeden Donnerstag um 16:00



Uhr zum Gärtnern, am Patenschaftsbeet, Ecke Fahrenheitstr./Borsigallee oder zum Austausch und zur Planung von Aktionen. Wir freuen uns über Verstärkung.

Jeden Donnerstag

16:00–17:30 Uhr

Doppelkopf

Doppelkopf nach den Regeln des Deutschen Doppelkopfverbandes. Nur für Spieler:innen mit Spielerfahrung. KEINE Anfänger:innenschulung sondern nur für Teilnehmende mit Erfahrung im Doppelkopf-Spiel. *Konrad Koch*

Jeden Donnerstag

19:00–22:00 Uhr

Anmeldung: konradkoch@gmx.de

Spieleabend

Azul, Skyjo, DOG oder vielleicht etwas ganz Neues? Hast du Lust auf unterhaltsame und spannende Brett- und Kartenspiele? Dann komm vorbei und triff Gleichgesinnte. Gerne darfst du auch dein Lieblingsspiel mitbringen, wir entscheiden gemeinsam, was an dem Abend gespielt wird. *Guido Beissel*

Donnerstag (alle zwei Wochen)

19:00–22:00 Uhr

Offener Treff



Wir treffen uns freitagnachmittags, um einfach mal vor die Tür zu kommen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns aus und setzen uns mit verschiedensten Themen auseinander. Die Gruppe ist offen für neue Gesichter sowie interessante Inhalte! *Christiane Frede*

Freitag (alle zwei Wochen)

15:00–16:30 Uhr

Offener Kreativtreff

Kreatives Arbeiten macht oft gemeinsam mehr Freude als alleine zu Hause. Im Atelier der Stadtteilkultur kann man sich austauschen, in den Anleitungsbüchern stöbern, Anregungen und Hilfestellungen bekommen. Jede(r) bringt mit, womit und woran er/sie arbeiten möchte oder holt sich vor Ort Anregungen (Material gegen Kostenersatzung).

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

Jeden Samstag

10:00–15:00 Uhr

ggf. Materialkosten

Im Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

Einzelveranstaltungen



Wann	WAS	DETAILS
08.04.26 14:30-16:30 Uhr	Erzählcafé im NBB	17
11.04.26 12:00-14:00 Uhr	Warmes Essen für Alle Etwas Warmes braucht der Mensch ...	
15.04.26 19:00-20:00 Uhr	Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Gold?“	
16.04.26 15:00-16:30 Uhr	Friedliche Lösungen statt Abweisung: Schritte zu einem multi-religiösen und multi-kulturellen Zusammenleben	
17.04.26 11:00-15:00 Uhr	Freiluftfreitag – Wandern in der Region	18
18.04.26 15:00-16:00 Uhr	Konzert der Bonner Stadtmusikanten	
19.04.26 12:30 Uhr - offen	Frühjahrswanderung	
19.04.26 10:00-14:00 Uhr	Kulturelle Vielfalt als gelebte Demokratie Ein Workshop gegen Diskriminierung und zur Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede	19
20.04.26 17:00-18:30 Uhr	Einfach lecker – Mealprep zum mitkochen und mitnehmen	
22.04.26 14:00-15:30 Uhr	"Wohnen für Hilfe" - Informationsveranstaltung	20
23.04.26 16:00-17:00 Uhr	Vortrag: Vorsorgende Verfügung	
24.-26.04.26 siehe Details	Kunst- und Kreativmarkt	22
25.04.26 16:00-17:15 Uhr	Linedance Workshop	
28.04.26 17:00-18:30 Uhr	Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft? Wärmepumpe statt Heizstress – zukunftssicher heizen, Kosten senken, Förderung nutzen	

Wann	WAS	DETAILS
28.04.2026 19:00-21:30 Uhr	„Bürgerstammtisch“	 22
29.04.2026 19:00-20:00 Uhr	Versicherungen - Welche brauche ich wirklich?	 23
29.04.2026 15:00-16:00 Uhr	Treff im NBB	
05.05.2026 10:00-12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück	
06.05.2026 19:00-21:00 Uhr	Treffen des Schiffmodellbau Clubs	 24
07.05.2026 15:00-16:00 Uhr	Vortrag: Pflegebedürftig, was nun?	
09.05.2026 15:00-18:00 Uhr	Demokratie braucht Dialog: Schwierige Gespräche respektvoll und wirksam führen	
10.05.2026 15:00-17:00 Uhr	Sonntags-Treff im NBB	 25
13.05.2026 14:30-16:30 Uhr	Erzählcafé im NBB	
15.05.2026 11:00-15:00 Uhr	Freiluftfreitag – Wandern in der Region	
19.05.2026 17:00-18:30 Uhr	Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft? Energie transparent machen – Informationspflichten verstehen, Risiken vermeiden, Vertrauen schaffen	 26
20.05.2026 17:00-18:30 Uhr	Sauerteigbrot backen	
21.05.2026 15:30-17:00 Uhr	Wenn das Bild mehr ist als Farbe – Leonardo da Vinci im Spiegel Kants Analyse einer Bilderfindung von Leonardo da Vinci mittels Kritik der reinen Vernunft nach Immanuel Kant	

Wann	WAS	DETAILS
26.05.2026 19:00-21:30 Uhr	„Bürgerstammtisch“	26
27.05.2026 15:00-16:00 Uhr	Treff im NBB	
29.05.2026 19:00 Uhr - offen	Hüsch-Abend	
10.06.2026 14:30-16:30 Uhr	Erzählcafé im NBB	27
10.06.2026 19:00-20:00 Uhr	Testament und Erbrecht	
18.06.2026 15:00-16:00 Uhr	Treff im NBB	
21.06.2026 12:30 Uhr - offen	Frühshoppen	28
23.06.2026 19:00-20:00 Uhr	„Finanzen für Frauen - „Geld anlegen mit Aktien, aber wie?“	
24.06.2026 16:00-17:00 Uhr	Vortrag: Betreuungsrecht	
26.06.2026 16:00-18:00 Uhr	Digitaltag 2026 – Digitale Unabhängigkeit	29
26.06.2026 11:00-15:00 Uhr	Freiluftfreitag – Wandern in der Region	
30.06.2026 17:00-18:30 Uhr	Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft? Steck die Sonne ein – Strom erzeugen mit Steckersolar!	
30.06.2026 19:00-21:30 Uhr	„Bürgerstammtisch“	

Erzählcafé im NBB



Digitale Teilhabe im Alter - Vortrag von Egon Troles

Lisa Rädler

Mittwoch, **08.04.2026**

14:30 bis 16:30 Uhr

Warmes Essen für Alle

Etwas Warmes braucht der Mensch...

Wir laden herzlich ein zu einem warmen Essen in netter Gesellschaft! Viele Menschen stehen heute aus unterschiedlichen Gründen selten am Herd – sei es aus Einsamkeit, Unsicherheit beim Kochen oder finanziellen Engpässen.

Wir füllen die Mägen unserer Nachbar:innen mit leckerem Essen und dazu gibt es unsere kostenlose Broschüre mit Kochideen für alle, die sich bisher in der Küche noch nicht so zu Hause fühlen.

Auf der Borsigallee vorm Eingang zum NBB.

Samstag, **11.04.2026**

12:00 bis 14:00 Uhr

Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Gold?“

Gerade in unruhigen Zeiten ist Gold eine beliebte Form der Geldanlage. Aber ist eine Anlage in Gold wirklich sinnvoll? In der einstündigen Veranstaltung erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Gold dabei spielen kann.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Mittwoch, **15.04.2026**

19:00 bis 20:00 Uhr

Friedliche Lösungen statt Abweisung: Schritte zu einem multi-religiösen und multi-kulturellen Zusammenleben

Aus seiner Integrationsvorgeschichte möchte Dr. Med. Hossein Pur Khassalian Hinweise geben, über den Umgang zwischen verschiedenen Religionen.

Dr. Med. Hossein Pur Khassalian

Donnerstag, **16.04.2026**

15:00 bis 16:30 Uhr

Freiluftfreitag – Wandern in der Region



Kottenforst Wanderung mit Einkehr Restaurant Bahnhof Kottenforst *Gerald Möller*

Freitag, **17.04.2026**
Treffpunkt im NBB

11:00 bis 15:00 Uhr

Konzert der Bonner Stadtmusikanten

Die „Bonner Stadtmusikanten“ sind ein Orchester bestehend aus ca. 20 musizierenden jungen Erwachsenen mit unterschiedlichen geistigen Beeinträchtigungen. Verschiedene Blas-, Zupf-, Streich-, Tasten und Schlaginstrumente werden zum Klingen gebracht – jede(r) wirkt im Rahmen ihrer/seiner Fähigkeiten mit.

Sie spielen einen bunten Mix von Melodien aus Klassik, Folk, Spiritual, Jazz, Pop und Filmmusik.

Das Orchester wurde von seinem langjährigen Dirigenten Udo Seehausen im Jahr 2010 gegründet. Seit Anfang 2023 leitet Martin Thüringer das Zusammenspiel.

Samstag, **18.04.2026**
Im Orsteilsaal (Gegenüber vom NBB)

15:00 bis 16:00 Uhr

Frühjahrswanderung



Dazu wollen wir uns fröhlich um 12:30 Uhr mit zum Wandern geeigneten Schuhen im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg (NBB) treffen. Witterungsbedingte Kleidung und ein Regenschirm sind keine Schande. Die einfache Wanderstrecke führt uns über das Matthiaskreuz zur Witterschlicker Allee, dann am Hubertusstein und Jägerkreuz vorbei über den Schloßbach nach Röttgen und dort zur Einkehr ins Café Gilgens an der Reichsstraße (ÖPNV Bus) Wer hier bereits „genug gewandert“ hat, nutzt die Bushaltestelle oder kehrt über die Witterschlicker Allee selbständig auf den Brüser Berg zurück. Wer weiter wandern will, nutzt die geführte erweiterte Wanderstrecke und kann über Ückesdorf und die Katzenlochbachtal- Brücke entlang dem Streuobstwiesenweg nach Lengsdorf

mitwandern. Dort geht es über die Schulstraße, den Kirchplatz Lengsdorf (ÖPNV Bus) und die Uhlgasse durch die Felder und an der Halfpipe vorbei zurück zum NBB.

Kulturteam des NBB

Sonntag, **19.04.2026**

12:30 Uhr bis offen

Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektenmitteln der Diakonie RWL

Kulturelle Vielfalt als gelebte Demokratie

Ein Workshop gegen Diskriminierung und zur

Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede

Vorurteile und Ausgrenzung spiegeln sich oft sowohl in der Politik als auch im Alltag. Ob bewusst oder unbewusst können wir Menschen abwertendes Verhalten an den Tag legen. In unserem Workshop werden wir über Stereotype und Ängste sprechen. Wichtig ist uns, dass wir wirklich verstehen, was es bedeutet uns als Menschen immer auf Augenhöhe zu begegnen. Wir freuen uns darauf, mit allen Interessierten ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und gemeinsam „manche Schublade im Kopf“ ein Stück weiter zu öffnen, durch Wissen über diskriminierungs-, kultur- und migrationssensible Aspekte.

Für Eltern gibt es eine Kinderbetreuung, die wir nach Anmeldung gerne anbieten.

N.Aggiy (Antidiskriminierungstrainerin) und von Angela Ehlert (Kommunikationstrainerin, Managerin für interkulturelle Öffnungsprozesse, Coach und Mediatorin)

Sonntag, **19.04.2026**

10:00 bis 14:00 Uhr

Einfach lecker – Mealprep zum mitkochen und mitnehmen

Du möchtest dich gesünder ernähren, aber es fehlt dir an Zeit oder Ideen?

In unserem Workshop zeigen wir dir, wie du leckere und gesunde Gerichte für die ganze Woche zubereitest! Gemeinsam bereiten wir einfache, nahrhafte Mahlzeiten zu, die du direkt in Einmachgläser abfüllen und im Kühlschrank aufbewahren kannst – so hast du jederzeit eine schnelle, gesunde Mahlzeit griffbereit. Du lernst nicht nur tolle Rezepte kennen, sondern auch, wie du mit Mealprep Zeit und Aufwand sparst. Falls du hast, bringe etwas mit, um das Essen einzupacken (Tupperware, Gläser mit Deckel).

Elena de Graat

Montag, **20.04.2026**

17:00 bis 18:30 Uhr

„Wohnen für Hilfe“ - Informationsveranstaltung

Sie benötigen hin und wieder eine helfende Hand und haben in Ihrem Haus noch ein ungenutztes Zimmer? Dann könnte das Projekt „Wohnen für Hilfe“ genau das richtige für Sie sein. Das Projekt bringt Studierende, die Wohnraum suchen mit Menschen, die im Alltag ihre Hilfe brauchen, zusammen. Wenn Sie Wohnraum haben, der nicht genutzt wird und Sie sich vorstellen können, mit jüngeren Menschen zusammenzuleben, die Ihnen im Alltag ihre Unterstützung anbieten, dann finden Sie bei „Wohnen für Hilfe“ genau den richtigen Ansprechpartner, der Sie bei der Vermittlung einer Wohnpartnerschaft unterstützt. Bei diesem Vortrag können Sie sich ganz unverbindlich über das Projekt und die Rahmenbedingungen informieren! *Lilian Brandt, „Wohnen für Hilfe“ - Allgemeiner Studierendenausschuss der Uni Bonn*

Mittwoch, **22.04.2026**

14:00 bis 15:30 Uhr

Vortrag: Vorsorgende Verfügung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – was ist das und was benötige ich? In diesem Vortrag werden Inhalte und Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung vorgestellt, die rechtlichen Rahmenbedingungen erklärt und Ihre Fragen beantwortet. *Joachim Mohr, Jurist*

Donnerstag, **23.04.2026**

16:00 bis 17:00 Uhr

Kunst- und Kreativmarkt

Der diesjährige Kunst- und Kreativmarkt der Stadtteilkultur Brüser Berg vom 24. bis 26. April steht unter dem Motto „Vielfalt, Toleranz und Freiheit“.

16 Kreative stellen ihre Werke aus. Die Cafeteria bietet selbstgemachten Kuchen und Getränke an. Es gibt vielfältige Möglichkeiten zum Mitmachen: Steine bemalen, ein Wortsuchspiel, gemeinsam ein Bild malen etc. Auch im Innenhof des NBB wird Kunst zum Motto ausgestellt (den ganzen Monat April).

Die Eröffnung des Marktes mit Musik und Reden ist am Freitag, den 24. April um 16:00 Uhr.

Initiative Stadtteilkultur

Freitag – Sonntag, **24.-26.04.2026**

Linedance Workshop

Beim Line Dancing tanzen Sie in einer Gruppe zu mitreißender Musik mit jeder Menge Spaß und Energie. Schritt für Schritt lernen Sie Choreographien und verbessern Ihr Rhythmusgefühl. Machen Sie mit und erleben Sie, wie gute Laune mit Bewegung im Takt verschmelzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen.

Ruth und Caroline

Samstag, **25.04.2026**

16:00 bis 17:00/17:30 Uhr

Kosten: 5 €

Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?



Verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Wärmepumpe statt Heizstress –

zukunftssicher heizen, Kosten senken, Förderung nutzen

Sie steht leise im Keller, brummt im Garten oder arbeitet unsichtbar im Technikraum – und verändert gerade grundlegend, wie wir über Wärme nachdenken: die Wärmepumpe. Für die einen Hoffnungsträger der Energiewende, für die anderen noch ein Rätsel mit vielen Fragezeichen rund um Kosten, Technik und Förderungen.

In diesem Vortrag schauen wir mit ruhigem Blick hinter die Kulissen moderner Heiztechnik: Wie funktioniert eine Wärmepumpe eigentlich? Für welche Gebäude ist sie geeignet – und wo stößt sie an Grenzen? Dabei geht es nicht nur um Kilowattstunden und Jahresarbeitszahlen, sondern auch um Planungssicherheit, Alltagstauglichkeit und wirtschaftliche Entscheidungen.

Ein praxisnaher Streifzug durch Technik, Förderlandschaft und typische Stolpersteine

*Julian Brenner, M.Sc. Energietechnik, Energieberater
der Verbraucherzentrale NRW für Bonn*

Dienstag, **28.04.2026**

17:00 bis 18:30 Uhr

„Bürgerstammtisch“

Beim „Bürgerstammtisch“ im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg kommen wir ins Gespräch! Hier ist Raum für eure Fragen, Ideen und Anregungen rund um unseren Stadtteil. Gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn entwickeln wir neue Impulse und setzen Projekte um, die unser Quartier lebendig und stark machen.

Dienstag, **28.04.2026**

19:00 bis 21:30 Uhr

Versicherungen - Welche brauche ich wirklich?

Einige Versicherungen sind wichtig, viele aber nicht. In dem Vortrag erfahren Sie, welche Versicherung wirklich unverzichtbar ist, um Sie und Ihre Familie vor finanziellen Risiken zu schützen. Hier bekommen Sie Kriterien an die Hand, um Ihren Bedarf an Versicherungen zu prüfen.

Joachim Mohr, Jurist

Mittwoch, **29.04.2026**

19:00 bis 20:00 Uhr

Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **29.04.2026**

15:00 bis 16:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück



Starten Sie mit uns in den Tag!

Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Gelegenheit, Ihre Nachbar:innen kennenzulernen oder wiederzutreffen. Auch wenn Sie erfahren möchten, was es in Ihrer Nachbarschaft gibt oder was hier geplant ist, sind Sie herzlich willkommen. Bei netten Gesprächen in einer gemütlichen Runde lässt sich ein Tag perfekt beginnen.

Dienstag, **05.05.2026**

10:00 bis 12:00 Uhr

Wir laden Sie ein!

Treffen des Schiffmodellbau Clubs

Der Schiffmodellclub Bonn e.V. (kurz SMC-Bonn) trifft sich einmal im Monat im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg zum Clubabend. Dort werden die Aktivitäten des Vereins geplant und es wird auch viel über den Schiffmodellbau gefachsimpelt. Neue Mitglieder und auch Gäste sind dem Verein jederzeit herzlich willkommen.

Peter Ziegler

Mittwoch, **06.05.2026**

19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag: Pflegebedürftig, was nun?

Bei einer drohenden oder bereits eingetretenen Pflegebedürftigkeit stellen sich für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen viele Fragen. Auch ist es nicht einfach, sich im Dschungel der zur Verfügung stehenden Leistungen zurecht zu finden sowie die eigenen Ansprüche zu kennen und auszuschöpfen. Die Mitarbeiterinnen des Pflege- und Gesundheitszentrums des Diakonischen Werkes für Bonn und Region geben Ihnen wertvolle Informationen zu diesem so wichtigen Thema und beantworten gerne Ihre Fragen.

Kathrin Ketzer, Pflege- und Gesundheitszentrums des
Diakonischen Werkes für Bonn und Region

Donnerstag, **07.05.2026**

15:00 bis 16:00 Uhr

Demokratie braucht Dialog: Schwierige Gespräche respektvoll und wirksam führen

Haben Sie schon einmal in einem schwierigen Gespräch das Gefühl gehabt, dass Ihre Meinung nicht richtig verstanden wird? Oder wissen Sie manchmal nicht, wie Sie respektvoll und klar mit Menschen kommunizieren können, die andere Ansichten vertreten? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie solche Dialoge erfolgreich führen können. Mit Methoden aus der Gewaltfreien Kommunikation und der Konfliktmoderation vermitteln wir Ihnen praktische Werkzeuge, um Gespräche offen, konstruktiv und wertschätzend zu gestalten.

Lea Carstens und Katharina Donath

Samstag, **09.05.2026**

15:00 bis 18:00 Uhr

Sonntags-Treff im NBB



Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden.

Vera Stör

Sonntag, **10.05.2026**

15:00 bis 17:00 Uhr

Erzählcafé im NBB



Ulrich Franz liest „Herzflattern und mehr von André Kaminski“

Lisa Rädler

Mittwoch, **13.05.2026**

14:30 bis 16:30 Uhr

Freiluftfreitag – Wandern in der Region



Start und Ziel Waldau : Melbtal-Runde

Gerald Möller

Freitag, **15.05.2026**

11:00 bis 15:00 Uhr

Treffpunkt im NBB

Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?



Verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Energie transparent machen –

Informationspflichten verstehen, Risiken vermeiden, Vertrauen schaffen

Sie stecken im Energieausweis, in Verbrauchsdaten oder in unscheinbaren Anlagen zum Mietvertrag – und entfalten doch große Wirkung: die gesetzlichen Informationspflichten rund um Energieverbrauch und Energieeffizienz. Was genau muss wann, wie und wem bereitgestellt werden? Und was passiert, wenn Informationen fehlen oder unvollständig sind? In diesem Vortrag bringen wir Licht in den Paragrafendschlingel des Gebäudeenergiegesetzes und des Mietrechts. Verständlich, praxisnah und mit Blick auf typische Situationen im Vermieteralltag zeigen wir, wie Transparenz entsteht – und warum sie nicht nur Pflicht, sondern auch Chance ist.

Ein klarer Überblick über Rechte, Pflichten und gute Praxis – für mehr Rechtssicherheit, weniger Konflikte und ein solides Vertrauensverhältnis zwischen Mietern und Vermietern.

*Julian Brenner, M.Sc. Energietechnik, Energieberater
der Verbraucherzentrale NRW für Bonn*

Dienstag, **19.05.2026**

17:00 bis 18:30 Uhr

Sauerteigbrot backen

Du liebst den Duft von frisch gebackenem Brot und möchtest lernen, wie du dein eigenes Sauerteigbrot zu Hause hinbekommst?

Hier bekommst alles mit, was du für den Einstieg ins Sauerteigbrot-Backen brauchst – von der richtigen Vorbereitung des Sauerteigs bis zum selbstgebackenen Brot.

Elena de Graat

Mittwoch, **20.05.2026**

17:00 bis 18:30 Uhr

Wenn das Bild mehr ist als Farbe – Leonardo da Vinci im Spiegel Kants

Analyse einer Bilderfindung von Leonardo da Vinci mittels
Kritik der reinen Vernunft nach Immanuel Kant

Wie entsteht Bedeutung im Kunstwerk? Anhand einer Bilderfindung von Leonardo da Vinci wird mit den Gedanken aus der Kritik der reinen Vernunft von Immanuel Kant der Frage nachgegangen, was wir eigentlich sehen, wenn wir ein Gemälde betrachten. Ist es nur Farbe auf Leinwand – oder begegnen wir darin einem „Ding an sich“, das sich erst im Geist des Betrachters entfaltet? Zwischen Wahrnehmung, Vorstellungskraft und Erkenntnis eröffnet sich ein faszinierender Dialog: Unser Wissen ist begrenzt – doch die Phantasie kennt keine Grenzen. *Johann W. Jakob*

Donnerstag, **21.05.2026**

15:30 bis 17:00 Uhr

„Bürgerstammtisch“

Beim „Bürgerstammtisch“ im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg kommen wir ins Gespräch! Hier ist Raum für eure Fragen, Ideen und Anregungen rund um unseren Stadtteil. Gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn entwickeln wir neue Impulse und setzen Projekte um, die unser Quartier lebendig und stark machen.

Dienstag, **26.05.2026**

19:00 bis 21:30 Uhr

Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **27.05.2026**

15:00 bis 16:00 Uhr

Hüsch-Abend



Hanns Dieter Hüsch, der Kabarettist vom Niederrhein, wäre im Mai vergangene Jahres 100 Jahre alt geworden, ist jedoch vor über 20 Jahren 80-jährig gestorben. Er war ein lauter Menschenfreund und bekennender Christ. Der Amateurschauspieler Jürgen Fröbisch, der Hüsch sogar ähnlich sieht, fühlt sich auch ein wenig kulturverwandt mit ihm. Deshalb schlüpft er gelegentlich auch in dessen Bühnenrolle. Er wird aus Hüschs

Leben berichten und natürlich amüsierende Texte von ihm vortragen.

Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.

Kulturteam des NBB

Freitag, **29.05.2026**

19:00 Uhr bis offen

Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektenmitteln der Diakonie RWL

Erzählcafé im NBB

„Frieden ist mehr als nur kein Krieg“ - Erkenntnisse aus der Friedensforschung, Vortrag von Elise Kopper-Koelen

Lisa Rädler

Mittwoch, **10.06.2026**

14:30 bis 16:30 Uhr

Testament und Erbrecht

Jeder Mensch sollte sich Gedanken über seinen Nachlass machen, um Klarheit für sich und die Angehörigen zu schaffen. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie selber ein Testament schreiben können - und wer erben würde, wenn es kein Testament gibt.

Joachim Mohr, Jurist

Mittwoch, **10.06.2026**

19:00 bis 20:00 Uhr

Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, **18.06.2026**

15:00 bis 16:00 Uhr

Frühshoppen



Das Kulturteam lädt alle Interessierten nach dem Kirchengang zum mittlerweile traditionellen Frühshoppen ab 12:30 Uhr ein. Das Kulturteam wird wieder Gegrilltes anbieten. Dazu gehört natürlich ein kühles Bier, aber selbstverständlich ist auch ein alkoholfreies Getränk im Angebot. Das Ganze zu zivilen Preisen. Und das Duo Eclectico wird das Frühshoppen mit Musik begleiten. Alle sind herzlich zum Genießen bei hoffentlich guten Wetter im Atrium des Nachbarschaftszentrums eingeladen.

Kulturteam des NBB

Sonntag, **21.06.2026**

12:30 Uhr bis offen

Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektenmitteln der Diakonie RWL

Finanzen für Frauen - „Geld anlegen mit Aktien, aber wie?“

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Dienstag, **23.06.2026**

19:00 bis 20:00 Uhr

Vortrag: Betreuungsrecht

Es werden Einblicke in die Materien der rechtlichen Betreuung gegeben, Möglichkeiten und Grenzen aufgezeigt. Außerdem wird erläutert, was Sie im Vorfeld einer rechtlichen Betreuung durch eine Betreuungsverfügung regeln können. Es besteht die Möglichkeit, Ihre Fragen zum Thema rechtliche Betreuung zu stellen.

Joachim Mohr, Jurist

Mittwoch, **24.06.2026**

16:00 bis 17:00 Uhr

Digitaltag 2026 – Digitale Unabhängigkeit

Sicher haben Sie in der letzten Zeit aufmerksam die Nachrichten verfolgt. Das Thema (digitale) Unabgängigkeit von den USA wird immer wichtiger, dies gilt sicher für jeden von uns. Aber: Wo bin ich betroffen und was kann ich dagegen tun? Der Vortrag soll sensibilisieren und aufzeigen, wie weit jede:r Einzelne im digitalen Umfeld von den USA abhängig ist, was wir selbst tun können, um dieser Abhängigkeit mit einfachen Schritten zu entgehen und wo Sie Unterstützung erhalten. Nach dem Vortrag gibt es Gelegenheit zur Diskussion und zum weiteren Gedankenaustausch.

Egon Troles

Freitag, **26.06.2026**

16:00 bis 18:00 Uhr

Freiluftfreitag – Wandern in der Region



Ziel-Wanderung nach Bad Godesberg über das Forsthaus Venn, Einkehr in Villiprott (ÖPNV), eventuell mit einem Abstecher zur Ringewallanlage.

Gerald Möller

Freitag, **26.06.2026**

Treffpunkt im NBB

11:00 bis 15:00 Uhr

Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?



Steck die Sonne ein –

Strom erzeugen mit Steckersolar!

Sie hängen am Balkon, lehnen am Geländer oder stehen auf der Terrasse – klein, unscheinbar und doch voller Energie: Steckersolargeräte. Was früher nach Bastellösung klang, ist heute ein ernstzunehmender Beitrag zur eigenen Stromerzeugung und Kostenentlastung im Alltag.

In diesem Vortrag nehmen wir die Mini-Solaranlagen unter die Lupe: Wie funktionieren sie, was bringen sie wirklich – und was ist rechtlich, technisch und organisatorisch zu beachten? Dabei geht es nicht nur um Stecker und Module, sondern auch um Verantwortung, Abstimmung im Mietverhältnis und realistische Erwartungen. Ein sonniger Einstieg in die Welt der dezentralen Energieerzeugung – unkompliziert, alltagsnah und mit dem guten Gefühl, selbst ein Stück Energiewende einzustecken.

*Julian Brenner, M.Sc. Energietechnik, Energieberater
der Verbraucherzentrale NRW für Bonn*

Dienstag, **30.06.2026**

17:00 bis 18:30 Uhr

„Bürgerstammtisch“

Beim „Bürgerstammtisch“ im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg kommen wir ins Gespräch! Hier ist Raum für eure Fragen, Ideen und Anregungen rund um unseren Stadtteil. Gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn entwickeln wir neue Impulse und setzen Projekte um, die unser Quartier lebendig und stark machen.

Dienstag, **30.06.2026**

19:00 bis 21:30 Uhr

Anzeige



Kurse



WANN	WAS	DETAILS
Montag 11:30–13:00 Uhr	Konversations- und Sprachtraining für Deutschlernende – Niveau A2-B1	30
Montag 18:00–20:00 Uhr	Wozu Philosophie? – Eine Einführung	31
Dienstag 13:30–15:15 Uhr	Smartphone & Tablet verstehen und anwenden	
Dienstag 10:00–11:00 Uhr	Rückenschule (ab dem 50. Lj.)	
Dienstag 11:15–12:15 Uhr	Rückenschule (ab dem 50. Lj.)	32
Donnerstag 11:00–12:00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining	
Freitag 11:00–12:15 Uhr	Qigong Yangsheng: Das Spiel der 5 Tiere	
Kompaktkurs 09:30–13:00 Uhr	Computer & Notebook verstehen und anwenden	

Konversations- und Sprachtraining für Deutschlernende – Niveau A2-B1



„Übung macht den Meister“ – frei nach diesem Motto wollen wir gemeinsam Deutsch sprechen, lesen und kurze Grammatikübungen machen, um bereits vorhandene Deutschkenntnisse zu festigen, zu vertiefen und auszubauen. Die Teilnehmenden bringen bitte Stift und Schreibblock mit. *Eva Brenner-Hussain*

Montag
11:30 bis 13:00 Uhr

13.04.-29.06.2026 (Einstieg immer möglich)
kostenfrei

Wozu Philosophie? – Eine Einführung



Der Kurs bietet eine Einführung in die Philosophie und behandelt von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausgewählte Themengebiete. Es ist die Fortsetzung einer laufenden Veranstaltung, neue Interessenten sind willkommen.

Matthias Schulze

Montag

18:00 bis 20:00 Uhr

13.04., 11.05., 08.06.2026

kostenfrei

Smartphone & Tablet verstehen und anwenden



In diesem Kurs lernen Sie Ihr Smartphone oder Tablet (besser) kennen und erlangen grundlegende Kenntnisse zu selbigem und dessen Möglichkeiten. Einzelne Bereiche werden genauer betrachtet, z.B. das Telefonieren, Standards-Apps wie die Uhr, der Kalender & die Kamera sowie der Play-/App-Store und Sie erhalten einen Einblick in Einstellungs- und weitere Nutzungsmöglichkeiten Ihres Gerätes. Neben dem Erläutern und Zeigen der Kursinhalte setzen Sie diese direkt in praktischen Übungen um.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die über ein - zur Teilnahme an den Übungen vollständig eingerichtetes - Smartphone oder Tablet verfügen, damit aber noch nicht umgehen können, sich noch nicht sicher fühlen oder ihr Gerät einfach noch besser verstehen und kennen lernen möchten.

Saskia Klee und Thomas Heimsath

Dienstag

13:30 bis 15:15 Uhr

07.04.-30.06.2026

kostenfrei

Rückenschule (ab dem 50. Lj.)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

Dienstag

10:00 bis 11:00 Uhr

14.04.-16.06.2026

Kosten: 150,- €

Dienstag

11:15 bis 12:15 Uhr

14.04.-16.06.2026

Kosten: 150,- €

Anmeldung: stefaniabat@netcologne.de, 0160 98207201

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit dem 7-Gänge-Menü des GGT möchte die Kursleiterin Ihre Gedächtnis- und Koordinationsfähigkeit trainieren. Eine Collage aus kognitiven und bewegungszentrierten Inhalten macht dieses Training zu einer ganzheitlichen Entdeckungsreise.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

Donnerstag

09.04.-25.06.2026

11:00 bis 12:00 Uhr

Kosten: 150,- €

Anmeldung: stefaniabat@netcologne.de, 0160 98207201

Qigong Yangsheng: Spiel der 5 Tiere

Qigong Yangsheng basiert auf jahrhundertealten Methoden aus China. Mit sanften, fließenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen kann Qigong Yangsheng zur Entspannung und Stressbewältigung, generell zur Gesunderhaltung beitragen. Dieser Kurs ist für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse – unabhängig vom Alter – geeignet. **Eine Schnupperstunde ist möglich für 10,- €.**

Agnes Bayard, Übungsleiterin für Qigong

Yangsheng

Freitag

10.04.-26.06.2026

11:00 bis 12:15 Uhr

Kosten: 100,- €

Anmeldung: 0228/62 57 37, agnesbayard1@gmail.com

Kompaktkurs: Computer & Notebook verstehen und anwenden



Sie lernen Computer, Notebook, Smartphone und ihre Möglichkeiten kennen und erlangen grundlegende Kenntnisse im Umgang mit den Geräten. Einzelne Bereiche werden genauer betrachtet, z.B. die Apps, das Internet, Benutzeroberflächen, Dienste im Internet, der Internet-Anschluss und die Zusammenarbeit Computer und Smartphone. Es gibt jeweils einen Theorie- und einen Praxisteil. Der Kurs wendet sich an alle Interessierten, die über ein PC, Notebook und Smartphone verfügen, aber nicht sicher sind, welche Dinge man damit erledigen kann, oder ob die Nutzung eines Smartphones Vorteile bringt. Für alle Teilnehmenden ist ein Notebook vorhanden.

Egon Troles

13.04.-24.04.2026

09:30 bis 13:00 Uhr

kostenfrei

Ort: Borsigallee 23 (Emmaus-Kirche)

Unsere Ausstellungen



Vielfalt, Toleranz und Freiheit



In dieser Gemeinschaftsausstellung der Initiative Stadtteilkultur werden Werke verschiedener Künstler:innen ausgestellt. Alle inspiriert von den Themen Vielfalt, Toleranz und Freiheit.

Initiative Stadtteil Kultur

Ausstellung: Sie möchten selber ausstellen? Sie haben ein handwerkliches oder künstlerisches Hobby und möchten Ihre Ergebnisse gerne präsentieren? Dann stellen wir hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Sprechen Sie uns gerne an!

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Fahrenheitstraße 49 · 53125 Bonn

Telefon: 0228/29 80 96

Telefax: 0228/92 58 333

E-Mail: nbb@dw-bonn.de

Internet: www.nachbarschaftszentrum.info

Facebook: www.facebook.com/nachbarschaftszentrum

**Öffnungszeiten:**

montags – donnerstags: 09:00 – 17:00 Uhr

freitags: 09:00 – 15:30 Uhr

**Ihre Ansprechpartner:innen:****Olaf Möller**

Einrichtungsleitung

E-Mail: olaf.moeller@dw-bonn.de

Lisa Schröder

Koordinatorin Ehrenamt

E-Mail: lisa.schroeder@dw-bonn.de

Marika Spille

Koordinatorin Angebote und Veranstaltungen

E-Mail: marika.spille@dw-bonn.de

Edith Eitner

Verwaltungskraft

E-Mail: edith.eitner@dw-bonn.de

Stefanie Blendeck

Küchen- und Servicekraft

E-Mail: stefanie.blendeck@dw-bonn.de

Spendenkonto: Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

IBAN: DE73 3705 0198 0000 0482 80 · BIC: COLSDE33

Verwendungszweck: Nachbarschaftszentrum Brüser Berg