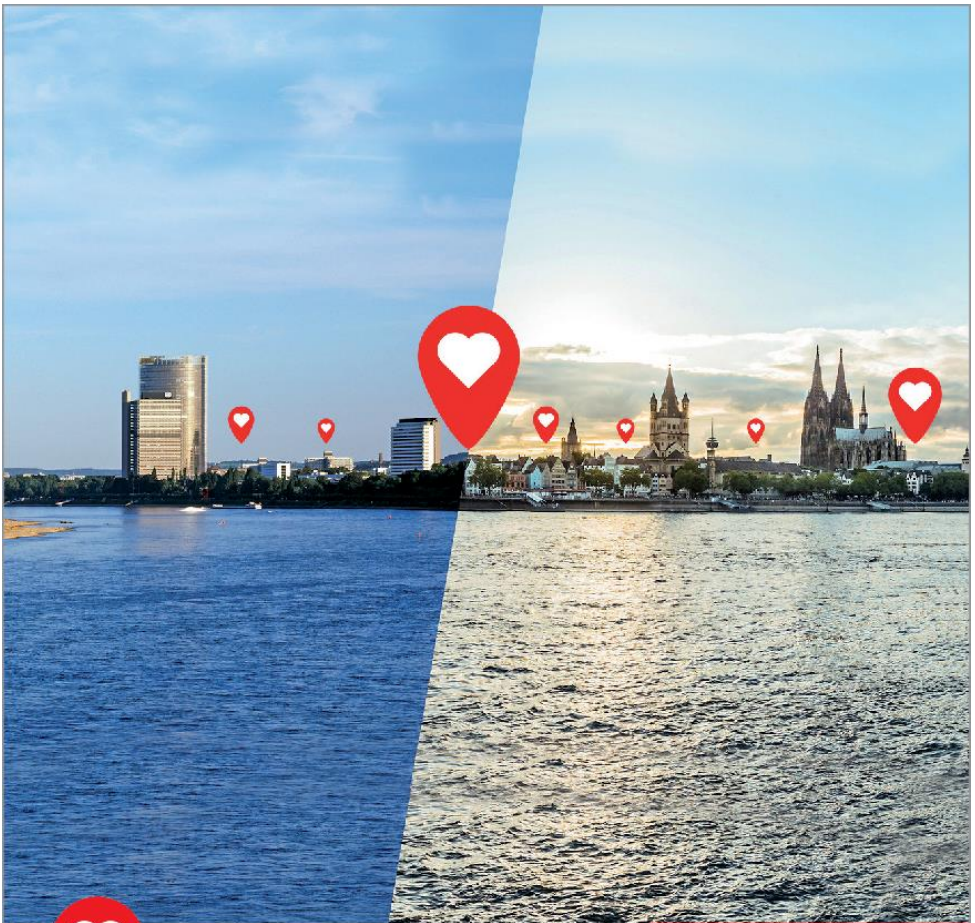




**April - Juni
2024**



#hiermitherz

**Die Vereine der Region geben Menschen
Perspektiven – wir geben ihnen das
passende Spendenportal.**

Einfach Projekt anmelden und unterstützen lassen.
Oder gleich für das Lieblingsprojekt spenden:

hiermitherz.de



**Sparkasse
KölnBonn**

Ankommen am Brüser Berg

Sie sind neu in diesen Stadtteil gezogen? Sie kennen sich noch nicht aus und suchen Anschluss oder Informationen? Dann rufen Sie uns gerne an oder kommen gerne bei uns im Nachbarschaftszentrum vorbei.

Bildung, Wissen & Beratung

Let's talk English

English conversation: If you are interested in the English language let's meet and talk about everything we/you are interested in (for example: literature, hobbies, cultural events, actual news and whatever we/you want)

Karin Oheim

montags, 15:45 – 16:45 Uhr

Kursbeginn: 08.04.2024

Kursende: 26.06.2024

Kosten: 30,00 €

10 Termine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Englischkurs A2

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die über Englisch mit Vorkenntnissen verfügen und diese Sprache auffrischen oder vertiefen möchten. Anhand von Texten einer kleinen Lektüre wird der Wortschatz erweitert und die Grammatik wiederholt. Sie erhalten Tipps und Techniken zum Gedächtnistraining, damit Ihr Entschluss, aktiv zu sein, erfolgreich verläuft. Die Freude am gemeinschaftlichen Erlernen einer Fremdsprache soll dabei mit im Vordergrund stehen.

Karla Hoppe

Stories/Grammar A2

freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

Kursbeginn: 12.04.2024

Kursende: 21.06.2024

Kosten: je nach Teilnehmer:innenzahl,
(min. 5 - max. 9, ab 75,00 €)
11 Unterrichts-Doppelstunden

Anmeldung: Karla Hoppe, Tel.: 0228 / 25 63 18
E-Mail: karla@hoppe-bonn.de

Workshop: Familienaufstellung wirkt

Die Familienaufstellung ist eine Methode im Coaching, die sehr wirksam sein kann, um verdeckte Probleme in Familien aufzudecken. Unsere Referenten sind ausgebildete systemische Coaches und haben viel Erfahrung mit Familienaufstellungen. In unserem Workshop erklären sie, wie eine Aufstellung funktioniert und welche Themen man damit bearbeiten kann (und welche nicht). Sie werden zwei Aufstellungen durchführen, damit sich alle Teilnehmenden selber ein Bild von der Methode machen können. Anschließend wird das Ergebnis gemeinsam besprochen.

Kathrin Mohr und Philip Bandholtz, systemische Coaches.

Samstag, 25.05.2024 10:00 – 15:00 Uhr

Kosten: 55,00 €

Anmeldung: Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,
E-Mail: info@perspektiva.de

Wozu Philosophie? – Eine Einführung

Der Kurs bietet eine Einführung in die Philosophie und behandelt von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausgewählte Themengebiete (zur Zeit politische Philosophie). Es ist die Fortsetzung einer laufenden Veranstaltung, neue Interessenten sind willkommen.

Matthias Schulze

montags, 18:00 – 20:00 Uhr

Termine: 15.04., 13.05., 03.06.2024

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Vortrag: Testament und Erbrecht

Jeder Mensch sollte ein Testament machen, um für sich und die Angehörigen Klarheit zu schaffen. Aber es gibt viele Berührungsängste und Unsicherheit, wie das geht. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie ein Testament schreiben und wer im Falle eines fehlenden Testaments erben würde.

Joachim Mohr, Jurist

Mittwoch, 17.04.2024, 19:00 – 20:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Sicherheit im Internet

Das Thema Sicherheit im Internet wird immer wichtiger. In dieser Veranstaltung soll über wichtige Themen aufgeklärt und eventuelle Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Dazu gehören das Schaffen eines Bewusstseins für Gefahren im Internet, das Aufzeigen von Regeln, sowie Tipps zu Verhaltensweisen, Hardware, Software usw. Auch auf eigene Fragen kann eingegangen werden.

Themen sind unter anderem: Online vernetzt sein (E-Mail etc.), sichere Logins nutzen (Passwörter etc.), Geräte und Software sicher nutzen (Benutzerkonten, Viren, Smart Home usw.)

Michael Beermann

Donnerstag, 18.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Montag, 17.06.2024, 17:30 - 20:30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Vortrag: Bewerbung für einen neuen Job

Worauf muss ich achten, wenn ich mich für einen neuen Job bewerbe? Wie gehe ich vor, wenn ich meine Unterlagen vorbereite? Worauf achtet die Personalabteilung? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen unser Referent Joachim Mohr, der mehr als 20 Jahre Erfahrung im Personalwesen hat.

Joachim Mohr, Jurist

Donnerstag, 02.05.2024, 19:00 - 20:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Vortrag: Versicherung – welche brauche ich wirklich?

Einige Versicherungen sind wichtig, viele aber nicht. In dem Vortrag erfahren Sie, welche Versicherung wirklich unverzichtbar ist, um Sie und Ihre Familie vor finanziellen Risiken zu schützen. Hier bekommen Sie Kriterien an die Hand, um Ihren Bedarf an Versicherungen zu prüfen.

Joachim Mohr, Jurist

Mittwoch, 29.05.2024, 19:00 - 20:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Finanzen für Frauen: Vortrag „Geld anlegen, aber wie?“ Ein Überblick über verschiedene Möglichkeiten

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Dienstag, 09.04.2024, 19:15 - 20:15 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Finanzen für Frauen: Workshop „Keine Angst vor Aktien“

Möchten Sie gerne mehr über Aktien wissen, aber haben bisher noch nicht den richtigen Start gefunden? In diesem Workshop sprechen wir darüber, was wir als Frauen über Geld denken, was Aktien genau sind und wie man damit Vermögen aufbauen kann. Es geht darum, dass Sie mit dem Thema Aktien vertrauter werden. Danach können Sie für sich die ersten Schritte festlegen.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Mittwoch, 24.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Anmeldung: Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,
E-Mail: info@perspektiva.de

Künstliche Intelligenz – Wie sie „denkt“ und was dabei für Texte und Bilder herauskommen

Ein interaktiver Vortrag, der Hintergrundwissen vermittelt und Beispiele zeigt.

Anne Hensgen und Prof. Dr. Detlef Leipelt

Freitag, 19.04.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)



Aufbau Workshop: Finanzen für Frauen – mein eigener Finanzplan

In diesem Aufbau-Workshop besprechen wir, wie Sie den Überblick über Ihre Finanzen behalten und mit Ihrem Geld arbeiten. Konkret geht es um folgende Fragen: Was möchte ich mit meinem Geld erreichen? Wie kann ich mir langfristig Vermögen aufbauen? Welche Möglichkeiten habe ich, später mein Ersparnis gut zu nutzen? Jede Teilnehmerin erarbeitet für sich ihre eigene Finanzplanung.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Mittwoch, 26.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Anmeldung: Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,
E-Mail: info@perspektiva.de

Neues Jahr – neue berufliche Möglichkeiten: Impuls-Workshops zur beruflichen Orientierung

Die Berufsberatung ist nicht nur zu Beginn des Erwerbslebens wichtig. Ganz nach dem Motto *Neues Jahr – neue Möglichkeiten* bieten wir in diesem Quartal gemeinsam mit den Berufsberaterinnen für Erwerbstätige der Agentur für Arbeit Bonn und der Stadtbibliothek Brüser Berg an zwei Terminen Impuls-Workshops zur beruflichen Orientierung an.

Dienstag, 23.04.2024 09:15 – 12:45 Uhr
09:30 Uhr „Netzwerke beruflich nutzen“
10:00 Uhr „Lebenslanges Lernen“
10:30 Uhr „Die wichtigsten Online-Tools und Internetauftritte für Ihre berufliche Zukunft“

Dienstag, 21.05.2024 15:15 – 17:30 Uhr
15:30 Uhr „Beruflich durchstarten 50plus“
16:00 Uhr „Berufe mit Zukunft (Öffentlicher Dienst)“
16:30 Uhr „Die wichtigsten Online-Tools und Internetauftritte für Ihre berufliche Zukunft“

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einer kurzen Beratung oder Vereinbarung eines individuellen Beratungstermins.

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Photovoltaik: Strom erzeugen mit Photovoltaik, vom Dach oder von der Terrasse

Was ist wirtschaftlich und technisch nötig, um selbsterzeugte Sonnenenergie ins Hausnetz einzuspeisen? Wir informieren über Technik, Installation und gesetzliche Rahmenbedingungen von Photovoltaikanlagen auf dem Dach und Stecker-Solargeräten auf Balkon oder Terrasse. Sie erfahren, worauf bei Handwerkerangeboten und Preisen zu achten ist und bekommen Tipps zur Überwindung von Hürden bei der Umsetzung. Im Anschluss an den Vortrag kommen wir mit Ihnen ins Gespräch und beantworten Fragen der Teilnehmenden.s

Sascha Beetz, Verbraucherzentrale NRW

Mittwoch, 22.05.2024 17:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)



Vortrag: Betreuungsrecht

Es werden ein Einblick in die Materien der rechtlichen Betreuung gegeben, Möglichkeiten und Grenzen aufgezeigt und u.a. Fragen zur Übernahme einer ehrenamtlichen Betreuung beantwortet. Frauke Lümke, Betreuungsverein im Diakonischen Werk

Termin wird noch bekannt gegeben

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

PC-Hilfestellung für Interessierte

Haben Sie Fragen zum Recherchieren im Internet, E-Mails senden und empfangen, Textverarbeitung, Ablage von Dokumenten, Fotos und Musik u. v. m.?

Dieses Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit in einer Gruppe und mit Hilfe eines erfahrenen Anleiters Ihre Fragen zu stellen und die entsprechenden Schritte kennenzulernen. Ein Laptop kann zur Verfügung gestellt werden.

Bernd Wulff und Detlef Leipelt

donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr

Termine: 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06.2024

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Individuelle Hilfe am heimischen Computer

Herr Wulff gibt persönliche Beratung bei Fragen rund um PC und Internet, Hilfestellung bei Aufrüstung des PCs/Notebooks und „Wiederbelebung“ älterer Rechner durch Alternativen zu Windows.
Bernd Wulff

Termine: nach Absprache

Kosten: keine – eventuell Ersatzteile (nach Absprache: Selbstanschaffung)

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Sprachförderung für Migrant:innen

Bitte sprechen Sie uns im Nachbarschaftszentrum an, wenn Sie Interesse haben und Unterstützung brauchen.

Tel.: 0228 / 29 80 96

Coachings for migrants

Migrants (m/f) who want to improve their knowledge of German are invited to contact the Nachbarschaftszentrum.

Tel.: 0228 / 29 80 96

Pour immigré(e)s

Amélioration de vos connaissances d'allemand. Contactez-nous, s.v.p., si vous êtes intéressés et si vous avez besoin d'aide.

Tel.: 0228 / 29 80 96

دورات تقوية اللغة الألمانية للمهاجرين

إذا انتم بحاجة لتقوية لغتكم الألمانية تستطيعون طلب المساعدة في مركز مساعدة الجبران
هاتف: 0228298096 (Nachbarschaftszentrum)

Individuelle Sprachförderung im NBB

Sie gehören zu den 6 Millionen Menschen in Deutschland, die gar nicht oder noch nicht sicher lesen und schreiben können? Sie kennen eine Person auf die das zutrifft? Dann melden Sie sich gerne bei uns. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin nimmt sich Zeit um ihre Kompetenzen in diesem Bereich zu stärken.



Hausaufgabenhilfe im Jugendzentrum Brüser Berg

Öffnungszeiten: montags – donnerstags 14:00 – 21:30 Uhr
freitags 14:00 – 19:30 Uhr

Hausaufgabenhilfe:

Dienstags 16:00 – 17:30 Uhr (Mathe)

Mittwochs 16:00 - 17:30 Uhr (Deutsch/Englisch/Mathe)
jeweils bis 8. Kl.

Weitere Zeiten und Termine – auch für Unterstützung bei Bewerbungen etc. – nach Vereinbarung.

Alle Angebote sind kostenfrei! Freies WLAN verfügbar.

Kommt am besten selber vorbei oder ruft uns einfach an.

Jugendzentrum Brüser Berg (JuZe), Fahrenheitstraße 51
53125 Bonn, Tel.: 0228 / 38 27 197

Um weiterhin unser breites Angebot an Hilfeleistungen aufrechtzuhalten und zu erweitern, **brauchen wir Ihre Unterstützung!**

Wenn Sie **ehrenamtlich mitarbeiten** möchten, melden Sie sich im JuZe oder im NBB und sprechen uns gerne an!

Projekt: Chancenvielfalt

Wie finde ich die richtige Schule/KiTa für mein Kind?

Wir helfen Eltern, die nicht aus Deutschland kommen. Und nicht aus einem Land der Europäischen Union. Wir helfen, wenn Sie Kinder haben, die bis 10 Jahre alt sind, damit Sie die richtige KiTa oder Schule für Ihre Kinder finden. Wir helfen, wenn Sie einen KiTa-Platz suchen. Wir helfen, wenn die Kinder noch in der KiTa sind. Oder wenn die Kinder in der 4. Klasse sind. Darüber sprechen wir mit Ihnen und geben Tipps.

Mitarbeitende der Geflüchtetenarbeit des Diakonischen Werks Bonn und Region, Marko Grzincic/ Katja Brender

Termine: nach Anfrage

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Hilfe im Konfliktfall: Kostenfreie Beratung durch ausgebildete Mediator:innen

Haben Sie einen privaten oder dienstlichen Konflikt oder Streit - mit Ihren Kindern, Nachbarn, Eltern oder auf Ihrem Arbeitsplatz? Fühlen Sie sich damit alleine und wünschen sich dabei Unterstützung? Die „Konfliktlotsen Bonn“, eine Gruppe von Mediator:innen, kann behilflich sein: ehrenamtlich und unbürokratisch. Sie hören zu und unterstützen Sie dabei, Gedanken zu ordnen, Probleme zu klären und einen geeigneten Weg zur Lösung des Konflikts zu erarbeiten.



Ein Service vom Verein Mediation fördern e.V., www.mediation-foerdern.de

Anmeldung: Tel.: 0151 / 594 408 92,
E-Mail: konfliktlotse-bonn@web.de

Kosten: keine

Sozialberatung im Stadtteilbüro Brüser Berg

Wir bieten Beratung und Unterstützung in Fragen zu Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld, sonstigen Sozialleistungen, sowie im Umgang mit Behörden und Institutionen an. Weiterhin Verweisberatung und Vermittlung zu Fachberatungsstellen, wie Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerenberatung, etc.

Öffnungszeiten:

Montag			14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	und	14:00 - 16:00 Uhr
Freitag			09:00 - 13:00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung,

Telefon: 0228 / 25 33 16

E-Mail: brueserberg@dw-bonn.de

Ort: Borsigallee 29, 53125 Bonn

Sprechstunde der evangelischen Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik

Die Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik bietet einmal monatlich Sprechstunden im Stadtteilbüro Medinghoven in der Briandstraße 5 für Menschen aus Medinghoven, dem Brüser Berg und Duisdorf an.

Sie können sich beraten lassen:

- wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen
- vor und nach pränataler Diagnostik in der Schwangerschaft
- wenn während der Schwangerschaft finanzielle Probleme auftauchen
- wenn Sie Fragen rund um Schwangerschaft, Familienplanung oder Erziehung haben
- Verhütung: Beratung und finanzielle Unterstützung

Termine: 09.04., 14.05., 11.06.2024

Ort: Stadtteilbüro Medinghoven, Briandstraße 5

Anmeldung: EVA, Tel.: 0228 / 227 224 25

Beratung zur Schwerbehinderung – Blindheit und Sehbehinderung

Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V. beraten und unterstützen Menschen, die von Blindheit oder Sehbehinderung betroffen oder bedroht sind, sowie deren Angehörige. Wir informieren über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsmittel und helfen bei Antragstellung für den Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Blindengeld u.a. . Ein Dolmetscher/Integrationshelfer für Kurdisch, Türkisch und Arabisch ist Teil des Beraterteams. Einzelberatung, bzw. mit Begleitperson. Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V.



montags, 13:00 - 15:00 Uhr

Termine: 08.04., 13.05.2024

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Offene Sprechstunde: „Vorsorgende Verfügung und rechtliche Betreuung“

Mitarbeitende des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk Bonn und Region e.V. beraten, informieren und geben Hilfestellung bei Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht.



Freitags, 10:00 - 12:00 Uhr

Termine: 12.04., 10.05., 14.06.2024

Anmeldung: Frauke.Luemkemann@dw-bonn.de

Telefonisches Gesprächsangebot

Rufen Sie mich einfach an. Ich leihe Ihnen gerne mein Ohr, wenn Sie Gesprächsbedarf haben. Freudige Themen oder weniger freudige Themen; scheuen Sie sich bitte nicht, mich anzurufen. Ich höre Ihnen gerne zu. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Das wäre schön, denn auch das Zuhören am Telefon kann ein wertvolles Geschenk sein. Ich freue mich darauf, Sie telefonisch kennenzulernen, um mich mit Ihnen auszutauschen. Der Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet.

Gertrud Kleinsorge, eine ehrenamtliche Mitarbeiterin des NBBs.

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Freizeit und Mitarbeit

Projekt: Blühender Brüser Berg – alle können mitmachen!

Wer hat Lust, zum Nutzen der Insekten und Vögel und auch zur Freude der Menschen mitzugärtnern und die Borsigallee nach und nach zum Erblühen zu bringen?

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 16:00 Uhr zum **Gärtnern**, am Patenschaftsbeet, Ecke Fahrenheitstr./Borsigallee oder zum **Austausch** und zur **Planung von Aktionen**.

Wir freuen uns über Verstärkung.

Anmeldung und nähere Infos:

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg (NBB)



Informationsveranstaltungen zur Asiatischen Hornisse - seit 2023 auch bei uns in Bonn

Hardtberg-Imker Roland Schmalenberg informiert in dieser Veranstaltungsreihe über diese gebietsfremde invasive Art, Historie, Kenndaten, Lebenszyklus, Ausbreitung, Auswirkungen auf Biodiversität/Bestäubung/Landwirtschaft und Mensch, Methoden Nestsuche und -bekämpfung sowie Möglichkeiten der Unterstützung seitens der Bevölkerung. Zusätzlich unterweist er in die Anwendung von Locktöpfen und wie man eine Sichtung ziel führend melden kann.



Roland Schmalenberg, Imker

donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr

Termine: 04.04., 25.04., 23.05., 27.06.2024

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Spiel und Spaß

Aktive Verbraucher – Game Jam

Die Teilnehmer:innen werden eingeladen, das im Erasmus plus Projekt "Nachhaltiger Konsum" entwickelte Kartenspiel zu spielen. Das Kartenspiel greift auf eine Online-Schatztruhe mit Wissen zurück. Der Game Jam dient dem Test und der Weiterentwicklung des Spiels und wird eine besondere Erfahrung für die Teilnehmenden sein. Mitmachen können alle, die gerne spielen und /oder etwas über nachhaltigen Konsum erfahren möchten. Für Verpflegung ist gesorgt.

Volker Ludwig

Samstag, 01.06.2024, 11:00 - 17:00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: v.ludwig@ludwig-germany.com, 0175 1416348

Skat – endlich mal wieder miteinander Skat spielen

Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Die Regeln werden gerne erklärt!
Janos Mayer und Klaus Wege

montags, 18:00 - 21:00 Uhr

Termine: jeden 1. und 3. Montag im Monat

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Doppelkopf

Doppelkopf nach den Regeln des Deutschen Doppelkopfverbandes. Nur für Spieler:innen mit Spielerfahrung. KEINE Anfänger:innenschulung!

Konrad Koch

donnerstags, 19:00 - 22:00 Uhr

Termine: jeden Donnerstag

Kosten: keine

Anmeldung: E-Mail: konradkoch@gmx.de

Bridge

Anfänger:innen und Fortgeschrittene willkommen.

Termine: Klaus Heuschötter

donnerstags, 14:30 - 18:00 Uhr

Ruth Mohr

montags, 13:30 - 16:30 Uhr

Kosten: 2€

Offener Spielenachmittag

Wir laden alle ein, die gerne spielen, einfach mal vorbeizuschauen und mitzuspielen. Wir entscheiden bei jedem Treffen neu, welche Spiele wir an dem Abend spielen möchten.

Marie-Luise Ratje und Ruth Mohr

mittwochs, 15:00 - 18:00 Uhr

Termine: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Anmeldung: bis jeweils dienstags vorher im NBB erforderlich!

Stricken und Häkeln für Jung und Alt

Möchten Sie in unserem Treff stricken und häkeln lernen? Für sich, Ihre Familie oder Freunde und Bekannte? Dann sind Sie willkommen! Bitte bringen Sie Wolle (Reste) und Nadeln mit!

Termine Rosmarie Strahl
montags, 15:00 - 16:45 Uhr
Christiane Frede
dienstags, 15:15 - 16:45 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Geselligkeit - Treffpunkte

Treff im NBB

Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Termine: 23.04., 28.05., 18.06.2024

Kosten: für Verzehr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Internationale Frauenrunde

Die Internationale Frauenrunde lädt deutsche und ausländische Frauen aus aller Welt zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch ein. Wer seine Heimat verlassen hat, fühlt sich oft fremd und alleine. Doch trotz kultureller Unterschiede gibt es viele Gemeinsamkeiten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir andere Länder und Kulturen kennenlernen, Gemeinsamkeiten entdecken, über gemeinsame Themen sprechen und neue Bekanntschaften schließen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ansprechpartnerin: Margret Debrus

freitags, 16:00 - 17:30 Uhr

Termine: 19.04., 03.05., 17.05., 31.05., 14.06., 28.06.2024

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

International Women's Group

The International Women's Group invites German and foreign women from all over the world to talk and exchange experiences. Those who have left their countries often feel alien and lonely. Despite of our cultural differences, there are many similarities. In a pleasant atmosphere, we want to get to know other countries and cultures, discover what we have in common, talk about common topics and make more friends. We are so happy to meet you!
Contact Person: Margret Debrus

Fraturdays: 4:00 pm - 5:30 pm

Dates: 19.04., 03.05., 17.05., 31.05., 14.06., 28.06.2024

Registration: Neighbourhood Center

المجموعة النسائية الدولية

إن الذين غادروا أوطانهم غالبا ما يشعرون بالغربة والوحدة لذا تدعو المجموعة النسائية الدولية جميع النساء الألمانيات والأجنبيات من جميع دول العالم لحضور اللقاءات الدورية وتبادل الأحاديث الودية والخبرات. إن أوجه التشابه موجودة دائما على الرغم من الاختلافات الثقافية بين البلدان. في جو مريح نريد التعرف على البلدان و الثقافات الأخرى واكتشاف أوجه التشابه بيننا و التحدث عن الموضوعات المشتركة وتأسيس صداقات جديدة و مثينة.

نحن نتطلع دائما لحضوركم

أيام الجمعة : 16:00 – 17:30

المواعيد: 19.04., 03.05., 17.05., 31.05., 14.06., 28.06.2024

للتسجيل مركز مساعدة الجيرا

Offener Treff

Wir treffen uns freitagsnachmittags, um einfach mal vor die Tür zu kommen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns aus und setzen uns mit verschiedensten Themen auseinander. Die Gruppe ist offen für neue Gesichter sowie interessante Inhalte!

Christiane Frede

freitags, 13:45 – 15:15 Uhr

Termine: 19.04., 03.05., 17.05., 31.05., 14.06., 28.06.2024

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Treffen des Schiffmodellbau Clubs Bonn

Der Schiffmodellclub Bonn e.V. (kurz SMC-Bonn) trifft sich einmal im Monat im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg zum Clubabend. Dort werden die Aktivitäten des Vereins geplant und es wird auch viel über den Schiffmodellbau gefachsimpelt. Neue Mitglieder und auch Gäste sind dem Verein jederzeit herzlich willkommen.

Peter Ziegler

mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr

Termine: 03.04., 08.05., 05.06.

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Bürger:innenstammtisch

dienstags, 19:00 – 21:30 Uhr

Termine: 30.04., 28.05., 25.06.2024

Anmeldung: Jürgen Fröbisch, Tel.: 0228 / 25 33 11,

E-Mail: juergen.froebisch@web.de

Wir wünschen spannende Erlebnisse, viel Spaß und viel Erfolg im NBB.

Frank von Dobschinski - Ihr Optiker am Brüser Berg



FRANK von
DOBSCHINSKI
OPTIKER

Borsigallee 10 | 53125 Bonn | Tel.: 0228 -254615
info@fvd-ihroptiker.de | www.fvd-ihroptiker.de



Essen und Trinken

Mittagstisch - Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie

In netter Nachbarschaft leckeres Essen genießen – freuen Sie sich einmal wöchentlich auf wechselnde kulinarische Highlights. Unser ehrenamtliches Kochteam kocht mit Freude für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen! Die Menüpläne hängen im NBB aus.

mittwochs, 12:45 -13:30 Uhr

Kosten: siehe Menüplan

Anmeldung: bis jeweils montags vorher im NBB erforderlich!

Sonntags -Treff im NBB

Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden.

Monique Jordan

Sonntag, 26.05.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten: für Verzehr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Gemeinsam frühstücken

Starten Sie mit uns in den Tag!

Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Gelegenheit, Ihre Nachbar:innen kennenzulernen oder wiederzutreffen. Auch wenn Sie erfahren möchten, was es in Ihrer Nachbarschaft gibt oder was hier geplant ist, sind Sie herzlich willkommen. Bei netten Gesprächen in einer gemütlichen Runde lässt sich ein Tag perfekt beginnen.

Dienstag, 04.06.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Kunst und Kultur

Kölscher Liedernachmittag

Martin Thüringer kommt ins Nachbarschaftszentrum, bringt seine Gitarre, jede Menge kölscher Lieder und einige Geschichten drumherum mit. Alte Schätzchen sind dabei, aber auch Lieder aus der jüngeren Vergangenheit. Sie dürfen einfach zuhören, aber auch gerne mitsingen - auf kölsch oder "och met Knubbele" - wie sie können und möchten.

Donnerstag, 18.04.2024 16:00 -17:30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Kulturtreff Café Atrium im Nachbarschaftszentrum

(NBB) – Die Veranstaltungen des Kulturtreffs werden mitfinanziert aus Kollektivenmitteln der Diakonie RWL –

Sonntag, 07. April

Orchester der „Bonner Stadtmusikanten“

Die "Bonner Stadtmusikanten" ist ein Orchester bestehend aus ca. 20 musizierenden jungen Erwachsenen mit unterschiedlichen geistigen Beeinträchtigungen. Verschiedene Blas-, Zupf-, Streich-, Tasten und Schlaginstrumente werden zum Klingen gebracht - jede(r) wirkt im Rahmen ihrer/seiner Fähigkeiten mit. Sie spielen einen bunten Mix von Melodien aus Klassik, Folk, Spiritual, Jazz, Pop und Filmmusik.

Das Orchester wurde von seinem langjährigen Dirigenten Udo Seehausen im Jahr 2010 gegründet. Seit Anfang 2023 leitet Martin Thüringer das Zusammenspiel.

Beginn: 15:00 Uhr

Kosten: keine, nur für Verzehr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Samstag, 08. Juni

Konzert der Jugendband St Rochus

Im Juni möchten wir Sie ganz herzlich zu unserem Konzert der Jugendband der Gemeinde St. Rochus einladen. Seit 2019 spielt die Band in Jugendmessen in Bonn und Umland moderne Kirchenmusik und bereichern Messfeiern auch mit Covern von Pop- und Rockmusik. Für den Auftritt bei uns bringen sie eine Mischung aus Pop- und Rockmusik mit, und spielen Cover von z.B. Queen, Adele, Maneskin, ABBA, Finneas, Taylor Swift und den Ärzten.

Beginn: 16:00 Uhr

Kosten: keine, nur für Verzehr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Acrylmalerei

Malen in der Gemeinschaft macht Spaß und inspiriert. Wir lernen Farben zu mischen, in dünnen Schichten übereinander zu legen und eigene Kreationen zu entwickeln.



Dorothee Fenske, Künstlerin

montags, 11:00 - 13:00 Uhr

Kursbeginn: 26.02.2024

Kursende: 27.05.2024

Kosten: 180,00 €; zzgl. Material;

12 Termine

Anmeldung: Dorothee Fenske, Tel.: 0176 / 349 655 85

Malen mit Aquarellfarben

Wir werden in diesem Kurs vorhandene Grundkenntnisse auffrischen und vertiefen. Dabei werden wir auch Aquarellstiften und verschiedene Hilfsmaterialien wie z.B. Rubbelkrepp nutzen, um zu einer möglichst eigenständigen Bildgestaltung zu gelangen.

Anja Renner, Künstlerin

dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr

Kursbeginn: 23.04.2024

Kursende: 28.05.2024

Kosten: 84 €;

6 Termine

Anmeldung: Anja Renner, Tel.: 0178 / 611 69 93

E-Mail: anjarennerdesign@web.de

Veranstaltungen Initiative Stadtteilkultur

Offener Kreativtreff

Kreatives Arbeiten macht oft gemeinsam mehr Freude als alleine zu Hause. Im Atelier der Stadtteilkultur kann man sich austauschen, in den Anleitungsbüchern stöbern, Anregungen und Hilfestellungen bekommen. Jede(r) bringt mit, womit und woran er/sie arbeiten möchte oder holt sich vor Ort Anregungen (Material gegen Kostenerstattung).

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

samstags, 10:00 – 15:00 Uhr

Kosten: 5€

Ort: Atelier in der Borsigallee 12, Brüser Berg

24. Kunst- und Kreativmarkt

Freitag, 12.04.2024 16:00 – 19:00 Uhr
Samstag, 13.04.2024 14:00 – 18:00 Uhr
Sonntag, 14.04.2024 11:30 – 16:00 Uhr

Ort: Innenhof des Nachbarschaftszentrum, Ortsteilsaal
und im Saal der St. Edith-Stein-Kirche

Workshop: Bilder erstellen mit der Künstlichen Intelligenz

Im Atelier der Stadtteilkultur sollen mit verschiedenen KI-Programmen Bilder und Fotos nach den Wünschen und Vorstellungen der Teilnehmer:innen ertseilt werden.

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

Dienstag, 23.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

Kosten: 10€

Ort: Atelier in der Borsigallee 12, Brüser Berg

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Virtuelle Museumsbesuche moderne Kunst

Corona hat es möglich gemacht, dass viele Museen virtuell besucht werden können. Auf dem großen Bildschirm im Atelier wollen wir nun z. B. zum MOMA nach New York reisen.

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

Donnerstag, 02.05.2024, 11:00 - 13:00 Uhr

Kosten: 8€

Ort: Atelier in der Borsigallee 12, Brüser Berg

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Erzählcafé im NBB mit Lisa Rädler

mittwochs, 14:30 - 16:30 Uhr

Termine: 10.04.2024 „Die ersten Soldaten der Bundesrepublik“, Helmut Fleischer erzählt von seinen Erfahrungen als Rekrut in Andernach

08.05.2024 Thema wir noch bekannt gegeben

Kosten: keine, nur für Verzehr

Anmeldung: bis jeweils montags 17:00 Uhr vorher im NBB erforderlich!

Lateinamerikanische Musik – von Mexiko bis Argentinien (Pt. II)

Klassiker der Musik Lateinamerikas - TexMex, Rancheras, Bole-ros, Mambos und Salsa über Bossa Novas bis Tangos - in Ton und Wort vorgestellt von Lothar A. Heinrich.

Dr. Lothar A. Heinrich

Donnerstag, 20.06.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Country Music USA - Von den 20ern bis zu den 80ern

Lothar A. Heinrich stellt die Geschichte der US-amerikanischen Country Music von den 20er bis 80er Jahren, d.h. solcher berühmter Interpreten wie Jimmy Rogers, Bill Monroe, Hank Williams, Hank Snow, Johnny Cash, Dolly Parton, Loretta Lynn, Waylon Jennings, Willie Nelson bis hin zu den Judds und Garth Brooks - um nur einige der bekanntesten zu nennen - in Ton und Wort vor.

Dr. Lothar Heinrich

Donnerstag, 02.05.2024 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Ausstellungen im NBB

Wir laden alle Besucher und Besucherinnen des NBBs herzlich dazu ein, unsere Ausstellungen und Vitrinen zu bestaunen.

Auch das Angebot in unseren Vitrinen ist vielfältig. Ob Origami, Malen, Häkeln oder Stricken - auch hierfür lohnt ein regelmäßiger Besuch im Nachbarschaftszentrum.

Vitrinen

In unseren Vitrinen im Flur finden Sie ab April Sockenpuppen und Patchworksets.

Weiterhin finden sich in der Vitrine unseres großen Gruppenraums getöpferte Figuren, die von Kindern und Jugendlichen im benachbarten Jugendzentrum des Brüser Bergs gefertigt wurden.

Das Angebot in den Vitrinen ist bunt und vielfältig – wir freuen uns auf weitere Ideen!

Ausstellung: Sie möchten selber ausstellen?

Sie haben ein handwerkliches oder künstlerisches Hobby, wie beispielsweise und möchten Ihre Ergebnisse gerne präsentieren? Dann stellen wir hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.

Sprechen Sie uns hierzu gerne an!

Bewegung und Entspannung

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit dem 7-Gänge-Menü des GGT möchte die Kursleiterin ihre Gedächtnis- und Koordinationsfähigkeit trainieren. Eine Collage aus kognitiven und bewegungszentrierten Inhalten macht dieses Training zu einer ganzheitlichen Entdeckungsreise.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

donnerstags, 09:45 – 10:45 Uhr

Kursbeginn: 11.04.2024

Kursende: 27.06.2024

Kosten: 150,00 €

10 Termine

Anmeldung: stefaniabat@netcologne.de/ 0160 98207200

Rückenschule (ab dem 50 Lj.)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Kursbeginn: 11.04.2024

Kursende: 27.06.2024

Kosten: 150,00 €

10 Termine

Anmeldung: stefaniabat@netcologne.de/0160 98207200

[Yoga - Einklang von Körper, Geist und Seele](#)

Der Yoga-Kurs ist sowohl für Einsteigende als auch für Fortgeschrittene geeignet, da wir immer individuell auf die Schüler:innen eingehen und Übungen ggf. anpassen und abwandeln können. Es wird klassisches Hatha Yoga unterrichtet, d.h. neben den typischen Körperhaltungen werden auch Atemübungen sowie Meditation mit einbezogen. Entspannt und gelöst ins Wochenende starten.

Helene Tabatabaei; Yogalehrerin

freitags, 19:00 – 20:15 Uhr

Kursbeginn: 05.04.2024

Kursende: 28.06.2024

Kosten: 90,00 €

6 Einheiten

Anmeldung: 0160 / 903 035 21, helenetabatabaei@gmail.com

[Rückenschule \(ab dem 50 Lj.\)](#)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Kursbeginn: 09.04.2024

Kursende: 11.06.2024

Kosten: 150,00 €

10 Termine

Anmeldung: stefaniabat@netcologne.de/ 0160 98207200

[Qigong Yangsheng: Die 15 Ausdrucksformen](#)

Qigong Yangsheng basiert auf jahrhundertealten Methoden aus China. Mit sanften, fließenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen kann Qigong Yangsheng zur Entspannung und Stressbewältigung, generell zur Gesunderhaltung beitragen. Dieser Kurs ist für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse – unabhängig vom Alter – geeignet.

Agnes Bayard, Übungsleiterin für Qigong Yangsheng

dienstags, 17:30 – 18:45 Uhr

Kursbeginn: 09.04.2024

Kursende: 11.06.2024

Kosten: 100 €

10 Termine

Anmeldung: 0228/ 62 57 37, agnesbayard1@gmail.com

Freiluftfreitag – Wandern in der Region

Wandern mit Karl Beißel

Freitag, 19.04.2024 11:00 – 15:00 Uhr
durch den Kottenforst nach Witterschlick mit Einkehr, ca. 8 km

Treffpunkt: Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee

Freitag, 21.06.2024 11:00 – 15:00 Uhr
durch das Derletal nach Duisdorf mit Einkehr, ca. 7 km

Treffpunkt: Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB) bis Vortag

Wandern mit Karin Woch

Freitag, 12.04.2024 11:00 Uhr
Zur Waldau mit Einkehr

Treffpunkt: Haltestelle Saalestr.

Freitag, 10.05.2024 11:00 Uhr
Zur Waldau mit Einkehr

Treffpunkt: Haltestelle Saalestr.

Freitag, 14.06.2024 11:00 Uhr
Waldau mit Einkehr

Treffpunkt: Brunnen Brüser Berg

Kosten: für öffentlichen Nahverkehr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB) bis Vortag

Gemeinsam füreinander

Aktuelle Maschen des Telefonbetrugs und Gefahren an der Haustür

– Kooperationsveranstaltung mit dem Sozialverband VDK Bonn West –
Immer wieder werden ältere Menschen Opfer von Straftaten. Die Täter:innen bringen Senior:innen mit ausgeklügelten Maschen häufig um ihre gesamten Ersparnisse. Hoch im Kurs sind Varianten des Telefonbetrugs (hier insbesondere „Schockanrufe“ und „Falsche Polizeibeamte am Telefon“) und betrügerische Haustürgeschäfte.

Anhand von echten Fallbeispielen werden Sie über aktuelle Phänomene und Tricks von Täter:innen informiert und erhalten kriminalpräventive Tipps.

Vortrag der Polizei Bonn - Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz – Seniorenberatung

Mittwoch, 24.04.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

Kosten: keine

ADFC - Mobil bleiben trotz Einschränkungen

Sind Sie immer leidenschaftlich gerne Fahrrad gefahren aber jetzt unsicher auf einem „normalen“ Fahrrad? Es gibt Lösungen! Sie wollen zu Fuß mobil bleiben, aber ein Rollator hilft nicht weiter? Es gibt Lösungen! Sie wollen sich über solche Lösungsmöglichkeiten informieren? Wir vermitteln Ihnen Kontakte!

Werner Böttcher, Martina Menz

Termine: nach Absprache

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Fahrenheitstraße 49

53125 Bonn

Telefon: 0228 / 29 80 96

Telefax: 0228 / 92 58 333

E-Mail: nbb@dw-bonn.de

Internet: <https://www.nachbarschaftszentrum.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/nachbarschaftszentrum>

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Marika Spille

Koordinatorin Angebote und Veranstaltungen

E-Mail: marika.spille@dw-bonn.de

Stefanie Blendeck

Küchen- und Servicekraft

E-Mail: stefanie.blendeck@dw-bonn.de

Gerhard Klinkenbusch

Verwaltung

E-Mail: Gerhard.Klinkenbusch@dw-bonn.de

Öffnungszeiten:

montags – donnerstags: 09:00 – 17:00 Uhr

freitags: 09:00 – 15:30 Uhr

Spendenkonto: Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

IBAN: DE82 3705 0198 0000 0486 03 BIC: COLSDE33

Verwendungszweck: Nachbarschaftszentrum Brüser Berg