



Nachbarschaftszentrum
Brüser Berg



Programmheft

2025

Jan Feb Mär Apr Mai Jun **Jul Aug Sep** Okt Nov Dez

www.nachbarschaftszentrum.info



DIAKONIE
FÜR BONN UND DIE REGION

Jährlich
fördern wir

2.400

gemeinnützige
Projekte

Hier erfüllen Sie nebenbei Herzenswünsche.

Als Sparkasse KölnBonn fördern wir
über 2.400 gemeinnützige Projekte
und Initiativen hier in der Umgebung.

Auf unserer regionalen Spenden-
plattform hiermitherz.de können
auch Sie mit Ihrer Spende helfen.

Finden Sie jetzt Ihr Herzensprojekt!



Sparkasse
KölnBonn

Füreinander Hier.



hiermitherz.de

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Willkommen im NBB | 4 |
| Beratungs- und Unterstützungsangebote | |
| Überblick | 5 |
| Feste Gruppenangebote | |
| Überblick | 9 |
| Angebote im Detail | 10 |
| Einzelveranstaltungen | |
| Überblick | 13 |
| Angebote im Detail | 16 |
| Kurse | |
| Überblick | 25 |
| Angebote im Detail | 26 |
| Unsere Ausstellungen | |
| Überblick | 30 |
| Impressum | 31 |

Wegweiser durch die Webversion unseres Programmheftes:



- Sie können **vom Inhaltsverzeichnis direkt zu der entsprechenden Seite** springen. Klicken Sie einfach im Inhaltsverzeichnis auf den Abschnitt, zu dem Sie wollen.
- Von der Übersicht können Sie durch **Klicken auf die Seitenzahl direkt zu den Detailinformationen** springen.
- Oben rechts auf der Seite können Sie durch einen **einfachen Klick zurück zur entsprechenden Übersicht** oder dem allgemeinen Inhaltsverzeichnis.

Willkommen im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg!

Das NBB ist ein Ort für Begegnung, Austausch, Engagement und gemeinsames Lernen. Unser Ziel ist es, das Miteinander mit Ihnen zu gestalten – mit neuen Angeboten, vertrauten Gruppen und vielfältigen Veranstaltungen für alle Generationen.

In unserem hauseigenen Programmheft finden Sie Anregung zum Genießen, Mitmachen, Entdecken, Bewegen und Entspannen. Egal, ob Sie einfach nur reinschnuppern, regelmäßig teilnehmen oder selbst etwas einbringen möchten: Sie sind herzlich eingeladen!

Damit Sie sich besser an unseren Angeboten orientieren können, sind diese farblich gekennzeichnet:

Bildung und Wissen = Lernen fürs Leben: Vorträge, Kurse, Workshops und mehr rund um digitale, praktische oder gesellschaftliche Themen.


Miteinander und Mitwirken = Gemeinsam gestalten, sich austauschen, engagieren oder einfach dabei sein.

Gemeinsam genießen = Von Mittagstisch bis Kaffeeklatsch: Diese Angebote laden zum Wohlfühlen, Genießen und geselligen Zusammensein ein.

Kunst und Kultur = Kreativität ausleben, Neues ausprobieren oder Kunst erleben – ob selber aktiv oder als Publikum.

Bewegung & Entspannung = Körper und Seele etwas Gutes tun: Mit Kursen und Gruppen, die Bewegung, Achtsamkeit oder Ausgleich fördern.

Beratung und Information = hier wird Ihnen geholfen: verschiedene Unterstützungsangebote bei uns und in der Nähe.

 Dieses Symbol bedeutet, dass Sie sich bei uns im NBB anmelden. Finden Sie keine Angabe, können Sie einfach vorbeikommen.

Wenn Sie neu in den Stadtteil gezogen sind oder Gesellschaft und Informationen suchen, kommen Sie uns gerne besuchen. Bei schönem Wetter bieten wir Ihnen einen leckeren Kaffee auf unserer Terrasse an.

Für ein persönliches Kennenlernen vereinbaren Sie einen Termin unter 0228-298096.

Wir freuen uns auf kommende Begegnungen!
Ihr NBB-Team

Beratung und Information



Beratung zur Schwerbehinderung – Blindheit und Sehbehinderung



Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V. beraten und unterstützen Menschen, die von Blindheit oder Sehbehinderung betroffen oder bedroht sind sowie deren Angehörige. Wir informieren über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsmittel und helfen bei Antragstellung für den Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Blindengeld u. a. Ein Dolmetscher/Integrationshelfer für Kurdisch, Türkisch und Arabisch ist Teil des Beraterteams. Einzelberatung, bzw. mit Begleitperson.

Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V.

07.07., 11.08., 08.09.2025

13:00–15:00 Uhr

Sprechstunde der evangelischen Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik

Ort: Stadtteilbüro Medinghoven, Briandstraße 5, 53125 Bonn

Die Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik bietet einmal monatlich Sprechstunden im Stadtteilbüro Medinghoven in der Briandstraße 5 für Menschen aus Medinghoven, dem Brüser Berg und Duisdorf an.

Sie können sich beraten lassen:

- wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen
- vor und nach pränataler Diagnostik in der Schwangerschaft
- wenn während der Schwangerschaft finanzielle Probleme auftauchen
- wenn Sie Fragen rund um Schwangerschaft, Familienplanung oder Erziehung haben
- Verhütung: Beratung und finanzielle Unterstützung

08.07., 12.08.2025

Voranmeldung: EVA, Tel.: 0228/227 224 25

Bürger:innensprechstunde des Bezirksbürgermeisters Dr. Leonhardt

Bezirksbürgermeister Dr. Leonhardt bietet für die Bürgerinnen und Bürger des Stadtbezirks Hardtberg eine Bürgersprechstunde im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg an.

29.07.2025

17:00–19:00 Uhr

Anmeldung: 0228/77 4730 (Rathaus Hardtberg)

Hilfe im Konfliktfall: Kostenfreie Beratung durch ausgebildete Mediator:innen

Haben Sie einen privaten oder dienstlichen Konflikt oder Streit – mit Ihren Kindern, Nachbarn, Eltern oder an Ihrem Arbeitsplatz? Fühlen Sie sich damit alleine und wünschen sich dabei Unterstützung? Die „Konfliktlotsen Bonn“, eine Gruppe von Mediator:innen, kann behilflich sein: ehrenamtlich und unbürokratisch. Sie hören zu und unterstützen Sie dabei, Gedanken zu ordnen, Probleme zu klären und einen geeigneten Weg zur Lösung des Konflikts zu erarbeiten. Einmal im Quartal wird eine offene Sprechstunde im NBB angeboten.

Verein Mediation fördern e. V., www.mediation-foerdern.de

20.08.2025

18:30–19:30 Uhr

Tel.: 0151/594 408 92, konfliktlotse-bonn@web.de

Sprechstunde: Vorsorgende Verfügung und rechtliche Betreuung

Mitarbeitende des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk Bonn und Region e. V. beraten, informieren und geben Hilfestellung bei Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht.

Frauke Lümke

11.07., 08.08., 12.09.2025

10:00–12:00 Uhr

Anmeldung: 0228/22721913, Frauke.Luemke@dw-bonn.de

Hausaufgabenhilfe im Jugendzentrum Brüser Berg

Ort: Jugendzentrum Brüser Berg (JuZe),
Fahrenheitstraße 51, 53125 Bonn



Öffnungszeiten:

montags – donnerstags: 14:00–21:30 Uhr
freitags: 14:00–19:30 Uhr

Hausaufgabenhilfe:

dienstags 16:00–17:30 Uhr (Mathe)
mittwochs 16:00–17:30 Uhr (Deutsch/Englisch/Mathe)
jeweils bis 8. Kl.

Weitere Zeiten und Termine – auch für Unterstützung bei Bewerbungen etc. – nach Vereinbarung.

Kommt am besten selber vorbei oder ruft uns einfach an. Um weiterhin unser breites Angebot an Hilfeleistungen aufrechtzuhalten und zu erweitern, brauchen wir Ihre Unterstützung! Wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten möchten, melden Sie sich im JuZe oder im NBB und sprechen uns gerne an!

Alle Angebote sind kostenfrei!

Freies WLAN verfügbar.

Anmeldung: Tel.: 0228/38 27 197

Sozialberatung im Stadtteilbüro Brüser Berg

Wir bieten Beratung und Unterstützung in Fragen zu Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld, sonstigen Sozialleistungen sowie im Umgang mit Behörden und Institutionen an. Weiterhin Verweisberatung und Vermittlung zu Fachberatungsstellen, wie Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerenberatung, etc.

Ort: Borsigallee 29, 53125 Bonn

Öffnungszeiten:

Montag 09:00–16:30 Uhr
Dienstag 11:00–16:30 Uhr
Mittwoch 09:00–16:30 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung: 0228/25 33 16

E-Mail: brueserberg@dw-bonn.de

Telefonisches Gesprächsangebot



Rufen Sie mich einfach an. Ich leihe Ihnen gerne mein Ohr, wenn Sie Gesprächsbedarf haben. Freudige Themen oder weniger freudige Themen – scheuen Sie sich bitte nicht, mich anzurufen. Ich höre Ihnen gerne zu. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Das wäre schön, denn auch das Zuhören am Telefon kann ein wertvolles Geschenk sein. Ich freue mich darauf, Sie telefonisch kennenzulernen, um mich mit Ihnen auszutauschen. Der Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet.

Gertrud Kleinsorge, eine ehrenamtliche Mitarbeiterin des NBB

Termine auf Anfrage beim NBB

Kostenlose Beratungen – Projekt ChancenVielfalt



Wie finde ich die richtige Schule/KiTa für mein Kind?

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne! Und wir unterstützen Sie bei der Organisation dieser Themen für Ihre Kinder:

- Kinderbetreuung (Kita, Tagespflege, Spielgruppe)
- Grundschule und Weiterführende Schule nach der 4. Klasse
- Hausaufgabenhilfe, Sprachförderung, Schulbegleitung
- Freizeitangebote für Kinder (Sport, Musik, Kunst)

Sind sie unsicher mit Deutsch?

Wir bieten Beratungen mit Übersetzung an.

Für wen?

Eltern, die nicht aus Deutschland oder der EU kommen

Von wem?

Mitarbeitende der Geflüchtetenarbeit der Diakonie

Termine auf Anfrage

Sprachförderung für Migrant:innen



Bitte sprechen Sie uns im Nachbarschaftszentrum an, wenn Sie Interesse haben und Unterstützung brauchen.

Termine auf Anfrage

Feste Gruppenangebote



| WANN | WAS | DETAILS |
|--|--|---------|
| Montag (1. und 3. im Monat) 18:00–21:00 Uhr | Skat | 📅 10 |
| Montag 14:30–17:30 Uhr | Bridge | |
| Montag 15:00–16:45 Uhr | Stricken und Häkeln für Jung und Alt | |
| Dienstag 15:15–16:45 Uhr | Stricken und Häkeln für Jung und Alt | |
| Mittwoch 12:45–13:30 Uhr | Mittagstisch Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie | 📅 11 |
| Mittwoch (1. und 3. im Monat) 15:00–18:00 Uhr | Offener Spielenachmittag | |
| Mittwoch (alle zwei Wochen) 18:00–20:00 Uhr | Internationale Frauenrunde | |
| Donnerstag 10:00–11:30 Uhr | Digitale Sprechstunde Umgang und Anwendung von digitalen Geräten | |
| Donnerstag 10:00–12:00 Uhr | Eltern-Kind-Café | 📅 10 |
| Donnerstag 14:30–18:00 Uhr | Bridge | |
| Donnerstag 19:00–22:00 Uhr | Doppelkopf | 📅 12 |
| Donnerstag 16:00–17:30 Uhr | Blühender Brüser Berg alle können mitmachen | |
| Freitag (alle zwei Wochen) 15:00–16:30 Uhr | Offener Treff | |
| Samstag 10:00–15:00 Uhr | Offener Kreativtreff | |

Skat



Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Die Regeln werden gerne erklärt!

Janos Mayer und Klaus Wege

Jeden 1. und 3. Montag im Monat

18:00–21:00 Uhr

Bridge

Anfänger:innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene willkommen.

Jeden Montag (*Ruth Mohr*)

14:30–17:30 Uhr

Kosten: 2,- €

Jeden Donnerstag (*Klaus Heuschötter*)

14:30–18:00 Uhr

kostenfrei

Stricken und Häkeln für Jung und Alt



Möchten Sie in unserem Treff stricken und häkeln lernen? Für sich, Ihre Familie oder Freunde und Bekannte? Dann sind Sie willkommen! Bitte bringen Sie Wolle (Reste) und Nadeln mit!

Jeden Montag (*Rosmarie Strahl*)

15:00–16:45 Uhr

Jeden Dienstag (*Christiane Frede*)

15:15–16:45 Uhr

Mittagstisch



Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie

In netter Nachbarschaft leckeres Essen genießen – freuen Sie sich einmal wöchentlich auf wechselnde kulinarische Highlights. Unser ehrenamtliches Kochteam kocht mit Freude für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen! Die Menüpläne hängen im NBB aus.

Jeden Mittwoch

12:45–13:30 Uhr

Kosten: siehe Menü

Offener Spielenachmittag

Wir laden alle ein, die gerne spielen, einfach mal vorbeizuschauen und mitzuspielen. Wir entscheiden bei jedem Treffen neu, welche Spiele wir an dem Abend spielen möchten. *Marie-Luise Rathje und Ruth Mohr*

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

15:00–18:00 Uhr

Internationale Frauenrunde



Die Internationale Frauenrunde lädt deutsche und ausländische Frauen aus aller Welt zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch ein. Wer seine Heimat verlassen hat, fühlt sich oft fremd und alleine. Doch trotz kultureller Unterschiede gibt es viele Gemeinsamkeiten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir andere Länder und Kulturen kennenlernen, Gemeinsamkeiten entdecken, über gemeinsame Themen sprechen und neue Bekanntschaften schließen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen! *Margret Debrus*

Zweiwöchentlich mittwochs

18:00–20:00 Uhr

Digitale Sprechstunde



Umgang und Anwendung von digitalen Geräten

In der Digitalsprechstunde am Donnerstag bekommen Interessierte organisatorische und technische Hilfestellung rund um die digitalen Medien und die zugehörigen Geräte wie Smartphone, Tablet, Laptop und PC. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden. Laptops stehen zur freien Verfügung bereit. Erfahrene Anleiter werden Ihre Fragen beantworten und bei der Problemlösung helfen. *Egon Troles*

Jeden Donnerstag

10:00–11:30 Uhr

Eltern-Kind-Café

Sie haben ein Kind im Alter von 0-4 Jahren? Sie möchten sich mit anderen Erwachsenen austauschen? Dann sind Sie bei unserem Eltern-Kind-Café im Nachbarschaftszentrum genau richtig. Hier können Sie sich austauschen und neue Anregungen bekommen. Die Kinder können gemeinsam spielen und Sie können Kontakte mit anderen Eltern knüpfen. Es gibt ein paar Spielsachen vor Ort, aber Sie können gerne auch Sachen mitbringen. *Asmaa Zubiedi-El Danaf*

Jeden Donnerstag

10:00–12:00 Uhr

Doppelkopf

Doppelkopf nach den Regeln des Deutschen Doppelkopfverbandes. Nur für Spieler:innen mit Spielerfahrung. KEINE Anfänger:innenschulung!

Konrad Koch

Jeden Donnerstag

19:00–22:00 Uhr

Anmeldung: konradkoch@gmx.de

Blühender Brüser Berg

alle können mitmachen

Wer hat Lust, zum Nutzen der Insekten und Vögel und auch zur Freude der Menschen mitzugärtnern und die Borsigallee nach und nach zum Erblühen zu bringen? Wir treffen uns jeden Donnerstag um 16:00 Uhr zum Gärtnern, am Patenschaftsbeet, Ecke Fahrenheitstr./Borsigallee oder zum Austausch und zur Planung von Aktionen. Wir freuen uns über Verstärkung.



Jeden Donnerstag

16:00–17:30 Uhr

Offener Treff



Wir treffen uns freitagnachmittags, um einfach mal vor die Tür zu kommen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns aus und setzen uns mit verschiedensten Themen auseinander. Die Gruppe ist offen für neue Gesichter sowie interessante Inhalte!

Christian Frede

zweiwöchentlich freitags

15:00–16:30 Uhr

Offener Kreativtreff

Kreatives Arbeiten macht oft gemeinsam mehr Freude als alleine zu Hause. Im Atelier der Stadtteilkultur kann man sich austauschen, in den Anleitungsbüchern stöbern, Anregungen und Hilfestellungen bekommen. Jede(r) bringt mit, womit und woran er/sie arbeiten möchte oder holt sich vor Ort Anregungen (Material gegen Kostenerstattung).

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

Jeden Samstag

10:00–15:00 Uhr

Kosten: 5,- €

Im Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

Einzelveranstaltungen



| WANN | WAS | DETAILS |
|--------------------------------------|---|---------|
| 03.07.2025 19:00–20:00 Uhr | Vortrag: Testament und Erbrecht | 16 |
| 05.07.2025 11:00–14:00 Uhr | Frühschoppen im Café Atrium | |
| 09.07.2025 14:30–16:30 Uhr | Erzählcafé im NBB | |
| 10.07.2025 15:30–16:30 Uhr | Vortrag: Pflegebedürftig – und nun? | |
| 15.07.2025 17:00–18:30 Uhr | Vortrag: Künstliche Intelligenz – Eine Einführung und Übersicht | |
| 15.07.2025 18:00–20:00 Uhr | Vortrag: „Es war einmal ein Land...“ Jugoslawien, ein Land, das nicht mehr da ist | 17 |
| 18.07.2025 11:00–15:00 Uhr | Freiluftfreitag – Wandern in der Region | |
| 22.07.2025 13:00–15:00 Uhr | Vortrag: Vorsorgende Verfügung | |
| 23.07.2025 15:30–16:30 Uhr | Treff im NBB | |
| 23.07.2025 19:00–20:00 Uhr | Vortrag: Finanzen für Frauen "Geld anlegen mit Aktien, aber wie?" | 18 |
| 26.07.2025 11:00–14:00 Uhr | Kreativaktion in der Fußgängerzone | |
| 29.07.2025 17:00–18:30 Uhr | Vortrag: Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft? Gebäudehüllen richtig dämmen & Energie sparen | |
| 02.08.2025 10:00–13:00 Uhr | Workshop: Familienaufstellung wirkt | |
| 07.08.2025 10:00–13:00 Uhr | Workshop: Filzen für Jung und Alt | |

| WANN | WAS | DETAILS |
|--------------------------------------|--|--|
| 10.08.2025 14:00 Uhr | Vernissage Ausstellung: „Da haben die Dornen Rosen getragen“ |  30 |
| 13.08.2025 18:00–21:00 Uhr | Vortrag: Dubrovnik Ein Venedig ist nicht genug!? |  19 |
| 13.08.2025 19:00–20:00 Uhr | Vortrag: Finanzen für Frauen „Geld anlegen mit Gold?“ | |
| 13.08.2025 14:30–16:30 Uhr | Erzählcafé im NBB | |
| 16.08.2025 11:00 Uhr | Ton-in-Ton: Ausstellungseröffnung mit einer Mitmachaktion |  20 |
| 17.08.2025 15:00–17:00 Uhr | Sonntags-Treff im NBB | |
| 19.08.2025 17:00–18:30 Uhr | Vortrag: Künstliche Intelligenz – Chancen und Risiken | |
| 19.08.2025 13:00–15:00 Uhr | Vortrag: Betreuungsrecht |  21 |
| 20.08.2025 19:00–21:00 Uhr | Vortrag: Edith Stein – Eine große Frau des 20. Jahrhunderts | |
| 21.08.2025 15:30–17:00 Uhr | Vortrag: Der geheime Code der Schöpfung | |
| 22.08.2025 11:00–15:00 Uhr | Freiluftfreitag – Wandern in der Region | |
| 26.08.2025 17:00–18:30 Uhr | Vortrag: Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft? Kostengünstige Warmwassererzeugung gewusst wie! | |

| WANN | WAS | DETAILS |
|--|--|---------|
| 27.08.2025 15:30–16:30 Uhr | Treff im NBB | 📅 22 |
| 30.08.2025 18:00 Uhr – offen | Cocktailparty im NBB | |
| 10.09.2025 18:00–20:00 Uhr | Vortrag: Nicht weit von hier – Spuren des NS in Duisdorf und der Nachbarschaft | |
| 10.09.2025 15:30–16:30 Uhr | Treff im NBB | |
| 11.09.2025 19:00–20:00 Uhr | Vortrag: Versicherung – Welche brauche ich wirklich? | 📅 23 |
| 12.09.2025 11:00–15:00 Uhr | Freiluftfreitag – Wandern in der Region | |
| 17.09.2025 19:00–21:00 Uhr | Filmvorführen: Der Krieg in mir | |
| 18.09.2025 17:00–18:30 Uhr | Vortrag: Muslimisch-Christlicher Dialog: Ein Beitrag zum sozialen Frieden | |
| 21.09.2025 13:30–14:15 | Werkstattkonzert von Second Circle | 📅 24 |
| 24.09.2025 14:30–16:30 Uhr | Erzählcafé im NBB | |
| 30.09.2025 17:00–18:30 Uhr | Vortrag: Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft? Energieausweis: Worum geht es und was kann man ableiten? | |
| 30.09.2025 10:00–12:00 Uhr | Gemeinsames Frühstück | |

Vortrag: Testament und Erbrecht

Jeder Mensch sollte ein Testament machen, um für sich und die Angehörigen Klarheit zu schaffen. Aber es gibt viele Berührungspunkte und Unsicherheiten, wie das geht. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie ein Testament schreiben und wer im Falle eines fehlenden Testaments erben würde.

Joachim Mohr, Jurist

Donnerstag, **03.07.2025**

19:00–20:00 Uhr

Frühschoppen im Café Atrium



Das Kulturteam-NBB veranstaltet einen Frühschoppen mit Live-Musik und lädt ins Atrium ein. Bei regnerischem Wetter stehen die Räume des NBB zur Verfügung. Das gesellige Beisammensein wird musikalisch begleitet vom Hot Jazz Company Quintett. Das Team des Kulturteam-NBB sorgt für kühle Getränke aber auch für einen herzhaften Imbiss.

Kulturteam des NBB

Samstag, **05.07.2025**

11:00–14:00 Uhr

Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert aus Kollektenmitteln der Diakonie RWL

Erzählcafé im NBB



„Einführung in die Philosophie“, mit Matthias Schulze.

Lisa Rädler

Mittwoch, **09.07.2025**

14:30–16:30 Uhr

Vortrag: Pflegebedürftig – und nun?



Bei einer drohenden oder bereits eingetretenen Pflegebedürftigkeit stellen sich für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen viele Fragen. Auch ist es nicht einfach, sich im Dschungel der zur Verfügung stehenden Leistungen zurecht zu finden sowie die eigenen Ansprüche zu kennen und auszuschöpfen. Die Mitarbeiterinnen des Pflege- und Gesundheitszentrums des Diakonischen Werkes für Bonn und Region geben Ihnen wertvolle Informationen zu diesem so wichtigen Thema und beantworten gerne Ihre Fragen.

Donnerstag, **10.07.2025**

15:30–16:30 Uhr

Anmeldung: Im NBB bis Montag 17:00 Uhr vor dem Termin

Vortrag: Künstliche Intelligenz – Eine Einführung und Übersicht

Wir leben in einer digitalisierten Gesellschaft mit vielfältigen Chancen und Risiken. Und jetzt kommt auch noch KI ins Spiel. Wir schauen uns die

grundlegenden Konzepte der künstlichen Intelligenz an und blicken auf einige Anwendungsmöglichkeiten.

Thomas Heimsath

Dienstag, **15.07.2025**

17:00–18:30 Uhr

Vortrag: „Es war einmal ein Land...“

Jugoslawien, ein Land, das nicht mehr da ist

Diese spannende Vortragsreihe beschäftigt sich mit der Entstehung, Entwicklung, Geschichte und dem Untergang des Vielvölkerstaates in Südosteuropa. In sechs Teilen geht der Referent in zeitgeschichtlichen Abschnitten den Fragen nach: Wie war das damals und warum ist der Vielvölkerstaat schließlich untergegangen? Teil 4: Republik Jugoslawien: Entwicklungen von 1946 bis zur Auflösung 1992

Dienstag, **15.07.2025**

18:00–20:00 Uhr

Freiluftfreitag – Wandern in der Region



Wanderung über die Melbbad-Runde zum Venusberg. Es gibt die Möglichkeit nach der Hälfte zu unterbrechen und mit dem ÖPNV zurückzufahren.

Gerald Möller

Freitag, **18.07.2025**

11:00–15:00 Uhr

Anmeldung: Im NBB bis zum Vortag

Vortrag: Vorsorgende Verfügung



Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – was ist das und was benötige ich? In diesem Vortrag werden Inhalte und Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung vorgestellt, die rechtlichen Rahmenbedingungen erklärt und Ihre Fragen beantwortet.

Frauke Lümke, rechtliche Betreuerin im Betreuungsverein des Diakonischen Werkes Bonn und Region e. V.

Dienstag, **22.07.2025**

13:00–15:00 Uhr

Anmeldung: Im NBB bis zum Vortag

Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **23.07.2025**

15:30–16:30 Uhr

Vortrag: Finanzen für Frauen – "Geld anlegen mit Aktien, aber wie?"

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können. *Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau*

Mittwoch, **23.07.2025**

19:00–20:00 Uhr

Kreativaktion in der Fußgängerzone

Wir, die Stadtteilkultur Brüser Berg, wollen gemeinsam mit Ihnen wetterfeste Plakatstücke bemalen und zu Skulpturen zusammenstecken. Die entstandenen Gebilde sollen eine Zeit lang auf der Wiese stehen bleiben. Jeder ist herzlich eingeladen, mitzumachen – ob Eltern mit Kindern, Kinder mit Eltern, Seniorinnen und Senioren, oder wer gerade vorbei kommt und etwas Zeit hat. Keine Gebühr, keine Teilnehmerbegrenzung, aber um Spenden für das Material wird gebeten. *Anne Hensgen*

Samstag, **26.07.2025**

11:00–14:00 Uhr

Im Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12, 53125 Bonn

Vortrag: Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?

Gebäudehüllen richtig dämmen & Energie sparen

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Die Energiepreise bleiben hoch. Im Vortrag wird erläutert, welcher Zusammenhang zwischen der Energieerzeugung und dem -verbrauch besteht und welchen Einfluss die Gebäudehülle hier hat. Es wird beschrieben aus welchen Aspekten es sich lohnen kann ein Gebäude zu dämmen.

Verbraucherzentrale NRW

Mittwoch, **29.07.2025**

17:00–18:30 Uhr

Workshop: Familienaufstellung wirkt

Die Familienaufstellung ist eine Methode im Coaching, die sehr wirksam sein kann, um verdeckte Probleme in Familien aufzudecken. Unsere Referentin ist ausgebildete systemische Coachin und hat viel Erfahrung mit Familienaufstellungen.

In unserem Workshop erklärt sie, wie eine Aufstellung funktioniert und welche Themen man damit bearbeiten kann (und welche nicht). Sie wird zwei Aufstellungen durchführen, damit sich alle Teilnehmenden selber ein Bild von der Methode machen können. Anschließend wird das Ergebnis gemeinsam besprochen.

Kathrin Mohr, systemische Coachin

Samstag, **02.08.2025**

10:00–13:00 Uhr

Workshop: Filzen für Jung und Alt



Kleine bunte Dinge filzen für Groß und Klein. Material ist vorhanden, aber Sie können auch eigene Filzwolle mitbringen.

Anne Hensgen und Rita Zenker

Donnerstag, **07.08.2025**

10:00–13:00 Uhr

Kosten: 5,- €+ Material

Im Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

Vortrag: Dubrovnik

Ein Venedig ist nicht genug!?

Die Republik Ragusa Dubrovnik wird als starke Konkurrenz zu Venedig gehandelt. Die Stadt in der Adria begeistert Menschen aus der ganzen Welt. In diesem Vortrag erzählt der Referent von der Geschichte und Kultur dieser nach wie vor inspirierenden Stadt.

Aleksandar Kerdić

Dienstag, **12.08.2025**

18:00–21:00 Uhr

Vortrag: Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Gold?“

Gerade in unruhigen Zeiten ist Gold eine beliebte Form der Geldanlage. Aber ist eine Anlage in Gold wirklich sinnvoll? In der einstündigen Veranstaltung erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Gold dabei spielen kann.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Mittwoch, **13.08.2025**

19:00–20:00 Uhr

Erzählcafé im NBB



„Wie wurde ich was ich bin?“, mit der Künstlerin Caroline Lauscher.

Lisa Rädler

Mittwoch, **13.08.2025**

14:30–16:30 Uhr

Ton-in-Ton: Ausstellungseröffnung mit einer Mitmachaktion

Ab dem 16. August wird es im Atelier der Stadtteilkultur eine Sonderausstellung zum Thema "Ton-in-Ton" geben. Bei der Eröffnung am 16.08. gibt es nicht nur Sekt, Kaffee und Kuchen, sondern auch eine Mitmachaktion für Jung und Alt, bei der Quadrate in Abstufungen unterschiedlicher Farben bemalt werden können und auf Pinnwänden arrangiert werden sollen. Jeder ist herzlich eingeladen, mitzumachen – ob Eltern mit Kindern, Seniorinnen und Senioren, oder wer gerade vorbei kommt und etwas Zeit hat.

Anne Hensgen

Samstag, **16.08.2025**

ab 11:00 Uhr

Im Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

Sonntags-Treff im NBB



Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden.

Vera Stöhr

Sonntag, **17.08.2025**

15:00–17:00 Uhr

Vortrag: Künstliche Intelligenz – Chancen und Risiken

Wir leben in einer digitalisierten Gesellschaft mit vielfältigen Chancen und Risiken. Und jetzt kommt auch noch KI ins Spiel. Wir schauen uns an, welche Risiken die KI für den Einzelnen und die Gesellschaft mitbringt, aber auch welches Potenzial und großen Nutzen die KI haben kann.

Thomas Heimsath

Dienstag, **19.08.2025**

17:00–18:30 Uhr

Vortrag: Betreuungsrecht



Es werden Einblicke in die Materie der rechtlichen Betreuung gegeben, Möglichkeiten und Grenzen aufgezeigt. Außerdem wird erläutert, was Sie im Vorfeld einer rechtlichen Betreuung durch eine Betreuungsverfügung regeln können. Es besteht die Möglichkeit, Ihre Fragen zum Thema rechtliche Betreuung zu stellen.

Frauke Lümke, rechtliche Betreuerin im Betreuungsverein des Diakonischen Werkes Bonn und Region e. V.

Dienstag, **19.08.2025**

13:00–15:00 Uhr

Anmeldung: Im NBB bis zum Vortag

Vortrag: Edith Stein – Eine große Frau des 20. Jahrhunderts

Edith Stein (1891-1942) war promovierte Philosophin, Frauenrechtlerin, Jüdin, Christin und Ordensfrau. Edith Steins Leben bis zu ihrer Ermordung in der Gaskammer von Auschwitz weist viele Facetten auf. Der Vortrag beleuchtet ihre intensive Gottsuche und beeindruckende Biografie.

Brigitte Schmidt

Mittwoch, **20.08.2025**

19:00–21:00 Uhr

Vortrag: Der geheime Code der Schöpfung

In diesem Vortrag wird unser Referent anhand der Werke des Naturphilosophen und Künstlers Leonardo da Vinci auf die Mathematik in der göttlichen Schöpfung eingehen. Was hat der goldene Schnitt mit dem Körper des Menschen zu tun und was ist der geheime Code der Schöpfung? Finden sie es an diesem Nachmittag heraus!

Johann W. Jakob

Donnerstag, **21.08.2025**

15:30–17:00 Uhr

Freiluftfreitag – Wandern in der Region



Wanderung der Friedenswegrunde hinter Olsdorf am Heimatblick in Alfter. Es gibt die Möglichkeit nach der Hälfte zu unterbrechen und mit dem ÖPNV zurückzufahren.

Gerald Möller

Freitag, **22.08.2025**

11:00–15:00 Uhr

Anmeldung: Im NBB bis zum Vortag

Vortrag: Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Kostengünstige Warmwassererzeugung gewusst wie!

Durchlauferhitzer, Wärmepumpe, doch vielleicht besser Solarthermie oder etwa eine andere Technologie? Kann man diese Technologien eventuell sinnvoll kombinieren? Solche und weitere Fragen zur Warmwassererzeugung werden in diesem Vortrag beantwortet.

Verbraucherzentrale NRW

Dienstag, **26.08.2025**

17:00–18:30 Uhr

Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **27.08.2025**

15:30–16:30 Uhr

Cocktailparty im NBB



Kommt vorbei und genießt auf unserer coolen Cocktail-Party im Atrium! Euch erwartet ein entspannter Abend mit kulinarischen Köstlichkeiten wie Salat im Glas, vegetarische Pizza-Häppchen und vielem Mehr. Dazu gibt es eine Auswahl aus leckeren alkoholischen sowie alkoholfreien Cocktails und weiteren Kaltgetränken. Für die richtige Stimmung sorgt heiße Musik von der „Konserve“ die euch bestimmt in Feierlaune bringt. Das Atrium wird bei gutem Wetter zur Sommerlichen Lounge: Mit Sonnenschirmen und Bänken lädt sie zum Verweilen, Quatschen und Genießen ein. Also freut euch auf ein kleines kulinarisches Fest!

Kulturteam des NBB

Samstag, **30.08.2025**

18:00 Uhr bis offen

Die Veranstaltungen des Kulturteams werden
mitfinanziert aus Kollektenmitteln der Diakonie RWL

Vortrag: Nicht weit von hier – Spuren des NS in Duisdorf und der Nachbarschaft

Nationalsozialistische Diskriminierung und Verfolgung spielten sich nicht nur an weit entfernten Orten ab. Auch in der eigenen Nachbarschaft lassen sich Spuren finden. Doch wie erging es Menschen in Duisdorf und den benachbarten Stadtteilen in der NS-Zeit? Wer waren die Verfolgten und wie wird heute an sie erinnert? Und welchen Herausforderungen ist das Gedenken an diese Menschen heute ausgesetzt? Jonas Blum von der Gedenkstätte und NS-Dokumentationszentrum Bonn geht in seinem Vortrag auf diese Fragen ein und teilt Erkenntnisse aus der Arbeit der Institution.

Jonas Blum, Bildungsreferent der Gedenkstätte Bonn

Mittwoch, **10.09.2025**

18:00–20:00 Uhr

Treff im NBB



Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, **10.09.2025**

15:30–16:30 Uhr

Vortrag: Versicherung – Welche brauche ich wirklich?

Einige Versicherungen sind wichtig, viele aber nicht. In dem Vortrag erfahren Sie, welche Versicherung wirklich unverzichtbar ist, um Sie und Ihre Familie vor finanziellen Risiken zu schützen. Hier bekommen Sie Kriterien an die Hand, um Ihren Bedarf an Versicherungen zu prüfen.

Joachim Mohr, Jurist

Donnerstag, **11.09.2025**

19:00–20:00 Uhr

Freiluftfreitag – Wandern in der Region



Wanderung der Kottenforst-Runde von Röttgen über Villiprott, Waldau und wieder zurück. Es gibt die Möglichkeit nach der Hälfte zu unterbrechen und mit dem ÖPNV zurückzufahren.

Gerald Möller

Freitag, **12.09.2025**

11:00–15:00 Uhr

Anmeldung: Im NBB bis zum Vortag

Filmvorführen: Der Krieg in mir

Welche Spuren hat die Kriegsgeneration in uns hinterlassen und wie prägen sie uns noch heute? Neue Forschungsergebnisse zeigen, dass extreme Stresserfahrungen genetisch weitervererbt werden können. Der Filmemacher Sebastian Heinzel untersucht die Auswirkungen des zweiten Weltkriegs auf seine Familie und folgt den Spuren des Großvaters.

Mittwoch, **17.09.2025**

19:00–21:00 Uhr

Vortrag: Muslimisch-Christlicher Dialog: Ein Beitrag zum sozialen Frieden

Christlich-muslimischer Gottesdienst, ein Schritt zum interreligiösen Frieden. Inspiriert von seiner kürzlichen Erfahrung bei einem interreligiösen Gottesdienst möchte uns Dr. Pur Khassalian auf eine bewegende und mutmachende Reise mitnehmen. Der Referent engagiert sich seit 15 Jahren im muslimisch-christlichen Dialog und erzählt von den Höhen und Tiefen seine Engagements.

Dr. Hossein Pur Khassalian

Donnerstag, **18.09.2025**

17:00–18:30 Uhr

Werkstattkonzert von Second Circle

Der Pop- und Jazzchor "Second Circle" stellt im Werkstattkonzert den Probenstand seines Probenwochenendes vor. Gegründet wurde der Chor durch Ehemalige aus den bekannten Chören Vocal Journey und Jazzchor der Uni Bonn. Das Programm reicht von emotionalen, über groovende bis zu tanzbaren Liedern. Gute Stimmung auf hohem Niveau ist garantiert! Im Format des "Werkstattkonzertes" ist noch nicht alles auf Hochglanz poliert – dafür haben Sie aber die Gelegenheit, bei ganz neuen Stücken frisch teilzuhaben.

Second Circle e. V.

Sonntag, **21.09.2025**

13:30–14:15 Uhr

Erzählcafé im NBB



"Wertvolle Schätze – Gebrauchte statt neu: Nachhaltigkeit im Alltag.", in Kooperation mit der OGS Brüser Berg und dem Eine Welt Café der St. Edith Stein Kirche.

Lisa Rädler

Mittwoch, **24.09.2025**

14:30–16:30 Uhr

Vortrag: Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Energieausweis: Worum geht es und was kann man ableiten?

Im Vortrag wird der Gebäudeenergieausweis erklärt, seine Inhalte und Bedeutung. Es wird gezeigt, wie man die Gebäudeenergiewerte durch Sanierungen, Heiztechnologien und Warmwassererzeugung beeinflussen kann, um die Gebäudeenergieeffizienz zu verbessern, Kosten zu senken und umweltfreundlicher zu bauen. Ein wichtiger Leitfaden für nachhaltiges Bauen!

Verbraucherzentrale NRW

Dienstag, **30.09.2025**

17:00–18:30 Uhr

Gemeinsames Frühstück



Starten Sie mit uns in den Tag! Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Gelegenheit, Ihre Nachbar:innen kennenzulernen oder wiederzutreffen. Auch wenn Sie erfahren möchten, was es in Ihrer Nachbarschaft gibt oder was hier geplant ist, sind Sie herzlich willkommen. Bei netten Gesprächen in einer gemütlichen Runde lässt sich ein Tag perfekt beginnen.

Dienstag, **30.09.2025**

10:00–12:00 Uhr

Kosten: 5,- € für Verzehr

Kurse



| WANN | WAS | DETAILS |
|--------------------------------------|---|---------|
| Montag 11:00–13:00 Uhr | Acrylmalerei | 26 |
| Montag 11:30–13:00 Uhr | Konversations- und Sprachtraining für Deutschlernende – Niveau A2-B1 | |
| Montag 14:00–15:30 Uhr | Sprachgruppe Persisch und Dari | |
| Montag 18:00–20:00 Uhr | Wozu Philosophie? – Eine Einführung | |
| Dienstag 17:00–18:15 Uhr | Malen mit Aquarellfarben – Für Anfänger:innen | 27 |
| Dienstag 18:30–20:30 Uhr | Malen mit Aquarellfarben | |
| Dienstag 13:30–15:00 Uhr | Smartphone & Tablet verstehen und anwenden | |
| Dienstag 11:00–12:00 Uhr | Rückenschule (ab dem 50. Lj.) | 28 |
| Donnerstag 11:00–12:00 Uhr | Rückenschule (ab dem 50. Lj.) | |
| Donnerstag 09:45–10:45 Uhr | Ganzheitliches Gedächtnistraining | |
| Donnerstag 13:00–15:00 Uhr | Computer & Laptop verstehen und anwenden | |
| Freitag 11:00–12:15 Uhr | Qigong Yangsheng: Die 15 Ausdrucksformen | 29 |
| Freitag 19:00–20:15 Uhr | Yoga – Einklang von Körper, Geist und Seele | |

Acrylmalerei

Der Kurs kann sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene gebucht werden. Ich unterstütze Sie in Ihrem Tun und zeige Ihnen viele Möglichkeiten mit dem Umgang der Acrylfarben. Gerne können Sie mit Hilfe von Vorlagen Ihre eigenen Ideen auf die Leinwand bringen. Farben und Pinsel stehen zur Verfügung.

Dorothee Fenske

Montag

11:00–13:00 Uhr

Anmeldung: 0176/349 655 85

15.09.–15.12.2025

Kosten: 244,- €

Konversations- und Sprachtraining für Deutschlernende – Niveau A2-B1



“Übung macht den Meister” – frei nach diesem Motto wollen wir gemeinsam Deutsch sprechen, lesen und kurze Grammatikübungen machen, um bereits vorhandene Deutschkenntnisse zu festigen, zu vertiefen und auszubauen. Die Teilnehmenden bringen bitte Stift und Schreibblock mit.

Eva Brenner-Hussain

Montag

11:30–13:00 Uhr

07.07.–29.09.2025

kostenfrei

Sprachgruppe Persisch und Dari

Sie möchten Persisch und Dari lernen oder Ihre Kenntnisse verbessern? Dann kommen Sie zu unserer neuen Sprachgruppe im NBB. Ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene: Alle sind willkommen. Unsere Referentin wird Sie mit Ihrer Begeisterung anstecken.

Schaza Alo

Montag

14:00–15:30 Uhr

Anmeldung: 015221941830, schazaalo@yahoo.de

21.07.–25.09.2025

kostenfrei

Wozu Philosophie? – Eine Einführung



Der Kurs bietet eine Einführung in die Philosophie und behandelt von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausgewählte Themengebiete. Es ist die Fortsetzung einer laufenden Veranstaltung, neue Interessenten sind willkommen.

Matthias Schulze

Montag

18:00–20:00 Uhr

14.07., 11.08., 08.09.2025

kostenfrei

Malen mit Aquarellfarben – Für Anfänger:innen

Lust auf Farbe? Lust darauf, zu entdecken wie vielfältig und farbenfroh Aquarellfarbe sein kann? In diesem Kurs lernen Sie in kompakten und gut strukturierten Einheiten die grundlegenden Techniken wie Nass in Nass, Lavieren und Lasieren kennen. Dazu gibt es hilfreiche Tipps zum Farben mischen und eine ausführliche Materialkunde zu Farbe, Pinsel und Papier. Sie brauchen für den Kurs nichts einzukaufen oder mitzubringen, da alle Materialien von der Dozentin mitgebracht werden.

Anja Renner, Künstlerin

Dienstag

02.09., 16.09., 23.09., 30.09.,
28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11.2025

17:00–18:15 Uhr

Kosten: 98,- € (inklusive aller Materialien)

Anmeldung: 0178/611 69 93, anjarennerdesign@web.de

Malen mit Aquarellfarben

Wir werden in diesem Kurs vorhandene Grundkenntnisse auffrischen und vertiefen. Dabei werden wir auch Aquarellstifte und verschiedene Hilfsmaterialien wie z. B. Rubbelkrepp nutzen, um zu einer möglichst eigenständigen Bildgestaltung zu gelangen.

Anja Renner, Künstlerin

Dienstag

02.09., 16.09., 23.09., 30.09.,
28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11.2025

18:30–20:30 Uhr

Kosten: 136,- €

Anmeldung: 0178/611 69 93, anjarennerdesign@web.de

Smartphone & Tablet verstehen und anwenden

Sie haben Fragen zum Umgang mit Ihrem Handy oder Tablet? Oder Sie möchten mehr wissen über Nutzungsmöglichkeiten der Digitalisierung? Wie zum Beispiel Medikamente online bestellen, Fahrpläne abrufen, Vertragsangebote vergleichen oder wie man Streamingdienste nutzt? Egal ob Anfänger:in oder mit Vorkenntnissen, hier sind Sie richtig.

Saskia Klee und Thomas Heimsath

Dienstag

01.07.–30.09.2025

13:30–15:00 Uhr

kostenfrei

Rückenschule (ab dem 50. Lj.)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

| | |
|-------------------|-------------------|
| Dienstag | 05.08.–07.10.2025 |
| 11:00–12:00 Uhr | Kosten: 150,- € |
| Donnerstag | 07.08.–09.10.2025 |
| 11:00–12:00 Uhr | Kosten: 150,- € |

Anmeldung: stefaniabat@netcologne.de, 0160 98207201

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit dem 7-Gänge-Menü des GGT möchte die Kursleiterin Ihre Gedächtnis- und Koordinationsfähigkeit trainieren. Eine Collage aus kognitiven und bewegungszentrierten Inhalten macht dieses Training zu einer ganzheitlichen Entdeckungsreise.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

| | |
|---|-------------------|
| Donnerstag | 07.08.–09.10.2025 |
| 09:45–10:45 Uhr | Kosten: 150,- € |
| Anmeldung: stefaniabat@netcologne.de , 0160 98207201 | |

Computer & Laptop verstehen und anwenden



Sie lernen Computer und Laptop kennen und erlangen grundlegende Kenntnisse zu selbigen und ihren Möglichkeiten. Einzelne Bereiche werden genauer betrachtet, z.B. die Apps, das Internet, Benutzeroberflächen, Dienste im Internet, der Internet-Anschluss und die Zusammenarbeit Computer und Smartphone. Es gibt jeweils einen Theorie- und einen Praxisteil. Der Kurs wendet sich an alle Interessierten, die über ein PC Laptop verfügen, aber nicht sicher sind, welche Dinge man damit erledigen kann. Wenn Sie keinen Laptop besitzen, können Sie einen der vorhandenen Laptops benutzen.

Egon Troles

| | |
|-------------------|-------------------|
| Donnerstag | 10.07.–04.09.2025 |
| 13:00–15:00 Uhr | kostenfrei |

Qigong Yangsheng: Die 15 Ausdrucksformen

Qigong Yangsheng basiert auf jahrhundertealten Methoden aus China. Mit sanften, fließenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen kann Qigong Yangsheng zur Entspannung und Stressbewältigung, generell zur Gesundheit beitragen. Dieser Kurs ist für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse – unabhängig vom Alter – geeignet. **Eine Schnupperstunde ist möglich für 10,- €.** *Agnes Bayard, Übungsleiterin für Qigong Yangsheng*

Freitag

11.07.–26.09.2025

11:00–12:15 Uhr

Kosten: 100,- €

Anmeldung: 0228/62 57 37, agnesbayard1@gmail.com

Yoga – Einklang von Körper, Geist und Seele

Yoga bedeutet Verbindung. Entsprechend geht es in diesem Yoga-Kurs darum, sich mit sich selbst und dem eigenen Körper auseinanderzusetzen. Dadurch stärken wir nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Gesundheit und erreichen einen wohltuenden Zustand der Entspannung. Der Yogakurs ist für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene geeignet. *Helene Tabatabaei; Yogalehrerin*

Freitag

04.07.–26.09.2025

19:00–20:15 Uhr

Kosten: 55,- €

Anmeldung: 0160/903 035 21, helenetabatabaei@gmail.com

Wir wünschen spannende Erlebnisse, viel Spaß und viel Erfolg im NBB.
Frank von Dobschinski - Ihr Optiker am Brüser Berg



Borsigallee 10 | 53125 Bonn | Tel.: 0228 -254615
info@fvd-ihroptiker.de | www.fvd-ihroptiker.de



Unsere Ausstellungen



„Da haben die Dornen Rosen getragen“



Die Künstlerin **Caroline Lauscher** möchte zusammen mit vielen Menschen, die sich an diesem sozialen Projekt einbringen möchten, verwundeter Orte und Themen gedenken und sie mit gehäkelten Rosen bedenken.

Es geht dabei um Themen, die wie Dornen vergangener Zeiten bis in die Gegenwart schmerzen. Es werden Bilder zu sehen sein, die Orte vergangener Roseninstallationen zeigen und die Entwicklung des Projektes.

Auch haben Künstlerinnen vor Ort und Mitwirkende an Kreativabenden im Nachbarschaftszentrum einen künstlerischen Beitrag zu diesem Projekt geleistet. Diese symbolischen Werke sollen uns alle verbinden und damit Kraft und Zuversicht verleihen.

Sonntag, 10.08.2025, 14:00 Uhr (Vernissage)

Ausstellung: Sie möchten selber ausstellen? Sie haben ein handwerkliches oder künstlerisches Hobby und möchten Ihre Ergebnisse gerne präsentieren? Dann stellen wir hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Sprechen Sie uns gerne an!

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Fahrenheitstraße 49 · 53125 Bonn

Telefon: 0228/29 80 96

Telefax: 0228/92 58 333

E-Mail: nbb@dw-bonn.de

Internet: www.nachbarschaftszentrum.info

Facebook: www.facebook.com/nachbarschaftszentrum

**Öffnungszeiten:**

montags – donnerstags: 09:00 – 17:00 Uhr

freitags: 09:00 – 15:30 Uhr

Ihre Ansprechpartner:innen:**Olaf Möller**

Einrichtungsleitung

E-Mail: olaf.moeller@dw-bonn.de

Lisa Schröder

Koordinatorin Ehrenamt

E-Mail: lisa.schroeder@dw-bonn.de

Marika Spille

Koordinatorin Angebote und Veranstaltungen

E-Mail: marika.spille@dw-bonn.de

Stefanie Blendeck

Küchen- und Servicekraft

E-Mail: stefanie.blendeck@dw-bonn.de

Gerhard Klinkenbusch

Verwaltung

E-Mail: gerhard.klinkenbusch@dw-bonn.de

Spendenkonto: Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

IBAN: DE73 3705 0198 0000 0482 80 · BIC: COLSDE33

Verwendungszweck: Nachbarschaftszentrum Brüser Berg